



campus naturalis
AKADEMIE



Tag der offenen Tür am Samstag 28.03.20

Lernen Sie uns kennen!

Wir freuen uns Ihnen am Tag der offenen Tür einen lebendigen Eindruck in unsere Aus- und Weiterbildungen geben zu dürfen!

Kommen Sie vorbei und erleben Sie in Workshops und Vorträgen unsere FachdozentInnen, Teilnehmenden und pädagogischen MitarbeiterInnen vor Ort.

Zum Abschluss des Tages haben wir ein ganz besonderes Highlight für Sie: Erleben Sie Infotainment-Comedy von Michael Seyfried zum sehr relevanten Thema: Burn-out. Nähere Infos finden Sie auf der letzten Seite.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr campus naturalis Team

Die Akademie für Ganzheitliche Gesundheitsbildung

**campus naturalis AKADEMIE München:
Hofmannstraße 7, 81379 München
fon: 089 – 59 04 38 90**



Programm für den Tag der offenen Tür Samstag 28.03.2020

13:00 Uhr – 17:00 Uhr

13:00 - 13:50	1.) Begrüßung 2.) Programmvorstellung des Tages und PPP/Allgemeines <ul style="list-style-type: none"> • Vorstellung der Kolleginnen und Kollegen und Mitwirkenden • Überblick Ausbildungsangebote und Kombinationsmöglichkeiten • Vorstellung der Ausbildungsabläufe • Rahmenbedingungen der Zertifizierung • Frageforum (mind. 10 Min.) • Sie können jederzeit einen Einzeltermin mit uns vereinbaren 3.) Fragerunde und Überleitung zu den Workshops	
14:00 - 14:50	Vorstellung des HP Psychotherapie und psychologische Beratung <ul style="list-style-type: none"> • Überblick Ausbildungsangebote und Kombinationsmöglichkeiten • Vorstellung der Ausbildungsabläufe • Rahmenbedingungen der Zertifizierung • Fragerunde 	Vorstellung und Workshop Systemische Beratung/-therapie <ul style="list-style-type: none"> • Systemische Beratung • Systemische Paar- und Familientherapie • Fragerunde
14:50 - 15:00	Möglichkeit zur Erfrischung/Raumwechsel/Begegnung/Pause/Terminvereinbarung	
15:00 - 15:50	Vorstellung und Workshop Kreativtherapie - Kunsttherapie <ul style="list-style-type: none"> • Kunsttherapie / Integral therapeutische Kunstpädagogik • Fragerunde 	Vorstellung und Workshop Systemische Kinder- und Jugendtherapie / Einzel-Paar- Familientherapie <ul style="list-style-type: none"> • Systemische Kinder- und Jugendtherapie • Systemische Einzel-Paar-, Familientherapie • Fragerunde
15:50 - 16:00	Möglichkeit zur Erfrischung/Raumwechsel/Begegnung/Pause/Terminvereinbarung	
16:00 - 16:50	Vorstellung und Workshop Kreativtherapie - Musiktherapie und Tanztherapie <ul style="list-style-type: none"> • Musiktherapie / Integral therapeutische Musikpädagogik • Tanztherapie/ Integral therapeutische Tanzpädagogik • Fragerunde 	Vorstellung Burnout-Prophylaxe und Stressbewältigung <ul style="list-style-type: none"> • Stressbewältigung und Burn-out-Prophylaxe Dachverbandsanerkennung
16:50 - 17:30	Pause	
17:30 - 19:00	INFOTAINMENT-COMEDY: On Fire – bis der Arzt kommt! – Ein Erlebnistrip in die Abgründe des Burnout	



INFOTAINMENT-COMEDY

ON FIRE - bis der Arzt kommt!

Ein Erlebnistrip in die Abgründe des Burnout

Von und mit Michael Ludwig Seyfried

www.michael-seyfried.com

Angestellter Anton verkörpert all die Tugenden, die im Arbeitsalltag gern gesehen sind: er ist hoch motiviert, zuverlässig, wohl strukturiert, perfektionistisch und diszipliniert. Ohne Murren bewältigt er schier unlösbare Aufgaben in Rekordzeit, bleibt auch gern mal abends länger und kommt dafür am nächsten Morgen früher... Die Schattenseite dieser Überambition fällt kaum einem auf – auch Anton selber nicht: Was seine eigentlichen Bedürfnisse sind, die er mit seinem Ehrgeiz kompensiert, hat er längst gezielt verlernt. Doch in letzter Zeit melden sich irritierenderweise gewisse verdrängte innere Anteile allzu vernehmlich zu Wort und streuen Sand ins gut geölte Getriebe...

In der abendfüllenden komödiantischen Show folgen wir Anton durch die 12 Stufen des „Burn-Out-Zyklus“ von Herbert Freudenberger: vom „Zwang, sich selbst zu beweisen“ über die „Verleugnung von Problemen“ bis in die pralle Depression - und von dort aus in die zarte Ahnung, dass es auch anders geht...

Das schwierige Thema Depression und Burnout im Leistungskontext/Arbeitswelt wird in informativer und berührender Weise, vor allem aber in der heiter- unterhaltsamen Form einer Bühnenshow dargebracht. Ein furioser Akt aus businessaffiner Sprachartistik, schwindelerregendem Multitasking, digitalem Erreichbarkeitsballett, thematisch angesiedelten Songs und viel Interaktion mit dem Publikum.

Michael Seyfried springt in rasanten Dialekt- und Haltungswechseln zwischen seinem Helden Anton und diversen anderen Gestalten hin und her: da melden sich tuschelnde bis mobbende Kollegen, eine überforderte Ehefrau und ein wenig empathischer Chef ebenso zu Wort wie geheime Einwohner von Antons Psyche...

Michael Ludwig Seyfried ist seit 35 Jahren u.a. als Schauspieler, Comedian, TV-Drehbuchautor aktiv, als Trainer und Coach in Unternehmen adressiert er unter anderem die Themen mentale Stärke und emotionale Balance. Mit seinem Startup www.inner-i.com bietet er auch einen digitalen Lösungsansatz zum Thema Burnout-Prävention: Resilienztrainings mit Virtual Reality, Gamification und Neurofeedback.