



campus naturalis  
AKADEMIE



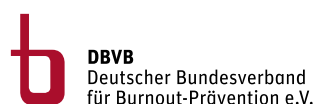
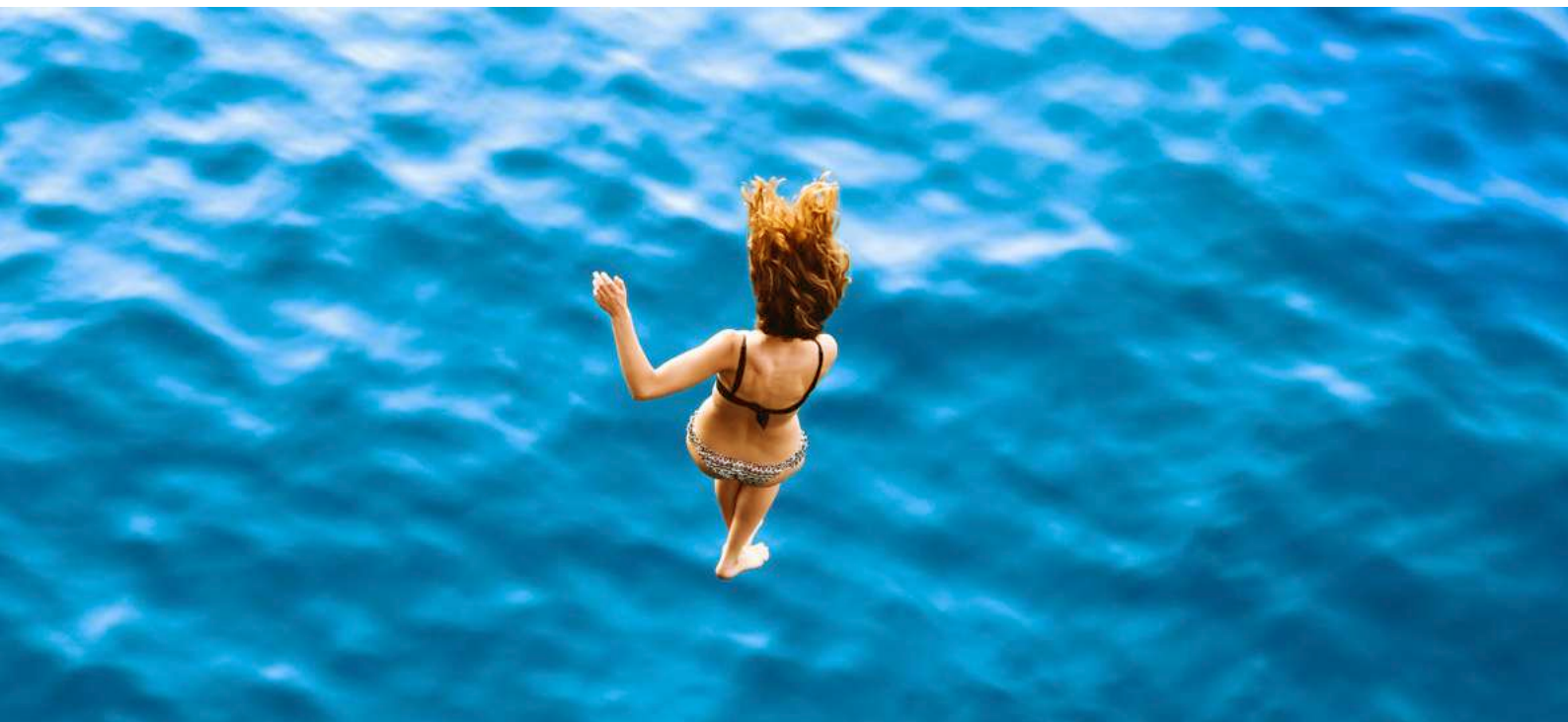
# Die Akademie für Ganzheitliche Gesundheitsbildung Studienprogramm 2024/25



Berlin · Essen · Frankfurt · Hamburg · Köln · Leipzig · München

»Es ist besser, sich selbst zu erobern, als tausend Schlachten zu gewinnen. Dann ist der Sieg dein, er kann dir nicht genommen werden!«

► Buddhistische Weisheit





# Menschen stärken, gemeinsam wachsen



Marc Sommer

In der campus naturalis AKADEMIE kommen seit 2004 Menschen aus dem Gesundheitsbereich zusammen, die sich fachlich weiterentwickeln wollen, die für sich eine neue berufliche oder persönliche Perspektive suchen oder einfach nur, einer inneren Stimme folgend, sich stärken und ihrem Leben einen neuen Impuls geben wollen.

Seit Jahrzehnten erfahren wir eine immer größere Resonanz auf unsere ganzheitliche Philosophie in der Gesundheitsbildung. Natürlich hängen Angebot und Nachfrage zusammen: Was für die Marktwirtschaft gilt, lässt sich auch auf neue Berufsfelder übertragen. So erfreuen sich Tätigkeiten im Sozial- und Gesundheitswesen deutschlandweit zunehmender Beliebtheit. Kein Wunder, gibt es doch immer mehr Menschen, die auf die fachliche Expertise von Therapeut\*innen, Heilpraktiker und/oder Pädagog\*innen angewiesen sind. Das Verständnis dafür, dass unsere mentale, seelische Gesundheit mindestens genauso wichtig ist wie die körperliche, hat Einzug in unsere Gesellschaft erhalten.

Dabei ist das verbindende Element die ganzheitliche Philosophie des Campus, die die Weltgesundheitsorganisation WHO in ihrer Definition gut zum Ausdruck gebracht hat: »Gesundheit ist ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht allein das Fehlen von Krankheit und Gebrechen«.

Den Menschen als Ganzes zu begreifen, ihn mit Offenheit in dem System, in dem er lebt, zu verstehen und ihn zu stärken in einer sich immer schneller verändernden Welt, bedeutet eine wachsende Herausforderung. Und es erfordert Menschen, die mit Kompetenz und Leidenschaft Freude an dieser Aufgabe entwickeln. Ob es sich um Musiktherapie in der Demenz, Stressbewältigung und Burnoutprävention im Unternehmen oder auch die therapeutische Arbeit mit Kindern in persönlicher Not handelt – diesen Themen und vielem mehr widmen wir uns engagiert mit unseren praxiserfahrenen Dozent\*innen.

Die campus naturalis AKADEMIE ist als Bildungsträger durch den Berliner Senat anerkannt, durch die GUTcert zertifiziert sowie Mitglied in zahlreichen Fachverbänden. Außerdem arbeiten wir nach dem Qualitätsmanagementsystem des Bundesverbandes der Träger beruflicher Weiterbildung e. V. In unserem Studienprogramm stellen wir Ihnen unsere Aus- und Weiterbildungen, Seminare und Kurzweiterbildungen vor.

Wir freuen uns darauf, Sie gemäß unserem Motto »Menschen stärken, gemeinsam wachsen« auf Ihrem Weg begleiten und unterstützen zu dürfen.

Seien Sie herzlich willkommen am Campus!

Marc Sommer  
Geschäftsführer  
campus naturalis AKADEMIE

# Inhaltsverzeichnis

Menschen stärken, gemeinsam wachsen

Inhaltsverzeichnis

Ihre Akademie

- 7 **Unsere Werte**
- 9 **Unsere Mission**
- 11 **Unsere Vision**

Ihre Aus- und Weiterbildungen

- 13 **Ihr Studium am Campus**
- 14 **Lernen am Campus**
- 16 **Ihr Weg zum Abschluss**
- 18 **Kreative Verfahren**
  - 20 Kreativ-methodische Praxis
  - 22 Kunsttherapeutische Praxis
  - 24 Kunsttherapie
  - 26 Musiktherapeutische Praxis
  - 28 Musiktherapie
  - 30 Tanz- und Bewegungstherapeutische Praxis
  - 32 Tanz- und Bewegungstherapie
  - 34 Theater- und Dramatherapeutische Praxis
  - 36 Theater- und Dramatherapie
  - 38 Farbenherbst
- 40 **Systemische Verfahren**
  - 42 Systemische Beratung
  - 44 Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung
  - 46 Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie
  - 48 Systemische Kinder- und Jugendberatung
  - 50 Systemische Kinder- und Jugendtherapie
  - 52 Systemik für Einsteiger online
- 54 **Präventive Verfahren**
  - 56 Kurzweiterbildung Stressbewältigung und Burnout Prävention
  - 58 Fachberatung Stressbewältigung und Burnout Prävention
  - 60 Fachtherapie Stressbewältigung und Burnout Prävention
  - 62 Systemische Fachberatung Stressbewältigung und Burnout Prävention
  - 64 Systemische Fachtherapie Stressbewältigung und Burnout Prävention

- 66 **Traumaverfahren**
  - 68 Traumaberatung
  - 70 Traumatherapie
  - 72 Systemische Traumaberatung
  - 74 Systemische Traumatherapie
- 76 **Heilkunde**
  - 78 Heilpraktiker für Psychotherapie
  - 80 Vorbereitung Heilpraktiker für Psychotherapie online

**25%** Rabatt auf alle Seminare  
Nur gültig für Campus-Studierende

- 82 **Seminare: Prävention**
  - 84 Achtsamkeit und Meditation
  - 85 Kursleitung Autogenes Training
  - 86 Kursleitung Progressive Muskelentspannung
  - 87 Stressdiagnostik: AVEM-Stresstest
  - 88 Kursleitung Stressbewältigung
- 90 **Seminare: Coaching und Training**
  - 92 Methodik und Didaktik
  - 92 Anatomie und Physiologie
  - 93 GebüH-Abrechnung für Heilpraktiker für Psychotherapie
  - 93 Prüfungsvorbereitung Heilpraktiker für Psychotherapie
  - 94 Train the Trainer
- 96 **Seminare: Selbsterfahrung und Supervision**
  - 98 Krankheit als Bild
  - 100 Lehrtherapeutische Selbsterfahrung – Kreativtherapeutisch
  - 100 Lehrtherapeutische Selbsterfahrung – Systemtherapeutisch
  - 101 Lehrsupervision – Potenzialentwicklung

## Campus Standorte

- 103 Unsere Standorte
- 104 Unser Leitbild
- 106 Berlin
- 108 Essen
- 110 Frankfurt
- 112 Hamburg
- 114 Köln
- 116 Leipzig
- 118 München
- 120 Unser Team in der Zentrale
- 122 Anerkennungen
- 123 Pflegepunkte für beruflich Pflegende
- 124 Ihre Dozenten und Dozentinnen

## Ihre nächsten Schritte

- 128 Ihr Weg zu uns
- 129 Finanzierung und Förderung
- 131 Häufige Fragen
- 132 AGB

## Referenzen

- 137 Stimmen Teilnehmende und Absolvent\*innen

## Anmeldung

- 140 Anmeldeformular
- 141 Impressum
- 142 Zertifizierungstabelle

Wenn Sie einen ersten unverbindlichen Blick in den Campus werfen wollen, melden Sie sich online an zu einem unserer kostenfreien Schnupper-Workshops. Wir freuen uns auf Sie!

Wir sind auch auf Facebook, YouTube, Instagram und LinkedIn zu finden.


Zur Anmeldung zum Newsletter geht es hier:  
<https://www.campusnaturalis.de/#newsletter-anmeldung>

## Ihre Akademie

Angebot bedient Nachfrage:  
Was für die Marktwirtschaft gilt,  
lässt sich auch auf neue Berufsfelder übertragen. So erfreuen sich Tätigkeiten im Sozial- und Gesundheitswesen deutschlandweit zunehmender Beliebtheit. Kein Wunder, gibt es doch immer mehr Menschen, die auf die fachliche Expertise von Therapeut\*innen, Heilpraktiker für Psychotherapie angewiesen sind. Das Verständnis dafür, dass unsere mentale, seelische Gesundheit mindestens genauso wichtig ist wie die körperliche, hat Einzug in unsere Gesellschaft erhalten.

Die campus naturalis AKADEMIE ist ein überkonfessionelles Aus- und Weiterbildungsinstitut der Ganzheitlichen Gesundheitsbildung. Wir bieten innovative, qualitätsbewusste Erwachsenenbildung und unterstützen Menschen bei der Verwirklichung ihrer individuellen Ziele.



A photograph of a dense forest with tall, slender trees and vibrant green foliage. Sunlight streams through the canopy on the right side, creating a bright, ethereal glow. The ground is covered in green grass and fallen leaves.

»Gehe nicht, wohin der  
Weg führen mag, sondern  
dorthin, wo kein Weg ist,  
und hinterlasse eine Spur.«

► Jean Paul, 1763–1825  
Schriftsteller





## Unsere Werte

Wir denken und handeln  
ganzheitlich, qualitätsorientiert,  
engagiert und authentisch.





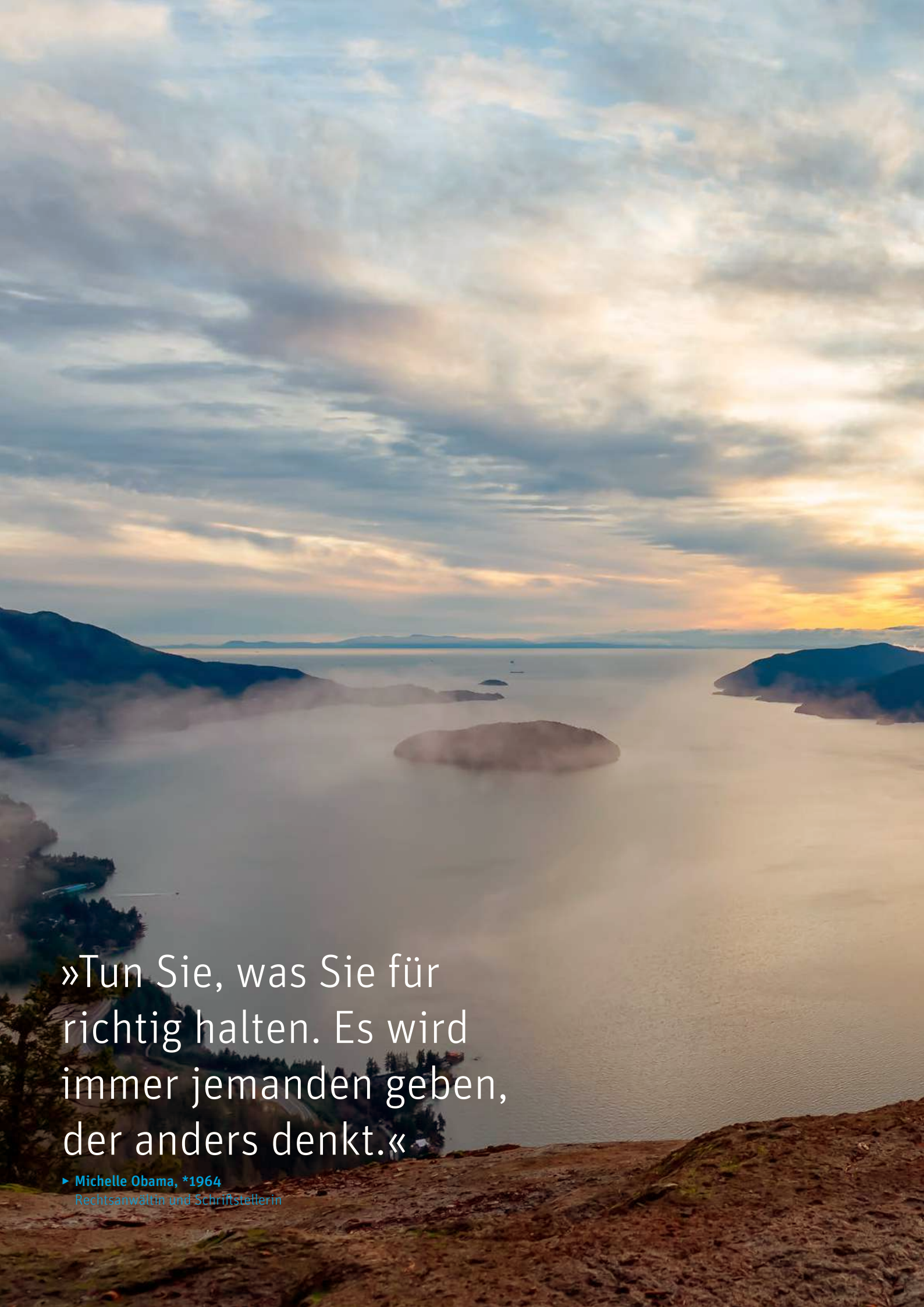
»Das Schwierigste ist die  
Entscheidung zu handeln, der  
Rest ist nur Hartnäckigkeit.«

► **Amelia Earhart, 1897–1937**  
Pilotin



## Unsere Mission

Arbeiten, um Rechnungen zu bezahlen und Kredite zu tilgen. Geld zu verdienen ist (überlebens-)notwendig, jedoch geht vielen Menschen dabei die Sinnhaftigkeit verloren. Die campus naturalis AKADEMIE unterstützt Sie mit kreativen, systemischen und körperorientierten Methoden dabei, Ihre Berufung zum Beruf zu machen. Wir befähigen Sie dazu, anderen Menschen und sich selbst ein gesundes und erfülltes Leben zu sichern. Wir schaffen eine Atmosphäre, in der es möglich ist, sich frei zu entfalten, sich weiterzuentwickeln und zu verwirklichen. Unsere ganzheitlichen Gesundheitsausbildungen bieten langfristige berufliche Perspektiven. Damit leisten wir unseren Beitrag in einer Gesellschaft, in der die Erhaltung der Gesundheit eine der größten Herausforderungen der nächsten Jahrzehnte ist. Unter Gesundheit verstehen wir die Balance zwischen Körper, Geist und Seele und betrachten das Wissen darüber als höchstes Gut.



»Tun Sie, was Sie für  
richtig halten. Es wird  
immer jemanden geben,  
der anders denkt.«

► **Michelle Obama, \*1964**  
Rechtsanwältin und Schriftstellerin



# Unsere Vision

Als die Akademie für Ganzheitliche Gesundheitsbildung sind wir ein Campus, der Menschen begleitet, erfüllt und erfolgreich macht.



## **Ihre Aus- und Weiterbildungen**

Unser Bildungsangebot richtet sich insbesondere auch an Erwachsene, die sich im Sozial- und Gesundheitsbereich aus- und weiterbilden möchten.

Unser Angebot richtet sich nach dem wachsenden Bedarf an qualifizierten Fachkräften aus dem Sozial- und Gesundheitswesen.



# Ihr Studium am Campus

## **Ihre Akademie: Vielfalt, Praxisorientierung und der Blick auf das große Ganze**

Die campus naturalis AKADEMIE ist ein überkonfessionelles Weiterbildungsinstitut der ganzheitlichen Gesundheitsbildung. Wir bieten innovative, moderne Erwachsenenbildung und unterstützen Menschen bei der Verwirklichung ihrer individuellen Ziele. Die campus naturalis AKADEMIE wurde im Jahr 2002 als privates Ausbildungszentrum in Potsdam gegründet. Wenig später fand dann zusammen mit dem Campus Standort der Umzug nach Berlin statt. Das Anliegen war von Beginn an die Vermittlung einer ganzheitlichen Gesundheitsbildung. Die große positive Resonanz führte dazu, dass rasch weitere Campus-Standorte eröffnet werden konnten. Auf den Campus in Berlin (2004), München (2006) folgten die Akademie-Standorte Frankfurt am Main (2008), Hamburg (2010) und Leipzig (2015). Im Mai 2019 hat der sechste Campus in Essen eröffnet. Fünf Jahre später, 2024, starten wir mit einem Campus-Kursangebot in den schönen ATV-Räumlichkeiten in Köln.

## **Die Menschen am Campus: Ihre Dozentinnen und Dozenten**

Ihre Lehrenden werden sorgfältig ausgewählt und zeichnen sich durch hohe Fach- und Sozialkompetenz sowie durch ein überdurchschnittliches Engagement aus. Dabei achten wir bei der Auswahl unserer Lehrkräfte besonders auf Praxiserfahrung und die Fähigkeit, Inhalte integral zu vermitteln. Die Qualität unserer Lehrveranstaltungen sichern wir durch konstante Evaluation ab.

## **Ihre Studienkolleginnen und -kollegen**

Sie begegnen am Campus Menschen mit vielfältigem Hintergrund und unterschiedlichsten Biografien. Dazu gehören sowohl erfahrene Fachkräfte aus dem Gesundheitsbereich, die ihr Wissen und ihre Kompetenzen vertiefen möchten, als auch Quereinsteiger\*innen, die für sich entschieden haben, aus ihrer Berufung einen Beruf zu machen. Sie alle verbindet das Ziel, weiter zu wachsen und ihrem ganz persönlichen Lebenskompass zu folgen.

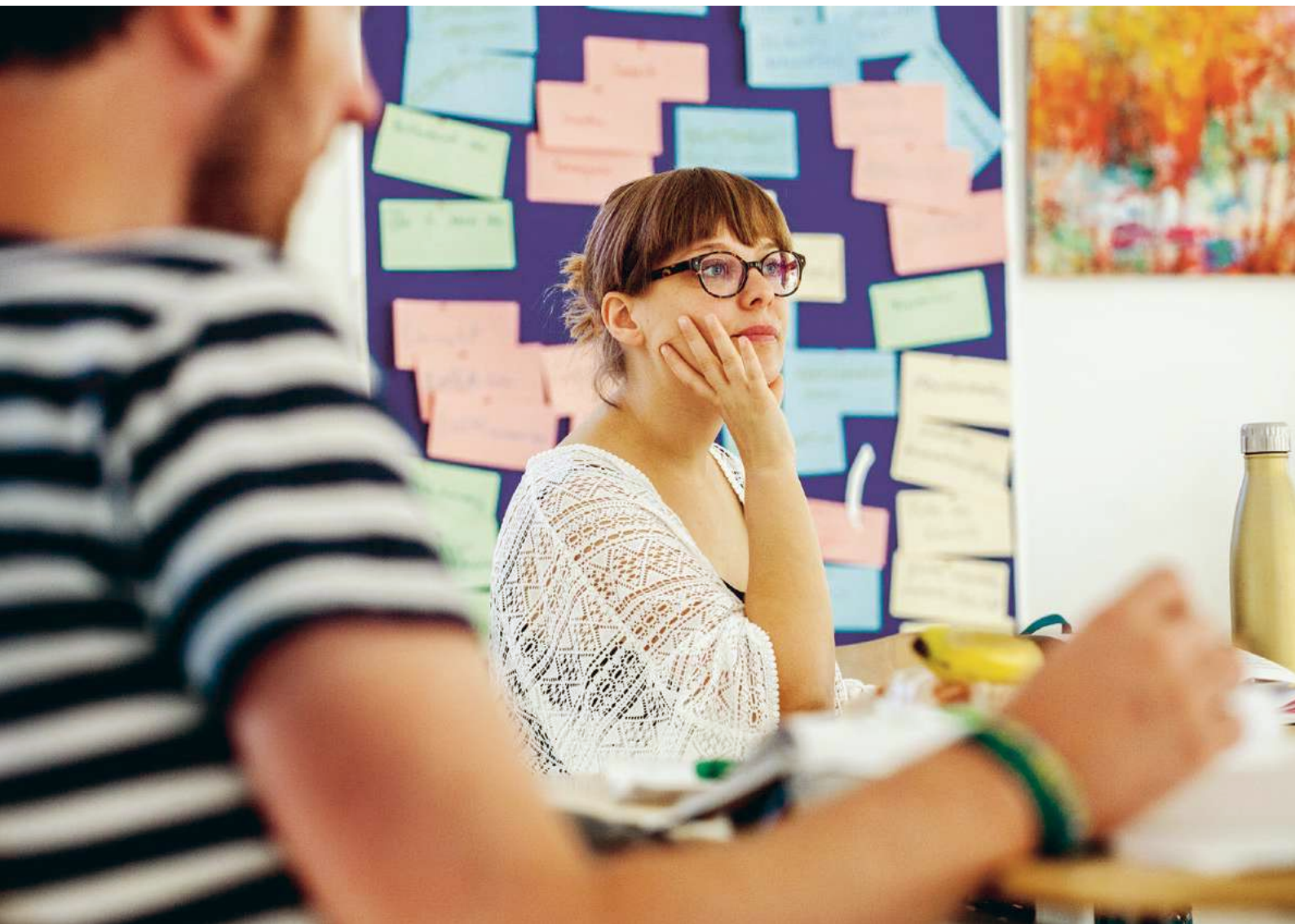
## **Ihr Campus Team**

Jeder Mensch ist anders, und das ist auch gut so! Entsprechend dem humanistischen Ideal möchten wir Menschen individuell dabei unterstützen, ihre Ressourcen zu entdecken, zu fördern und weiterzuentwickeln. Dabei legen wir Wert auf Akzeptanz, Toleranz und Chancengleichheit. Wir verstehen uns als eine lernende Einrichtung, die mit Offenheit auf veränderte Bedingungen des Arbeitsmarktes und der Bildungsarbeit reagiert und somit Bildungsinhalte laufend weiterentwickelt und den aktuellen Herausforderungen entsprechend gestaltet.

## **Unterrichtszeiten**

Sie können alle unsere Aus- und Weiterbildungen sowie Seminare berufsbegleitend belegen. Die Aus- und Weiterbildungsgänge sind so kompakt wie möglich angelegt, um allen die Teilnahme zu ermöglichen. Präsenzphasen werden zusätzlich genutzt durch Praxisstunden, Kleingruppenarbeit und Übungen.

# Lernen am Campus







### **Unser Lehrpersonal**

Durch unsere praxiserfahrenen Dozierenden stellen wir sicher, dass professionelles Wissen für Ihren beruflichen Erfolg vermittelt wird. Die Kombination aus theoretischer und praktischer Wissensvermittlung verspricht einen unmittelbaren Lernerfolg der Teilnehmenden. Dabei profitieren Sie von der jahrelangen, fachlichen Erfahrung unserer Dozentinnen und Dozenten, die ein wichtiger Grundstein aller Aus- und Weiterbildungen ist. Durch hohe Fach- und Sozialkompetenz sowie überdurchschnittliches Engagement setzen sie so unseren ganzheitlichen Ansatz in die Realität um.

### **Zusammenspiel von Theorie und Praxis**

»Übung macht den Meister«, ein Sprichwort, das viel Weisheit in sich birgt. In (Hoch-)Schulen steht der Frontalunterricht schon lange in der Kritik, und das hat einen Grund, denn: Erfahrungen, die wir praktisch machen, prägen sich deutlich besser in unser Gedächtnis ein als theoretische Informationen, die wir nur hören.

Wie beim Fahrradfahren verlernen Sie das einmal Erlebte oder Getane nicht wieder. Theorie und Praxis sind der Schlüssel zum Erfolg, darum setzen wir auf intensive praktische Umsetzungen, die von unseren ausgebildeten Fachkräften begleitet werden in Form von Übungssequenzen sowie Praxisstunden. Der Unterricht mit Schwerpunkt Praxis wird gemäß den Hygienemaßnahmen und regionalen Schutzmaßnahmen durchgeführt.

### **Supervision und Selbsterfahrung**

Lernen Sie sich selbst besser kennen! Insbesondere die Selbsterfahrung lässt Sie wachsen: indem Sie das, was Sie später anwenden und weitergeben möchten, zunächst einmal selbst erfahren, ermöglicht sich Ihnen ein verantwortungsvoller Einstieg in die lebendige Praxis aller bei uns erlernten Methoden. Im Mittelpunkt der Supervision steht die Reflexion der Arbeitsbeziehungen zwischen dem Therapierenden oder der Fachkraft und den Klient\*innen. So können das eigene Handeln im beruflichen Kontext überprüft und Entscheidungs- sowie Konfliktsituationen erprobt werden. Zudem werden Sie in der Rolle der professionell Helfenden gestärkt und entwickeln die eigene Herangehens- und Arbeitsweise weiter.

# Ihr Weg zum Abschluss





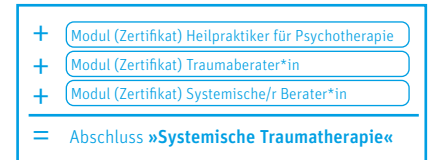
Das Ausbildungssystem ist modular aufgebaut. Um einen zertifizierten Abschluss zu erlangen, muss ein Modul oder eine Kombination von Modulen erfolgreich abgeschlossen werden. Ein Modul kann eine eigenständige Ausbildung (mit Abschluss) sein oder ein Baustein für eine umfangreichere Ausbildung.

Ein Beispiel: Für den Abschluss »Systemische Traumatherapie« sind folgende Kurse notwendig: »Systemische/r Berater\*in«, »Traumabereiter\*in« und »Heilpraktiker für Psychotherapie«.

Die Kombinationsmöglichkeiten sind vielfältig. Wir bieten Ihnen **Online-Kurse wie auch Präsenzveranstaltungen** an unseren Standorten an. Am besten besprechen Sie das ausführlich in Ihrem persönlichen Beratungstermin, den Sie über die 0800 322 44 99 kostenfrei vereinbaren können – telefonisch, per Zoom oder auch direkt am Standort.

Jedes Modul besteht aus verschiedenen Einheiten (Unterricht, Praktikum, Kleingruppe, Prüfungen u.a.). Eine aktuelle **Zertifizierungstabelle**, die eine Übersicht über die Zusammensetzung der Kurse für Ihre gewünschte Ausbildung gibt, finden Sie auf Seite 142 (Zur Navigation bitte auch die Lesezeichenfunktion nutzen).

Modularer Aufbau Beispiel:



Aufbau unserer Ausbildungen

	Präsenz-Unterricht	Praktikum	Kleingruppen	Prüfungen			Mündliches Selbstlernzeit (extern)	Weiterentzogen	Startungsgebühr* (DRG/Lehrgeb.)	
				Abschlussarbeit	Schriftl. Prüfung	Mündliche Prüfung				
<b>Kreative Verfahren</b>										
Kreative Methodische Praxis	240 UE	113 UE (150 h)	30 UE	25 Seiten	Nein	Ja	25 UE	(1) (2) (3)	3.375 Euro	(1) Beratungsgespräch
Kunsttherapeutische Praxis	480 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Ja	Ja	50 UE	(1) (2) (3)	5.995 Euro	(2) Theoretische oder praktische Fortbildung oder berufliche Erfahrung mit dem Thema Trauma
Kunsttherapie	855 UE	400 UE (300 h)	120 UE	50 Seiten	Ja	Ja	100 UE	(1) (1) (4) (5)	10.990 Euro	(3) Nachweis von Fortbildungen in einer anderen kreativen Methode (Gitarre, Zeichnung- und Fotografielernen)
Musiktherapeutische Praxis	480 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Ja	Ja	50 UE	(1) (2) (3)	5.995 Euro	(4) Interner bei gleichzeitiger Belegung der Ausbildung Heilpraktiker Psychotherapie
Musiktherapie	855 UE	400 UE (300 h)	120 UE	50 Seiten	Ja	Ja	100 UE	(1) (1) (4) (5)	10.990 Euro	Bei externem Nachweis der gleichzeitigen Zulassung zum Therapeuten entfallen 50 UE Praxisstunden (siehe Zulassung- und Prüfungsordnung)
Tanz- und Bewegungstherapeutische Praxis	480 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Ja	Ja	50 UE	(1) (2) (3)	5.995 Euro	(5) Teilnahme an der jährlichen Fortbildung
Tanz- und Bewegungstherapie	855 UE	400 UE (300 h)	120 UE	50 Seiten	Ja	Ja	100 UE	(1) (1) (4) (5)	10.990 Euro	* In der Startungsgebühr sind die Lernmittel, Fachbücher, Praxis- und alle notwendigen und schriftlichen Prüfungen enthalten.
Theater- und Dramatherapeutische Praxis	480 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Ja	Ja	50 UE	(1) (2) (3)	5.995 Euro	Gültig ab Februar 2025.
Theater- und Dramatherapie	855 UE	400 UE (300 h)	120 UE	50 Seiten	Ja	Ja	100 UE	(1) (1) (4) (5)	10.990 Euro	Wichtiges Hinweis: Es gelten die zum Zeitpunkt Ihrer Ausbildung gültigen Zulassungsregeln. Sie finden diese in Ihrer individuellen, aktuellen Ausbildungspläne.
<b>Systemische Verfahren</b>										
Systemische Beratung	240 UE	113 UE (150 h)	30 UE	25 Seiten	Nein	Ja	25 UE	(1)	3.350 Euro	
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie	480 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Ja	Ja	50 UE	(2)	5.950 Euro	
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie	855 UE	400 UE (300 h)	120 UE	50 Seiten	Ja	Ja	100 UE	(1) (4)	10.945 Euro	
Systemische Kinder- und Jugendberatung	480 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Ja	Ja	50 UE	(3)	5.950 Euro	
Systemische Kinder- und Jugendtherapie	855 UE	400 UE (300 h)	120 UE	50 Seiten	Ja	Ja	100 UE	(1) (4)	10.945 Euro	
<b>Präventive Verfahren</b>										
Kursvorbereitung Stressbewältigung und Burnout Prävention	125 UE	-	30 UE	-	-	-	-	-	1.950 Euro	
Fachberatung Stressbewältigung und Burnout Prävention	290 UE	133 UE (100 h)	30 UE	25 Seiten	Ja	Nein	25 UE	(1)	3.750 Euro	
Fachtherapie Stressbewältigung und Burnout Prävention	665 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Ja	Ja	50 UE	(1) (4)	7.850 Euro	
Systemische Fachberatung Stressbewältigung und Burnout Prävention	530 UE	267 UE (200 h)	60 UE	25 Seiten	Ja	Ja	50 UE	(1)	5.995 Euro	
Systemische Fachtherapie Stressbewältigung und Burnout Prävention	905 UE	400 UE (300 h)	120 UE	50 Seiten	Ja	Ja	100 UE	(1) (4)	10.990 Euro	
<b>Traumaverfahren</b>										
Traumatherapie	240 UE	80 UE (60 h)	30 UE	25 Seiten	Nein	Ja	25 UE	(1) (2)	3.550 Euro	
Traumatherapie	615 UE	160 UE (120 h)	60 UE	35 Seiten	Ja	Ja	50 UE	(1) (2) (4)	8.550 Euro	
Systemische Traumatherapie	480 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Nein	Ja	50 UE	(1) (2)	6.550 Euro	
Systemische Traumatherapie	855 UE	400 UE (300 h)	120 UE	50 Seiten	Ja	Ja	100 UE	(1) (2) (4)	11.245 Euro	
<b>Heilpraktiker</b>										
Psychologische Beratung	375 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Ja	Ja	50 UE	(1)	5.995 Euro	
Hilfsmittel für Psychotherapie	375 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Ja	Ja	50 UE	(1)	5.995 Euro	

**Hinweis**  
Gerne schicken wir Ihnen die gedruckte Tabelle zu. Schreiben Sie uns an: [info@campusnaturalis.de](mailto:info@campusnaturalis.de) mit Ihrer postalischen Adresse, Stichwort: [Katalog\\_2024\\_Zertifizierungstabelle](#)

# Kreative Verfahren





- 20 Kreativ-methodische Praxis
- 22 Kunsttherapeutische Praxis
- 24 Kunsttherapie
- 26 Musiktherapeutische Praxis
- 28 Musiktherapie
- 30 Tanz- und Bewegungstherapeutische Praxis
- 32 Tanz- und Bewegungstherapie
- 34 Theater- und Dramatherapeutische Praxis
- 36 Theater- und Dramatherapie

**Wichtig:** Bitte beachten Sie die **Zertifizierungstabelle** – siehe »Ihr Weg zum Abschluss« Seite 16. Fragen dazu beantwortet Ihnen unsere Bildungsberatung jederzeit.

Informationen zu unseren Anerkennungen finden Sie auf Seite 122.

Zur Navigation bitte auch die Lesezeichenfunktion nutzen.



## Kreativ-methodische Praxis

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

► **Kreativ-methodische/r Praktiker\*in**

### Ausbildungsdauer

ca. 1 Jahr

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

3.375 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind die Einschreibegebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

### Ratenzahlung möglich

900 Euro Anzahlung

+ 12 × 239 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

### Ihre berufliche Perspektive

Mit dieser Ausbildung legen Sie die Grundlage vieler Handlungsfelder und bereiten sich fundiert auf eine Umsetzung kreativer Methoden im pädagogischen oder therapeutischen Kontext vor. Aufbauend dazu können Sie mit weiteren Schwerpunkten Ihre Basisausbildung intensivieren.

### Fortbildungspunkte

Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 25 Fortbildungspunkte.

Kunst, Musik und Gespräche bieten die Möglichkeit, uns Menschen tiefgreifend zu verändern. Besonders in der Psychotherapie werden seit vielen Jahren unterschiedliche kreative Methoden und Praktiken erfolgreich angewandt: Verarbeitungsprozesse werden angestoßen, Erkrankungen sogar ganz überwunden. Im kreativen Basisjahr erfahren Sie alles rund um die Grundlagen der Tiefenpsychologie und die unterschiedlichen kreativen Verfahren. Werden Sie mit campus naturalis kreativ methodische Praktiker\*in!

### Was kreative Therapien leisten können

Kreative Methoden unterstützen Heilungsprozesse in der Psychotherapie schon seit vielen Jahren. Und das ist, wie wir beispielsweise anhand der wachsenden Zahl an psychischen Erkrankungen und Fehltagen in Unternehmen sehen können, in der heutigen Zeit extrem notwendig. Sich selbst kreativ ausdrücken und dadurch neue Blickwinkel auf Situationen, Konflikte oder unbewusste Probleme zu erlangen, das kann vielen Klient\*innen helfen, einen Weg aus ihrer Krankheit zu finden.

Die zentrale Grundlage der Tiefenpsychologie ist in allen Methoden die jeweilige Persönlichkeit. Kunst, Musik, Tanz oder Theater, Drama schaffen Brücken der Verständigung zwischen dem Selbst- und Sinnbild. Im kreativen Dialog zwischen Klient\*innen und Psychotherapeut\*in können Veränderungsprozesse gezielt angestoßen sowie neue Blickwinkel erfahrbar gemacht werden.

### Das kreative Basisjahr an der campus naturalis AKADEMIE

Das kreative Basisjahr bietet Ihnen innerhalb von ca. einem Jahr einen Überblick über die Grundlagen der Tiefenpsychologie sowie der kreativen Anwendungsgebiete. Dazu werden die unterschiedlichsten Fachbereiche und einzelne Elemente verschiedener Praktiken betrachtet:

- Kunsttherapie-Ausbildung: Grundlagen der Formenlehre, verschiedene Techniken von Malerei bis Plastik
- Ausbildung Tanz- und Bewegungstherapie: Bewegung in der Gruppe und alleine, Grundlagen des körperlichen Ausdrucks durch Bewegung
- Ausbildung Musiktherapie: Grundlagen zum Heilen mit Klängen, verschiedene Ansätze
- Ausbildung Theater- und Dramatherapie: unterschiedliche Methoden der darstellenden Therapie
- Tiefenpsychologische Grundlagen: von der Wahrnehmungspsychologie bis C.G. Jung
- Neben den Grundlagen-Einblicken in die unterschiedlichen kreativen Verfahren und tiefenpsychologische Verhaltenstherapien bekommen Sie während des Basisjahres ebenfalls fundierte Kenntnisse zu den wichtigsten psychotherapeutischen Lehren und Praktiken an die Hand
- Kommunikation und Gesprächsführung: Wahrnehmungspsychologische Grundsätze
- Therapeutische und u. a. auch pädagogische Prozesse: Gruppendynamik, Therapieplanung, Gesprächsführung, Ethik
- C.G. Jungs analytische Psychologie: Archetypen und Mandalas, Traumdeutung bis hin zu therapeutischen Veränderungsprozessen





Daneben werden unterschiedliche interdisziplinäre Ansätze und Erkenntnisse der Psychoanalyse vermittelt. Die kreative Ausbildung stellt damit die Basis für weitere Methodenausbildungen in unterschiedlichen tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie-Bereichen dar.

#### **Auf Gruppen oder Einzelpersonen perfekt eingehen können**

Mit den Grundlagen der Tiefenpsychotherapie, die Sie innerhalb des kreativen Basisjahres lernen und anhand von praktischen Übungen, die Sie machen werden, sind Sie auf Ihre Arbeit im Zusammenspiel mit Gruppen oder Einzelpersonen perfekt vorbereitet. Wählen Sie nach der einjährigen Basis-Ausbildung als Vertiefung Ihren weiteren Schwerpunkt, und lernen Sie, wie Sie Menschen mit kreativen Methoden helfen können, ihren eigenen Weg und Ausdruck zu finden, der heilende Wirkung haben kann.

#### **Wie werde ich Kreativ-methodische/r Praktiker\*in?**

Um Kreativ-methodische/r Praktiker\*in zu werden, müssen Sie mit einer Ausbildungsdauer von etwa einem Jahr rechnen. Die Unterrichtseinheiten finden in Gruppen und in fokussierten Schwerpunktseminaren statt. Sie werden betreut von unseren erfahrenen Teams am Standort.

## Kunsttherapeutische Praxis

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

► **Kunsttherapeutische/r Praktiker\*in**

► **Kreativ Methodische/r Praktiker\*in**

### Ausbildungsdauer

ca. 1,5 Jahre

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

5.995 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind die Einschreibegebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

### Ratenzahlung möglich

900 Euro Anzahlung

+ 24 x 235 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

### Ihre Berufliche Perspektive

Kunsttherapeutische Praktiker\*innen arbeiten in sozialen Einrichtungen und Zentren, in der Heilpädagogik, in integrativen Einrichtungen, psychosozialen Einrichtungen ambulanten Praxen und bei Betreuungsdiensten.

### Hinweis

Wir sind Mitglied im DGKT (Deutsche Gesellschaft für künstlerische Therapieformen e.V.).

### Fortbildungspunkte

Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 40 Fortbildungspunkte.

Machen Sie Ihre Leidenschaft zur Kunst zum Beruf, und absolvieren Sie an der campus naturalis AKADEMIE Ihre Kunsttherapeutische Praxisausbildung! Die Kunsttherapeutische Praxis ist ein seit vielen Jahren bewährtes und anerkanntes Verfahren. Als Anwender\*in erlernen Sie durch diese Ausbildungs- und/oder Weiterbildung eine Methode, um Interaktionen und nonverbale Kommunikation mittels künstlerischer Prozesse anzustoßen.

### Wie hilft die Kunsttherapeutische Praxis?

Die Kunsttherapie arbeitet mit allen Mitteln der gestalterischen Methoden, von der Erstellung spontaner Stimmungsbildern auf Papier bis hin zum Schaffen von Plastiken oder Skulpturen. Als tiefenpsychologische Methode gibt die Kunsttherapie die Gelegenheit, tiefgreifende Prozesse anzuregen, um neue positive Sichtweisen und Veränderungen auf den eigenen vergangenen und den zukünftigen Lebenslauf zu entwickeln.

### Kreativer Ausdruck in der Gruppe

Neben der gezielten Selbsterfahrung und -wahrnehmung ist ein weiteres wichtiges Feld in der Kunsttherapeutischen Praxisausbildung die Arbeit auf der Beziehungsebene. Ob kunsttherapeutisch in der Interaktion mit der Klient\*in oder in der Gruppe – Kreativität ist immer Ausdruck unserer Art, mit uns selbst und mit unserer Umwelt umzugehen. Der Mensch erlebt sich in der Kunsttherapie im Sozialen. So können wertvolle Erkenntnisse gewonnen werden. Aber nicht nur das: Im Kreativen kann vorgelebt werden, wie Veränderungen durch ein Umdenken gelingen können. Arbeiten Sie mit, einen sicheren Raum zu schaffen, in dem Sie anderen Menschen helfen, wieder zu sich zu finden.

### Kunsttherapeutische Praxis-Ausbildung: Schwerpunkte

Die therapeutische Ausbildung in der kunst- und kreativ-therapeutischen Praxis ist tiefenpsychologisch fundiert und hat ihren Schwerpunkt im künstlerischen Prozess. Sie orientiert sich an der Lehre C.G. Jungs sowie interdisziplinären Methoden der kreativen Verfahren. Damit ist sie den Gestaltungstherapien zuzuordnen. Sie arbeitet primär mit Malerei und Plastiken und Skulpturen, es wird aber begleitend immer auch der Ausdruck anderer künstlerischer Ausdrucksformen wie Musik, Tanz, Theater und Sprache einbezogen. Mit unserer Aus- und Weiterbildung zum/zur Kunsttherapeutischen Praktiker\*in können Sie ihre eigene Spezifikation in der Kunst finden und mit einfließen lassen.

### Wie werde ich Kunsttherapeutische/r Praktiker\*in?

Um Kunsttherapeutische/r Praktiker\*in zu werden, müssen Sie mit einer Ausbildungsdauer von ca. 1,5 Jahren rechnen. An der campus naturalis AKADEMIE können Sie die Ausbildung ebenfalls berufsbegleitend belegen. Machen Sie Ihre Berufung zum Beruf und starten Sie mit Ihrer kunsttherapeutischen Praxisausbildung noch heute.





► **Heike Voigt-Plewig**  
Dozentin Kunsttherapie

Auszug aus dem Interview mit unserer Dozentin:

Als selbstständige Kunsttherapeutin begleitet Heike Voigt-Plewig Menschen durch schwierige Lebensphasen, die mit Abschied, Verlust und Trauer zu tun haben. Wie lang eine Kunsttherapie dauert und in welchen Intervallen sie stattfindet, ist dabei immer individuell. »Am Anfang der Therapie arbeite ich mit meinen Klient\*innen zunächst stabilisierend, anschließend kommt die Phase der Konfrontation«. Gerade solch sensiblen Themen erfordern Fingerspitzengefühl und einen breiten Erfahrungsschatz. »Man darf keine Angst vor diesen Prozessen haben, sondern ihnen positiv gegenüberstehen. Jede Träne heilt.«

Das ganze Interview lesen Sie hier: [www.campusnaturalis.de/magazin/ich-bin-kunsttherapeutin-geworden-weil-ich-meine-eigenen-bilder-verstehen-wollte/](http://www.campusnaturalis.de/magazin/ich-bin-kunsttherapeutin-geworden-weil-ich-meine-eigenen-bilder-verstehen-wollte/)

## Kunsttherapie

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

#### ► Kunsttherapeut\*in

Den therapeutischen Abschluss erreichen Sie durch die zusätzliche Belegung Heilpraktiker für Psychotherapie oder mit einem Nachweis der Zulassung zum Therapieren durch das Heilpraktikergesetz bzw. Approbation.

#### ► Kreativ Methodische/r Praktiker\*in

#### ► Psychologische/r Berater\*in

### Ausbildungsdauer

ca. 1,5–2 Jahre

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

10.990 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind die Einschreibegebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

### Ratenzahlung möglich

1.200 Euro Anzahlung

+ 24 × 450 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

### Ihre Berufliche Perspektive

Kunsttherapeut\*innen sind in Kliniken, Rehabilitationseinrichtungen, ambulanten Kliniken oder auch Suchtkliniken tätig.

### Fortbildungspunkte

Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 40 Fortbildungspunkte.

Kunsttherapie ist ein seit vielen Jahren bewährtes und anerkanntes Verfahren, das ermöglicht, sich selbst kreativ auszudrücken. Im künstlerischen Prozess wird dabei Veränderung und Heilung ermöglicht und vollzogen. Machen Sie Ihre Leidenschaft zur Kunst zum Beruf, und absolvieren Sie an der campus naturalis AKADEMIE Ihre Kunsttherapie-Ausbildung!

### Wie hilft die Kunsttherapie?

Die Kunsttherapie arbeitet mit allen Mitteln der gestalterischen Methoden, von der Erstellung spontaner Stimmungsbildern auf Papier bis hin zum Schaffen von Plastiken oder Skulpturen. Als tiefenpsychologische Methode gibt die Kunsttherapie die Gelegenheit, tiefgreifende Prozesse anzuregen, um neue positive Sichtweisen und Veränderungen auf den eigenen vergangenen und den zukünftigen Lebenslauf zu entwickeln.

Ziel der kunsttherapeutischen Arbeit ist es, Heilungsprozesse zu unterstützen und Kreativität zu fördern. Die Kunsttherapie ermöglicht es, neue und oftmals tiefgreifende Lebensentscheidungen zu treffen. Werden auch Sie mit einer Kunsttherapie Aus- und/oder Weiterbildung zum/zur anerkannten Therapeut\*in und begleiten Sie individuelle Heilungsprozesse.

### Kreativer Ausdruck in der Gruppe

Neben der gezielten Selbsterfahrung und -wahrnehmung ist ein weiteres wichtiges Feld in der Kunsttherapie-Ausbildung und der Praxis die Arbeit auf der Beziehungsebene. Ob kunsttherapeutisch in der Interaktion Therapeut\*in und Klient\*in gearbeitet wird oder in der Gruppe – Kreativität ist immer Ausdruck unserer Art, mit uns selbst und mit unserer Umwelt umzugehen. Der Mensch erlebt sich in der Kunsttherapie im Sozialen. So können wertvolle Erkenntnisse gewonnen werden. Aber nicht nur das: Im Kreativen kann vorgelebt werden, wie Veränderungen durch ein Umdenken gelingen können. Schaffen Sie einen sicheren Raum, indem auch non-verbale Kommunikation möglich ist und es Menschen gelingt, wieder zu sich zu finden und Kontakt zur Außenwelt herzustellen.

### Kunsttherapie-Ausbildung: Schwerpunkte

Die Ausbildung in der Kunst- und Kreativtherapie ist tiefenpsychologisch fundiert und hat ihren Schwerpunkt im künstlerischen Prozess. Sie orientiert sich an der Lehre C. G. Jungs sowie interdisziplinären Methoden der kreativen Verfahren. Damit ist sie den Gestaltungstherapien zuzuordnen. Sie arbeitet primär mit Malerei und Plastiken und Skulpturen, es wird aber begleitend immer auch der Ausdruck anderer künstlerischer Ausdrucksformen wie Musik, Tanz, Theater und Sprache einbezogen. Mit unserer Aus- und Weiterbildung zum/zur Kunsttherapeut\*in können Sie ihre eigene Spezifikation in der Kunst finden und mit einfließen lassen.

### Wie werde ich Kunsttherapeut\*in?

Um Kunsttherapeut\*in (kreative Basisausbildung und Fachvertiefung Kunst) zzgl. Heilpraktiker für Psychotherapie) zu werden, müssen Sie mit einer Ausbildungsdauer von 1,5–2 Jahren rechnen. An der campus naturalis AKADEMIE können Sie die Ausbildung in der Kunsttherapie ebenfalls berufsbegleitend belegen. Die Kurse an der campus naturalis AKADEMIE sind auch als Umschulungsangebot möglich. Kunst\*innen sind heute sehr gefragt – beginnen also auch Sie eine Kunsttherapie-Ausbildung, und machen Sie Ihre Berufung zum Beruf.





Wir sind Mitglied im DGKT (Deutsche Gesellschaft für künstlerische Therapieformen e.V.). Wir kooperieren mit der Sigmund Freud PrivatUniversität Berlin. Ihr Abschluss wird dort nach individueller Prüfung durch die PrivatUniversität Berlin für ein weiterführendes Studium anerkannt. [www.sfu-berlin.de/de/](http://www.sfu-berlin.de/de/)

Katalog *Farbenherbst* mit Abschlussarbeiten der Absolvent\*innen aus den kreativen Kursen.

## Musiktherapeutische Praxis

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

- ▶ **Musiktherapeutische/r Praktiker\*in**
- ▶ **Kreativ Methodische/r Praktiker\*in**

### Ausbildungsdauer

ca. 1,5 Jahre

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

5.995 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind die Einschreibegebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

### Ratenzahlung der Kursgebühr möglich

900 Euro Anzahlung

+ 24 × 235 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

### Ihre Berufliche Perspektive

Musiktherapeutische Praktiker\*innen arbeiten in sozialen Einrichtungen und Zentren, in der Heilpädagogik, in integrativen Einrichtungen, psychosozialen Einrichtungen ambulanten Praxen und bei Betreuungsdiensten.

### Fortbildungspunkte

Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 40 Fortbildungspunkte.

Machen Sie Ihre Leidenschaft zur Kunst zum Beruf, und absolvieren Sie an der campus naturalis AKADEMIE Ihre Musiktherapeutische-Praxisausbildung! Die Musiktherapeutische Praxis ist ein seit vielen Jahren bewährtes und anerkanntes Verfahren. Als Anwender\*in erlernen Sie durch diese Ausbildungs- und/oder Weiterbildung eine Methode, um Interaktionen und nonverbale Kommunikation mittels künstlerischer Prozesse anzustoßen.

### Musik als Medizin

Obwohl Musik schon in frühen Kulturen mit Wohlbefinden und Heilung verbunden war, hat sich die Musiktherapie erst in den letzten Jahrzehnten etabliert. Ausgebildete Musiktherapeutische Praktiker\*innen können dabei helfen, Klänge und Töne einzusetzen, um dabei zu helfen seelisches Gleichgewicht wiederherzustellen. Das Wohlbefinden wird innerhalb der praktischen therapeutischen Beziehung erhalten und gefördert. Das macht die Musiktherapeutische-Praktiker-Ausbildung zu einem wichtigen unterstützenden Bestandteil in der ganzheitlichen Gesundheit.

### Was ist das Besondere, mit Musik im therapeutischen Umfeld zu arbeiten?

Während des Klangerlebens erfahren Musizierende die heilende Wirkung der Musik. Bereits in der Ausbildung setzen wir auf diese altbewährten Techniken. Ob alleine oder in Interaktion – der musische Ausdruck ist immer auch eine Frage des empathischen Umgangs mit dem eigenen Selbst und unserer Umwelt. Im gemeinsamen Klang erlebt sich der Einzelne im Sozialen und kann so wertvolle Erkenntnisse gewinnen. Spüren Sie in der Musik, was Veränderung bewirken kann. Durch den Prozess des musischen Erlebens kommt der Mensch, indem er sich kreativ ausdrücken kann, mit seinen Möglichkeiten und deren Umsetzung im Leben in Kontakt. Als Praktiker\*in für Musiktherapie können Sie diese Prozesse unterstützend für sich und mit Ihren Mitmenschen einsetzen.

### Praxisorientierte Ausbildung in der Musiktherapie

Die Ausbildung in der Musiktherapie ist tiefenpsychologisch fundiert. Ihr Schwerpunkt liegt im kreativ-musischen Prozess. Sie orientiert sich an der Lehre C.G. Jungs sowie interdisziplinären Methoden der kreativen Verfahren. Die Musiktherapie arbeitet vor allem mit leicht zu erlernenden Instrumenten sowie der Stimme. Begleitend werden immer auch andere kreative Methoden aus der Malerei, dem Tanz, dem Theater und der Sprache mit einbezogen. Der Fachbereich der Ausbildung in der Musiktherapie ist dabei klar praxisorientiert. Sie findet in enger Wechselwirkung zu verschiedenen Wissenschaftsbereichen statt.

Um Musiktherapeutische Praktiker\*in zu werden, zu werden, müssen Sie mit einer Ausbildungsdauer von etwa 1,5 Jahren rechnen. Sie können an der campus naturalis AKADEMIE die Ausbildung in der Musiktherapie ebenfalls berufsbegleitend absolvieren.





Die Musiktherapie setzt gezielt Klänge und Töne ein, um die seelische, körperliche und geistige Gesundheit in Harmonie zu bringen oder wiederherzustellen.

## Musiktherapie

Die Musiktherapie ist seit vielen Jahren ein Teil der Lern- und Psychotherapie. Sie ist heute ein bewährtes und anerkanntes kreatives Verfahren. Es ermöglicht Menschen, sich durch Rhythmus und Töne auszudrücken und sich im künstlerisch-musischen Prozess zu verändern und zu heilen. Mit dieser Aus- und/oder Weiterbildung im Bereich der Musiktherapie können auch Sie Musiktherapeut\*in werden. Machen Sie Ihre Leidenschaft zum Beruf!

### Musik als Medizin

Obwohl Musik schon in frühen Kulturen mit Wohlbefinden und Heilung verbunden war, hat sich die Musiktherapie erst in den letzten Jahrzehnten etabliert. Ausgebildete Musiktherapeut\*innen setzen gezielt Klänge und Töne ein, um die seelische, körperliche und geistige Gesundheit wiederherzustellen. Das Wohlbefinden wird innerhalb der pädagogisch-therapeutischen Beziehung erhalten und gefördert. Das macht die Musiktherapie-Ausbildung heute neben den klassischen Psychologie-Studiengängen zu einem wichtigen Bestandteil im Feld.

### Was ist das Besondere an der Musiktherapie?

Während des Klangerlebens erfahren Musizierende und psychotherapeutische Klient\*innen die heilende Wirkung der Musik. Bereits in der Ausbildung im Bereich der Musiktherapie setzen wir auf diese altbewährten Techniken. Ob alleine oder in Interaktion – der musische Ausdruck ist immer auch eine Frage des empathischen Umgangs mit dem eigenen Selbst und unserer Umwelt. Im gemeinsamen Klang erlebt sich der Einzelne im Sozialen und kann so wertvolle Erkenntnisse gewinnen. Spüren Sie in der Musik, was Veränderung bewirken kann. Durch den Prozess des musischen Erlebens kommt der Mensch, indem er sich kreativ ausdrücken kann, mit seinen Möglichkeiten und deren Umsetzung im Leben in Kontakt. Als Heilpraktiker für Musiktherapie können Sie diese Prozesse gezielt einsetzen.

### Praxisorientierte Ausbildung in der Musiktherapie

Die Ausbildung in der Musiktherapie ist tiefenpsychologisch fundiert. Ihr Schwerpunkt liegt im kreativ-musischen Prozess. Sie orientiert sich an der Lehre C.G. Jungs sowie interdisziplinären Methoden der kreativen Verfahren. Die Musiktherapie arbeitet vor allem mit leicht zu erlernenden Instrumenten sowie der Stimme. Begleitend werden immer auch andere kreative Methoden aus der Malerei, dem Tanz, der Sprache mit einbezogen. Der Fachbereich der Ausbildung in der Musiktherapie ist dabei klar praxisorientiert. Sie findet in enger Wechselwirkung zu verschiedenen Wissenschaftsbereichen statt.

### Wie werde ich Musiktherapeut\*in?

Um Musiktherapeut\*in (kreative Basisausbildung und Fachvertiefung Musik zzgl. Heilpraktiker für Psychotherapie) zu werden, müssen Sie mit einer Ausbildungsdauer von etwa 1,5–2 Jahren rechnen. An der campus naturalis AKADEMIE können Sie die Ausbildung in der Musiktherapie ebenfalls berufsbegleitend absolvieren.

#### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

#### ► Musiktherapeut\*in

Den therapeutischen Abschluss erreichen Sie durch die zusätzliche Belegung Heilpraktiker für Psychotherapie oder mit einem Nachweis der Zulassung zum Therapieren durch das Heilpraktikergesetz bzw. Approbation.

#### ► Kreativ Methodische/r Praktiker\*in

#### ► Psychologische/r Berater\*in

#### Ausbildungsdauer

ca. 1,5–2 Jahre

#### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

#### Studiengebühr (MwSt befreit)

10.990 Euro Einmalzahlung  
In der Studiengebühr sind die Einschreibegebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

#### Ratenzahlung möglich

1.200 Euro Anzahlung  
+ 24 × 450 Euro Ratenzahlung  
Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

#### Ihre Berufliche Perspektive

Musiktherapeut\*innen arbeiten in sozialen Einrichtungen und Zentren, in der Heilpädagogik, in integrativen Einrichtungen, innerhalb der musikalischen Früherziehung, in Kliniken, Rehabilitationseinrichtungen, ambulanten Praxen und im offenen Studio. Sie treffen dabei auf verschiedenste Zielgruppen.

#### Fortbildungspunkte

Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 40 Fortbildungspunkte.





► **Sabine Bundschu**  
Dozentin Musiktherapie

»Im Büro mit den Kolleg\*innen Gesangspausen einlegen oder auf der Straße spontan ein Lied anstimmen? Hierzulande würde das wohl für reihenweise erstaunte Gesichter sorgen. Dabei liegt uns das Singen und die Freude am Musizieren im Blut«, meint Sabine Bundschu. Als Sprechtrainerin, Dozentin und Gruppenleiterin in Sachen Stimme und Rhythmus bringt sie Menschen dazu, sich mithilfe der Musik auszudrücken. Bei campus naturalis bildet sie angehende Musiktherapeut\*innen aus, die darauf spezialisiert sind, die seelische, körperliche und geistige Gesundheit anderer Menschen durch Töne und Klänge wiederherzustellen. Dass das wirklich funktioniert, hat Sabine ganz konkret am eigenen Leib erfahren.

Das ganze Interview können Sie hier lesen:

[www.campusnaturalis.de/magazin/musiktherapie-die-musik-als-lebenselixier/](http://www.campusnaturalis.de/magazin/musiktherapie-die-musik-als-lebenselixier/)

## Tanz- und Bewegungstherapeutische Praxis

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

- **Tanz- und Bewegungstherapeutische/r Praktiker\*in**
- **Kreativ Methodische/r Praktiker\*in**

### Ausbildungsdauer

ca. 1,5 Jahre

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

5.995 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind die Einschreibgebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

### Ratenzahlung möglich

900 Euro Anzahlung

+ 24 × 235 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger

Einzugsermächtigung möglich.

### Ihre Berufliche Perspektive

Tanz- und Bewegungspraktiker\*innen arbeiten in sozialen Einrichtungen und Zentren, in der Heilpädagogik, in integrativen Einrichtungen, in Wohneinrichtungen, ambulanten Praxen und im offenen Studio. Dabei kommen sie mit den unterschiedlichsten Zielgruppen in Kontakt.

### Fortbildungspunkte

Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 40 Fortbildungspunkte.

Die Tanz- und Bewegungstherapeutische Praxis ist ein seit vielen Jahren bewährtes und anerkanntes Verfahren. Als Anwender\*in erlernen Sie durch diese Ausbildung und/oder Weiterbildung eine Methode, um Interaktionen und nonverbale Kommunikation mittels künstlerischer Prozesse anzustoßen.

Bewegung und Ausdruck im Tanz sind zusammen mit der Kunst und Musik zutiefst menschliche Formen des individuellen Ausdrucks. Nimmt man wahr, wie sich ein Mensch bewegt und wie er mit Rhythmus umgeht, kann dieser Mensch, der in seinem persönlichen Ausdruck einzigartig ist, unmittelbar erlebt werden. Die heilende Kraft des Tanzes und der Bewegung finden wir in allen Urkulturen zusammen mit anderen Formen des künstlerischen Ausdrucks.

### Machen Sie Ihre Leidenschaft zum Beruf.

Am campus naturalis können Sie sich zur Tanz- und Bewegungstherapeutischen Praktiker\*in ausbilden lassen. Die praktische Anwendung und Umsetzung der Methode in Einzel- oder Gruppensetting hilft Ihren Coachees, den Menschen, die Ihre unterstützende praxisorientierte therapeutische Arbeit dringend brauchen.

### Kreativität fördern und in den Alltag mitnehmen

Die Ausbildung zur Bewegungstherapie-Praktiker\*in hat das Ziel, eine kreativbewegte Lebenshaltung zu fördern. Dadurch wird die Gelegenheit gegeben, neue Lebensentscheidungen zu fassen. Die Tanztherapie kennt dabei schon in der Ausbildung keine Bewegungsdogmen und wendet sich daher an bewegungsaffine Menschen ebenso wie an »Nicht-Tänzer«. Die Ausbildung ist tiefenpsychologisch fundiert und hat ihren Schwerpunkt im kreativ-tänzerischen Prozess. Sie orientiert sich an der Lehre C.G. Jung's sowie an Methoden der kreativen Verfahren.

### Wie werde ich Tanz- und Bewegungstherapeutische Praktiker\*in?

Machen Sie Ihre Leidenschaft zum Beruf. Am campus naturalis können Sie sich zur Tanz- und Bewegungstherapeutischen Praktiker\*in ausbilden lassen. Die praktische Anwendung und Umsetzung der Methode in Einzel- oder Gruppensetting ist ein seit vielen Jahren anerkanntes Verfahren. Es hilft Ihren Coachees, den Menschen, die Ihre unterstützende praxisorientierte therapeutische Arbeit dringend brauchen.

Um Tanz- und Bewegungstherapeutische Praktiker\*in zu werden, müssen Sie mit einer Ausbildungsdauer von etwa 1,5 Jahren rechnen. Die Unterrichtseinheiten finden in Gruppen und in fokussierten Schwerpunktseminaren statt.

Für diese Aus- und Weiterbildung sollten Sie eine grundlegende Begeisterung für Bewegung und Tanz mitbringen. An der campus naturalis AKADEMIE können Sie die Ausbildung selbstverständlich auch berufsbegleitend absolvieren.





► **Utsavo Renate Wiesmann**  
Dozentin Tanz- und Bewegungs-  
therapie

Welchen Berufsweg die Absolvent\*innen später einschlagen, hängt auch immer von der Vorbildung der Teilnehmenden ab. »Ich erinnere mich u. a. an jemanden, der eine klassische Musikausbildung hat und nun mit Vorschulkindern Instrumente erarbeitet oder auch Theaterprojekte entwickelt. Die Nachfrage in diversen Kliniken, ob jetzt Tagesklinik, Psychosomatik oder Psychiatrie, ist auch immer gegeben.«

Das ganze Interview mit Utsavo Renate Wiesmann können Sie hier lesen:  
[www.campusnaturalis.de/magazin/die-berufung-zum-beruf-machen/](http://www.campusnaturalis.de/magazin/die-berufung-zum-beruf-machen/)

## Tanz- und Bewegungstherapie

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

#### ► Tanz- und Bewegungstherapeut\*in

Den therapeutischen Abschluss erreichen Sie durch die zusätzliche Belegung Heilpraktiker für Psychotherapie oder mit einem Nachweis der Zulassung zum Therapieren durch das Heilpraktikergesetz bzw. Approbation.

#### ► Kreativ Methodische/r Praktiker\*in

#### ► Psychologische/r Berater\*in

### Ausbildungsdauer

ca. 1,5–2 Jahre

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

10.990 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind die Einschreibgebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

### Ratenzahlung der Kursgebühr möglich

1.200 Euro Anzahlung

+ 24 × 450 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

### Ihre Berufliche Perspektive

Tanz- und Bewegungstherapeut\*innen arbeiten in sozialen Einrichtungen und Zentren, in der Heilpädagogik, in integrativen Einrichtungen, in therapeutischen Wohneinrichtungen, in Kliniken, Rehabilitationseinrichtungen, ambulanten Praxen und im offenen Studio. Dabei kommen sie mit den unterschiedlichsten Zielgruppen in Kontakt.

### Fortbildungspunkte

Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 40 Fortbildungspunkte.

Bewegung und Ausdruck im Tanz sind zusammen mit der Kunst und Musik zutiefst menschliche Formen des individuellen Ausdrucks. Nimmt man wahr, wie sich ein Mensch bewegt und wie er mit Rhythmus umgeht, kann dieser Mensch, der in seinem persönlichen Ausdruck einzigartig ist, unmittelbar erlebt werden. Die heilende Kraft des Tanzes finden wir in allen Urkulturen zusammen mit anderen Formen des künstlerischen Ausdrucks. Absolvieren Sie die Ausbildung in der Tanz- und Bewegungstherapie an der campus naturalis AKADEMIE, und werden Sie Tanz- und Bewegungstherapeut\*in. Erleben Sie, welche Veränderungen durch Bewegung ausgelöst werden können!!

### Was ist die Tanz- und Bewegungstherapie?

Die Tanztherapie ist ein erprobtes psychotherapeutisches Verfahren, das durch Tanz, Ausdruck und Bewegung die geistig-seelische und körperliche Integration des Einzelnen fördert. Der Körper und seine Verbindung zum Geist stehen dabei im Zentrum. Durch die Veränderung des Körpergefühls in der Bewegung werden verschüttete oder auch neue individuelle Erfahrungsspielräume spürbar gemacht und können unmittelbar positiv in den Alltag mitgenommen werden. Die Aus- und Weiterbildung Tanz- und Bewegungstherapie lässt sich, ähnlich wie die Kunst-, Theater oder Musiktherapie-Ausbildung, den kreativen Aus- und Weiterbildungen zuordnen.

### Kreativität fördern und in den Alltag mitnehmen

Die Bewegungstherapie-Ausbildung haben das Ziel, eine kreativbewegte Lebenshaltung zu fördern. Dadurch wird die Gelegenheit gegeben, neue Lebensentscheidungen zu fassen. Die Tanztherapie kennt dabei schon in der Ausbildung keine Bewegungsdogmen und wendet sich daher an bewegungsaffine Menschen ebenso wie an »Nicht-Tänzer«. Die Ausbildung ist tiefenpsychologisch fundiert und hat ihren Schwerpunkt im kreativ-tänzerischen Prozess. Sie orientiert sich an der Lehre C.G. Jung's sowie an Methoden der kreativen Verfahren.

### Berufswege nach der Ausbildung in der Tanz- und Bewegungstherapie

Mit unserem Aus- und Weiterbildungsangebot eröffnen sich Ihnen die unterschiedlichsten beruflichen Möglichkeiten. So können Sie mit einer abgeschlossenen Ausbildung in der Tanz- und Bewegungstherapie beispielsweise in sozialen Einrichtungen oder in therapeutischen Zentren arbeiten. Therapeut\*innen für Tanz und Bewegung können aber auch in ambulanten Praxen tätig werden oder sich selbstständig machen.

### Wie werde ich Tanz- und Bewegungstherapeut\*in?

Um Tanz- und Bewegungstherapeut\*in zu werden, müssen Sie mit einer Ausbildungsdauer von etwa 1,5–2 Jahren rechnen. Die Unterrichtseinheiten finden in Gruppen und in fokussierten Schwerpunktseminaren statt. Um therapeutisch als Tanz- und Bewegungstherapeut\*in tätig zu werden, benötigen Sie die Zulassung als Heilpraktiker für Psychotherapie. Diese erfolgt nach einer externen Prüfung im Gesundheitsamt, auf die die campus naturalis AKADEMIE Sie ebenfalls vorbereitet.

Sie sind sich nicht sicher, ob Sie die Ausbildungskosten stemmen können? Dann informieren Sie sich über unsere Förderungen.





► **Utsavo Renate Wiesmann**  
Dozentin Tanz- und Bewegungstherapie

Die Tiefenpsychologie beschäftigt schon lange mit diesen unbewussten seelischen Vorgängen, die eine enorme Auswirkung auf das menschliche Verhalten und Erleben haben. Wie wichtig es ist, den eigenen Körper wahrzunehmen, zu spüren und auch mal loslassen zu können, weiß Utsavo Renate Wiesmann, diplomierte Tanz- und Bewegungstherapeutin und Dozentin am campus naturalis.

Das Interview mit unserer langjährigen Dozentin Utsavo Renate Wiesmann finden Sie hier: [www.campusnaturalis.de/magazin/die-berufung-zum-beruf-machen/](http://www.campusnaturalis.de/magazin/die-berufung-zum-beruf-machen/)

## Theater- und Dramatherapeutische Praxis

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

- ▶ **Theater- und Dramatherapeutische/r Praktiker\*in**
- ▶ **Kreativ Methodische/r Praktiker\*in**

### Ausbildungsdauer

ca. 1,5 Jahre

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

5.995 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind die Einschreibgebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

### Ratenzahlung möglich

900 Euro Anzahlung

+ 24 × 235 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger

Einzugsermächtigung möglich.

### Ihre Berufliche Perspektive

Theater- und Dramapraktiker\*innen arbeiten in sozialen Einrichtungen und Zentren, in der Heilpädagogik, in integrativen Einrichtungen, in der Theaterpädagogik, in Kliniken, Rehabilitationseinrichtungen, ambulanten Praxen, im Strafvollzug und im offenen Studio.

### Fortbildungspunkte

Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegender GmbH) 40 Fortbildungspunkte.

Die Theater- und Dramatherapeutische Praxis ist ein seit vielen Jahren bewährtes und anerkanntes Verfahren. Als Anwender\*in erlernen Sie durch diese Ausbildungs- und/oder Weiterbildung eine Methode, um Interaktionen und nonverbale Kommunikation mittels künstlerischer Prozesse anzustoßen.

### Der Ansatz der Theater- und Dramatherapie Ausbildung

Die Theater- und Dramatherapie nutzt die Kraft der Inszenierung. Dabei werden im künstlerischen Ausdruck neue Räume eröffnet. Der Körper dient gewissermaßen als Schlüssel, die Dramaturgie als Schloss. In den letzten Jahrzehnten wurde der Ansatz immer bekannter. Heute wird er in vielen pädagogischen und therapeutischen Bereichen erfolgreich eingesetzt.

### Machen Sie Ihre Leidenschaft zum Beruf

Am campus naturalis können Sie sich zur Theater- und Dramatherapeutischen Praktiker\*in ausbilden lassen. Die praktische Anwendung und Umsetzung der Methode in Einzel- oder Gruppensetting hilft Ihren Coachees, den Menschen, die Ihre unterstützende praxisorientierte therapeutische Arbeit dringend brauchen.

### Der Fokus der Theater- und Dramatherapie

Zentral sind in der Theater- und der Dramatherapie zwei Dinge: die unmittelbare Handlung und der spontane Ausdruck. Das gemeinsame Spielen bietet die Möglichkeit, in verschiedene Rollen hineinzuschlüpfen. Dadurch werden Gefühle, Haltungen und Reaktionen sichtbar und möglich gemacht. So können reale Situationen nachgestellt werden, und der Einzelne kann sich selbst darin kennenlernen. Schon während der Ausbildung in der Theater- und Dramatherapie ist es essentiell, verschiedene Handlungswege spielerisch auszuprobieren: Unterschiedliche Situationen werden erprobt und Ereignisse aus einem anderen Blickwinkel wahrgenommen.

In der Ausbildung im künstlerisch-kreativen Bereich Theater- und Dramatherapie lernen Sie die unterschiedlichsten methodischen Ansätze kennen, um diese Prozesse in Gang zu setzen. Die Ausbildung ist tiefenpsychologisch fundiert und hat ihren Schwerpunkt im kreativ-theatralen Prozess. Sie orientiert sich an der Lehre C.G. Jung's sowie modernen interdisziplinären Methoden der kreativen Verfahren. Die Ausdrucksmöglichkeiten und Arbeitsansätze des Theaters werden gezielt und methodisch eingesetzt. Egal ob im Praxisfeld des Impro-, Erwachsenen- oder Schultheaters, in dem Sie gezielt unterstützen können: Während der Ausbildung in der Theater- und Dramatherapie erlernen Sie die unterschiedlichsten Aktionsformen.

### Wie werde ich Theater- und Dramatherapeutische Praktiker\*in?

Um Theater- und Dramatherapeutische Praktiker\*in zu werden, müssen Sie mit einer Ausbildungsdauer von etwa 1,5 Jahren rechnen. Die Unterrichtseinheiten finden in Gruppen und in fokussierten Schwerpunktseminaren statt. An der campus naturalis AKADEMIE können Sie die Ausbildung selbstverständlich auch berufsbegleitend absolvieren.





► **Lutz Potthoff**  
Dozent Tanz- und Bewegungstherapie

Ein Weg sich selbst zu zeigen, kann die Theater- und Dramatherapie sein, mit der sich Lutz Potthoff als Therapeut wie auch als Dozent bei campus naturalis befasst. Als ausgebildeter Schauspieler, der selbst knapp 20 Jahre aus der Bühne stand, weiß er, welche Kraft hinter dieser kreativen Therapiemethode steckt. Im Interview verrät er, welche Perspektiven sich durch die Theater- und Dramatherapie eröffnen und worin der Unterschied zur klassischen Schauspielerei liegt.

Zum Magazinbeitrag kommen Sie hier: [www.campusnaturalis.de/magazin/theater-und-dramatherapie-vom-mut-sich-selbst-zu-zeigen/](http://www.campusnaturalis.de/magazin/theater-und-dramatherapie-vom-mut-sich-selbst-zu-zeigen/)

## Theater- und Dramatherapie

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

#### ► Theater- und Dramatherapeut\*in

Den therapeutischen Abschluss erreichen Sie durch die zusätzliche Belegung Heilpraktiker für Psychotherapie oder mit einem Nachweis der Zulassung zum Therapieren durch das Heilpraktikergesetz bzw. Approbation.

#### ► Kreativ Methodische/r Praktiker\*in

#### ► Psychologische/r Berater\*in

### Ausbildungsdauer

ca. 1,5–2 Jahre

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

10.990 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind die Einschreibegebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

### Ratenzahlung möglich

1.200 Euro Anzahlung

+ 24 × 450 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

### Ihre Berufliche Perspektive

Theater- und Dramatherapeut\*innen arbeiten in sozialen Einrichtungen und Zentren, in der Heilpädagogik, in integrativen Einrichtungen, in der Theaterpädagogik, in Kliniken, Rehabilitationseinrichtungen, ambulanten Praxen, im Strafvollzug und im offenen Studio.

### Fortbildungspunkte

Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 40 Fortbildungspunkte.

Die Inszenierung, die Selbsterfahrung und sich damit den eigenen Problemen spielerisch stellen – das sind die Schwerpunkte der Theater- und Dramatherapie. Erlernen Sie in der Ausbildung bei campus naturalis alles, um Menschen mit dieser Methode aktiv zu helfen.

### Der Ansatz der Theater- und Dramatherapie Ausbildung

Die Theater- und Dramatherapie nutzt die Kraft der Inszenierung, um Klient\*innen mit sich selbst in Kontakt zu bringen. Dabei werden im künstlerischen Ausdruck neue Räume für die Heilung eröffnet. Der Körper dient gewissermaßen als Schlüssel, die Dramaturgie als Schloss. In den letzten Jahrzehnten wurde der Ansatz immer bekannter. Heute wird er in vielen pädagogischen und therapeutischen Bereichen erfolgreich eingesetzt. Mit einer Ausbildung in der Theater- und Dramatherapie an der campus naturalis AKADEMIE erlernen Sie alles rund um diese Therapieform.

### Der Fokus der Theater- und Dramatherapie

Zentral sind in der Theater- und Dramatherapie zwei Dinge: die unmittelbare Handlung und der spontane Ausdruck. Das gemeinsame Spielen bietet die Möglichkeit, in verschiedene Rollen hineinzuschlüpfen. Dadurch werden Gefühle, Haltungen und Reaktionen sichtbar und möglich gemacht. So können reale Situationen nachgestellt werden, und der Einzelne kann sich selbst darin kennenlernen. Schon während der Ausbildung in der Theater- und Dramatherapie ist es essentiell, verschiedene Handlungswege spielerisch auszuprobieren: Unterschiedliche Situationen werden erprobt und Ereignisse aus einem anderen Blickwinkel wahrgenommen und genau an dieser Stelle setzt eine Veränderung und die Heilung an.

Das Theater greift somit soziotherapeutisch in die Prozesse ein und kann die unterschiedlichsten Reaktionen bei den Klient\*innen auslösen. In der Ausbildung im Bereich Theater- und Dramatherapie lernen Sie die unterschiedlichsten Ansätze kennen, um diese Prozesse in Gang zu setzen. Dadurch können Sie im Anschluss an die Ausbildung als Theatertherapeut\*in u. a. in den folgenden Bereichen arbeiten:

- In der Heilpädagogik
- In sozialen und integrativen Einrichtungen und Zentren
- In Kliniken sowie Rehabilitationszentren bis hin zum Strafvollzug
- In niedergelassenen Praxen

Die Ausbildung ist tiefenpsychologisch fundiert und hat ihren Schwerpunkt im kreativ-theatralen Prozess. Sie orientiert sich an der Lehre C.G. Jungs sowie modernen interdisziplinären Methoden der kreativen Verfahren. Ähnlich wie die Ausbildung in der Tanztherapie ist die Theater- und Dramatherapie ganz klar erlebnisorientiert. Die Ausdrucksmöglichkeiten und Arbeitsansätze des Theaters werden gezielt und methodisch eingesetzt. Das ursprüngliche Erleben wird durch moderne Erkenntnisse der Psychotherapie ergänzt und begleitet so Klient\*innen bei ihren Heilungsprozessen.

Ganz gleich, ob im Praxisfeld des Impro-, Erwachsenen- oder Schultheater: Während der Ausbildung in der Theater- und Dramatherapie erlernen Sie die unterschiedlichsten Aktionsformen. Die Ausbildung vermittelt die Grundlagen der Psychologie und Methodenlehre, um so eine ganzheitliche Therapiebasis zu legen.

### Wie werde ich Theater- und Dramatherapeut\*in?

Um Theater- und Dramatherapeut\*in zu werden, müssen Sie mit einer Ausbildungsdauer von etwa 1,5–2 Jahren rechnen. Die Unterrichtseinheiten finden in Gruppen und in fokussierten Schwerpunktseminaren statt.





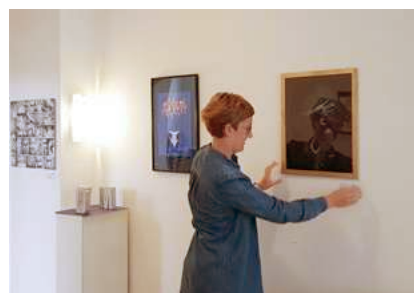
Um therapeutisch als Theater- und Dramatherapeut\*in tätig zu werden, benötigen Sie noch die Zulassung als Heilpraktiker für Psychotherapie. Diese erfolgt nach einer externen Prüfung bei dem für Sie zuständigen Gesundheitsamt, auf die Sie campus naturalis AKADEMIE ebenfalls vorbereitet.

An der campus naturalis AKADEMIE können Sie die komplette Ausbildung selbstverständlich auch berufsbegleitend absolvieren.

## Farbenherbst

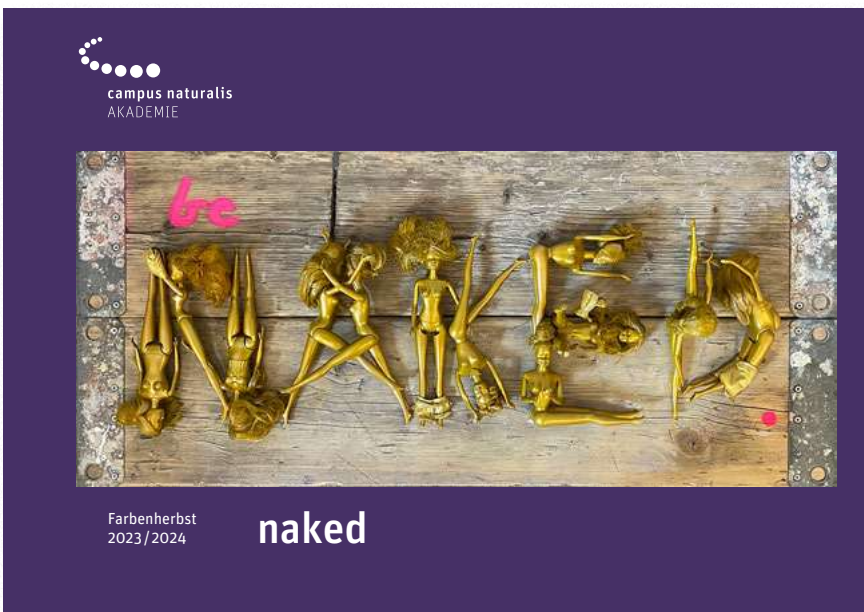
Ein Höhepunkt der kreativen Ausbildungen ist im Herbst, die Vernissage »Farbenherbst« mit allen kreativen Teilnehmenden, die sich an ihren Standorten mit ihren Werken präsentieren.

Darüberhinaus wird jährlich ein Farbenherbst-Katalog mit allen eingereichten Werken und Kurzbiografien veröffentlicht. Lassen Sie uns wissen, wenn Sie sich ein Ansichtsexemplar »Farbenherbst« kostenfrei zusenden lassen möchten. Am besten über die [info@campusnaturalis.de](mailto:info@campusnaturalis.de) oder rufen Sie an unter der 0800 322 4488.





Katalog Farbenherbst mit Abschlussarbeiten der Absolvent\*innen aus den kreativen Kursen.





# Systemische Verfahren



- 42 Systemische Beratung
- 44 Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung
- 46 Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie
- 48 Systemische Kinder- und Jugendberatung
- 50 Systemische Kinder- und Jugendtherapie
- 52 Systemik für Einsteiger online

**Wichtig:** Bitte beachten Sie die **Zertifizierungstabelle** – siehe »Ihr Weg zum Abschluss« Seite 16. Fragen dazu beantwortet Ihnen unsere Bildungsberatung jederzeit.

Informationen zu unseren Anerkennungen finden Sie auf Seite 122.

Zur Navigation bitte auch die Lesezeichenfunktion nutzen.

#### Hinweis

Ein IHK-Zertifikat kann **für Studierende am Standort Essen** gegen eine zusätzliche externe IHK-Gebühr (40 Euro ) ausgestellt werden für alle Systemischen Verfahren.



Industrie- und Handelskammer für  
Essen, Mülheim an der Ruhr, Oberhausen  
zu Essen

## Systemische Beratung

Wir Menschen sind mit beiden Beinen in den unterschiedlichsten Gefügen verwurzelt. Diese sozialen Systeme tragen uns durch unser Leben. Entstehen Konflikte innerhalb dieser Gefüge, kann uns das schnell aus der Bahn werfen. Die lösungsorientierte systemische Beratung betrachtet den Menschen ganzheitlich. Im Fokus steht das Individuum innerhalb seiner persönlichen Beziehungen – in unserer Ausbildung zur systemischen Beratung erlernen Sie alle wichtigen Techniken, um Menschen gezielt in ihrem individuellen Leben zu unterstützen.

### Den Menschen ganzheitlich betrachten

Wir Menschen leben in unterschiedlichen sozialen Gefügen. Wenn die Zahnräder innerhalb dieser Systeme nicht mehr ineinandergreifen, dann kann es zu tiefgreifenden Konflikten kommen. Im schlimmsten Fall verkanten sich die Zahnräder unlösbar; ein radikaler Bruch mit einzelnen Personen droht und oder auch der Verlust eines meist komplexen sozialen Gefüges.

Die systemische Beratung betrachtet den Menschen, wie der Name schon sagt, als ganzheitliches Individuum innerhalb seiner jeweiligen Systeme. Das kann die Familie, eine Gruppe oder aber auch ein Einzelner innerhalb einer Organisation oder an seinem Arbeitsplatz sein. Die sozialen Verbindungen werden als lebendige Organismen wahrgenommen. Die systemische Beratung beschäftigt sich schon in der Ausbildung mit dem Erkennen und Analysieren von Problemen innerhalb solcher Gefüge. Bei der anschließenden therapeutischen Arbeit wird der/die Berater\*in direkt in das Umfeld mit einbezogen.

### Ansätze der systemischen Beratung

Probleme entstehen in den meisten Fällen immer innerhalb eines Gefüges. Der hilfesuchende Mensch wird daher in der systemischen Beratung niemals als Ursache betrachtet. Er ist gewissermaßen der Symptomträger für Störungen im System. Daher gibt er die für die Therapie oder Beratung wichtige Hinweise auf ungelöste Problemstellungen. Auf dieser Basis wird dann das sogenannte »systemische Setting« ermittelt. Die Verknüpfungen innerhalb der verschiedenen sozialen Gefüge werden analysiert und auf dieser Basis im Vorfeld ein Ausgangspunkt definiert.

Danach können konkrete Zielsetzungen gemeinsam verabredet und abgestimmt werden. Diese Phase bezieht so den Betroffenen direkt in die Lösungssuche mit ein: Selbstreflexion ist das Stichwort. Erst danach kann die Beratungsarbeit angestoßen werden. In der systemischen Beratung erlernen Sie, komplexe Zusammenhänge innerhalb der unterschiedlichsten Systeme zu erkennen und gemeinsame Ziele festzulegen.

### Eigeninitiative und Verantwortung auf beiden Seiten

Die Ziele der Therapie werden innerhalb der systemischen Beratung immer wieder überprüft. Diese Reflektionsschleifen sorgen dafür, dass die Hilfe einerseits genau auf die Situation abgestimmt wird. Andererseits können die Menschen, die Sie beraten, Ihre Coachees, direkt in den systemischen Prozess mit einbezogen werden. Unstimmigkeiten können besprochen und die Zielsetzungen, wenn nötig, angepasst werden. Die Systemische Beratung arbeitet mit der Eigeninitiative und -verantwortung der Coachees. Während der Beratung lernen sie durch diese ständige Revision und Selbsterfahrung sich selbst innerhalb des Gefüges besser kennen: Nur so kann aus ihnen heraus ein Heilungsprozess angestoßen werden.

#### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

#### ► Systemische/r Berater\*in

#### Ausbildungsdauer

ca. 1 Jahr

#### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

#### Studiengebühr (MwSt befreit)

3.350 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind die Einschreibegebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

#### Ratenzahlung möglich

900 Euro Anzahlung

+ 12 × 235 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

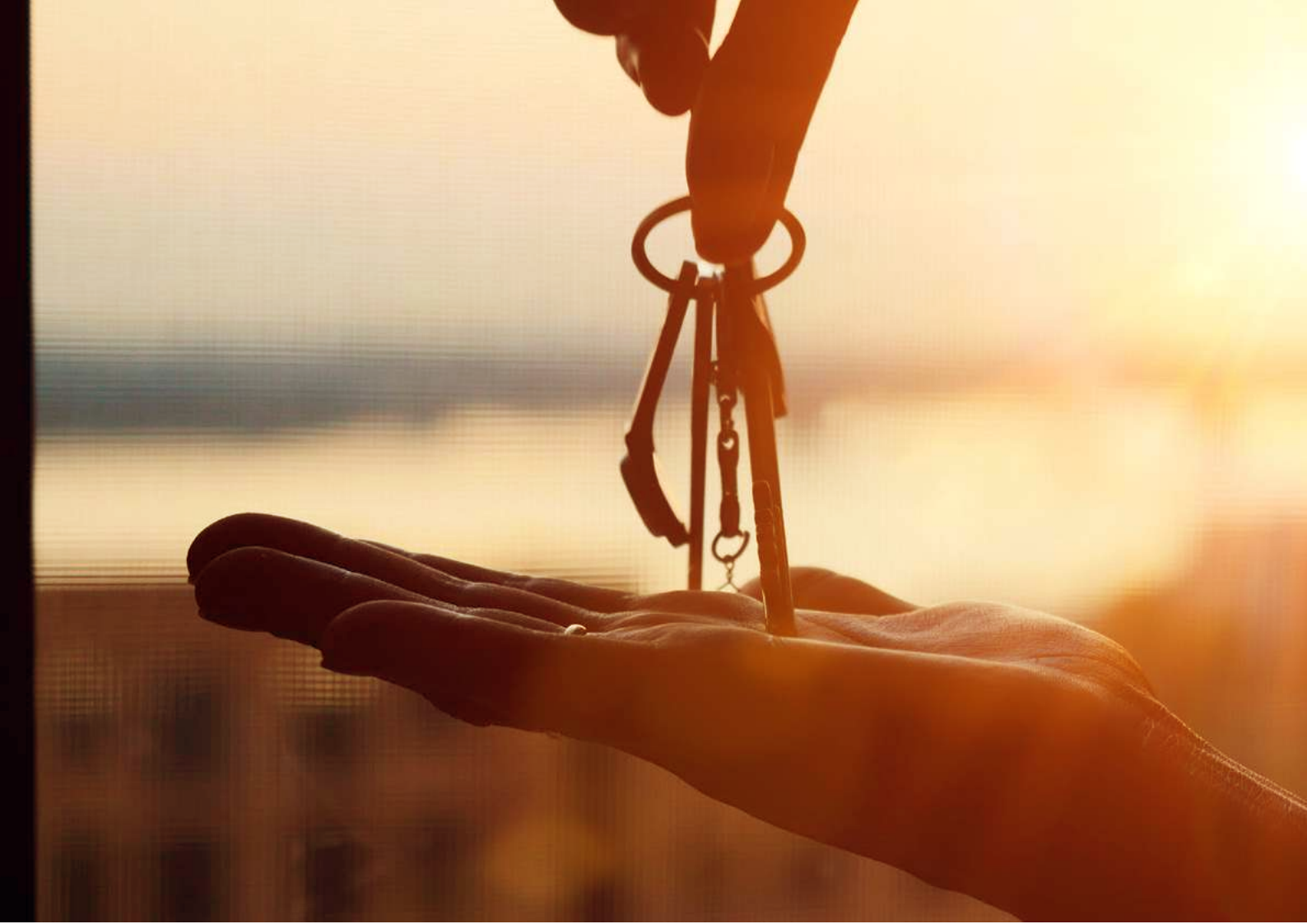
#### Ihre Berufliche Perspektive

- Personalwesen, innerbetriebliche Weiterbildung, Training
- Weiterbildungseinrichtungen, Gesundheitsbildung, Mitarbeitercoaching, Beratung

#### Fortbildungspunkte

Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 25 Fortbildungspunkte.





### Systemische Beratung als Aus- und Weiterbildung

Die Maßnahme im Feld der systemischen Beratung bildet gleichzeitig die Basisausbildung für die vertiefenden systemischen Methoden. Weiterführend können Sie folgende systemische Aus- und Weiterbildungen bei uns belegen:

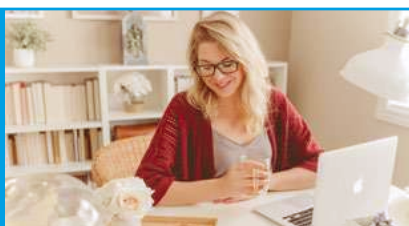
- ▶ Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung/-therapie
- ▶ Systemische Traumatherapie
- ▶ Systemische Kinder- und Jugendberatung/-therapie
- ▶ Systemische Fachberatung/-Therapie Stressbewältigung und Burnout-Prävention

Den therapeutischen Abschluss erreichen Sie durch die zusätzliche Belegung Heilpraktiker für Psychotherapie oder mit einem Nachweis der Zulassung zum Therapieren durch das Heilpraktikergesetz bzw. Approbation. An der campus naturalis AKADEMIE können Sie die Ausbildung selbstverständlich auch berufsbegleitend absolvieren.

#### NEU

Jetzt auch als **Online-Variante** buchbar. Kurszeiten sind abends und an den Wochenenden.

Bitte informieren Sie sich dazu gerne auch bei unserer Hotline oder auf [www.campusnaturalis.de](http://www.campusnaturalis.de)



## Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

- ▶ **Systemische/r Einzel-, Paar- und Familienberater\*in**
- ▶ **Systemische/r Berater\*in**

### Ausbildungsdauer

ca. 1,5 Jahre

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

5.950 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind die Einschreibegebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

### Ratenzahlung der Kursgebühr möglich

900 Euro Anzahlung

+ 24 × 235 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

### Ihre Berufliche Perspektive

Die Weiterbildung eignet sich für Teilnehmende aus der Bildungs- und Kulturarbeit wie Sozialarbeiter\*innen, Heilpädagog\*innen, Familienhelfer\*innen, Pädagog\*innen, Jugend- und Heimerzieher\*innen. Auch ist sie hervorragend geeignet als Grundlage systemisch-beraterischer Arbeit im beruflichen Coaching oder Personalmanagement.

### Fortbildungspunkte

Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 40 Fortbildungspunkte.

Lernen Sie Ihre Coachees innerhalb ihrer sozialen Gefüge wie der Ehe, Partnerschaft oder der Familie begreifen. Der systemische Ansatz unterstützt Sie als Anwender bzw. Anwenderin dabei, die passenden, individuellen Settings für Einzelne und Gruppen zu finden. Selbstreflexion und Gesprächsbereitschaft bilden die Grundlage für Ihre Ausbildung in der systemischen Einzel-, Paar- und Familienberatung: Helfen Sie dabei, unsere sozialen Gefüge wieder zu heilen!

### Die Gesellschaft verändert sich tiefgreifend

Die moderne Gesellschaft wird immer schneller, lauter und bunter, Familienstrukturen zerbrechen und werden durch neue ersetzt. Auch das Konzept der sogenannten Patchwork-Familie ist heute ganz alltäglich. Parallel dazu verliert die Ehe weiterhin an Bedeutung, während die Scheidungsrate steigt. Paare ohne Kinder, die unverheiratet in einer Lebenspartnerschaft leben, mehren sich.

All diese unterschiedlichen Lebensmodelle führen oft zu großen Herausforderungen. Das Konfliktpotenzial ist oft hoch: Streit, Unverständnis oder schlichtweg Überforderung sind die Konsequenzen daraus. In unserer Ausbildung Einzel-, Paar- und Familienberatung bekommen Sie alle wichtigen Grundlagenmethoden an die Hand, um gezielt systemisch anleiten und unterstützen zu können.

### Der systemische Ansatz in der Einzel-, Paar- und Familienberatung

Die systematische Beratung ist Teil eines psychotherapeutischen Verfahrens, das seit 2008 offiziell als Heilmittel anerkannt ist. Sie fokussiert sich vor allem auf den sozialen Kontext der hilfesuchenden Menschen, der psychische Störungen oder Problematiken auslösen kann. Als soziales Gefüge werden die unterschiedlichsten Bereiche definiert:

- ▶ Mensch in seinem sozialen Gefüge
- ▶ Arbeitsplatz
- ▶ Ehepartner oder eheähnliche Lebensgemeinschaften
- ▶ Familien

Mit unserer praxisorientierten Ausbildung betrachten Sie stets das komplette soziale Gefüge, in dem die Probleme auftreten.

### Was sind die Methoden der Ausbildung Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung?

- ▶ Bildung einer Vertrauensbasis
- ▶ Beobachtung des Einzelnen innerhalb seiner sozialen Gefüge
- ▶ Identifizierung von Konfliktpotenzialen und Problemquellen, zum Beispiel durch eine gestörte Kommunikation untereinander
- ▶ Aufzeigen dieser Probleme durch gezielte Maßnahmen zur Selbstreflexion der Beteiligten

Voraussetzung für eine erfolgreiche Beratung ist immer die Bereitschaft aller Individuen, etwas zu verbessern. Jeder muss die Situation zunächst verstehen sowie seine eigene Rolle innerhalb der Gefüge begreifen.



In Ihrer Ausbildung haben Sie die Möglichkeit, unterschiedliche Praxis-Übungen zu erlernen. Dazu gehören zum Beispiel:

- ▶ Familienaufstellung oder -rekonstruktion, in der jede/r Einzelne in die Rolle eines anderen Familienmitglieds schlüpft
- ▶ Kreative Techniken wie Skulptur-Arbeit
- ▶ Gesprächsformen wie die Supervision
- ▶ u. v. m.

Der Fokus liegt dabei immer auf der Selbsterfahrung unter der einfühlsamen Anleitung von Ihnen als Beraterin bzw. Berater. Mit der Zeit werden Sie sich ein Modulsystem unterschiedlicher Methoden für Ihre Settings aneignen, das Sie im späteren Berufsleben variabel einsetzen können.

### **Darum sollten Sie Ihre Ausbildung in der systemischen Beratung bei campus naturalis abschließen**

Wir bei campus naturalis stehen für eine hochwertige und nachhaltige Erwachsenenbildung, die es allen Teilnehmenden ermöglicht, ihre Ziele zu verwirklichen.

Schließen Sie unsere Aus- und/oder Weiterbildung Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung innerhalb von 1,5 Jahren berufsbegleitend ab. Voraussetzungen sind ein umfassendes Beratungsgespräch mit unseren Bildungsberater\*innen.



## Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

#### ► Systemische/r Einzel-, Paar- und Familientherapeut\*in

Den therapeutischen Abschluss erreichen Sie durch die zusätzliche Belegung Heilpraktiker für Psychotherapie oder mit einem Nachweis der Zulassung zum Therapieren durch das Heilpraktikergesetz bzw. Approbation.

#### ► Systemische/r Berater\*in

#### ► Psychologische Berater\*in

### Ausbildungsdauer

ca. 1,5–2 Jahre

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

10.945 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind die Einschreibegebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

### Ratenzahlung möglich

1.200 Euro Anzahlung

+ 24 × 450 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

### Ihre Berufliche Perspektive

Die Weiterbildung eignet sich für Teilnehmende aus den Bereichen psychosoziale Versorgung und aus der Bildungs- und Kulturarbeit wie Sozialarbeiter\*innen, Heilpädagog\*innen, Familienhelfer\*innen, Pädagog\*innen, Jugend- und Heim-erzieher\*innen und Psycholog\*innen. Auch ist sie hervorragend geeignet als Grundlage systemisch-beraterischer Arbeit im beruflichen Coaching oder Personalmanagement.

### Fortbildungspunkte

Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 40 Fortbildungspunkte.

Lernen Sie Ihre Klient\*innen innerhalb ihrer sozialen Gefüge wie der Ehe, Partnerschaft oder der Familie zu begreifen. Der systemische Ansatz unterstützt Sie dabei, die passenden Therapieformen für Einzelne und Gruppen in ihrem individuellen Setting zu finden. Selbstreflexion und Gesprächsbereitschaft bilden die Grundlage für Ihre Ausbildung in der systemischen Einzel-, Paar- und Familientherapie.

### Die Gesellschaft verändert sich tiefgreifend

Die moderne Gesellschaft wird immer schneller, lauter und bunter, Familienstrukturen zerbrechen und werden durch neue ersetzt. So wachsen beispielsweise 19 Prozent der minderjährigen Kinder in Deutschland bei einem alleinerziehenden Elternteil auf (It. Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend 18.01.2021). Auch das Konzept der sogenannten Patchwork-Familie ist heute ganz alltäglich. Parallel dazu verliert die Ehe weiterhin an Bedeutung, während die Scheidungsrate steigt. Paare ohne Kinder, die unverheiratet in einer Lebenspartnerschaft leben, mehren sich.

All diese unterschiedlichen Lebensmodelle führen oft zu großen Herausforderungen. Das Konfliktpotenzial ist oft hoch: Streit, Unverständnis oder schlichtweg Überforderung sind die Konsequenzen daraus. In einer Einzel-, Paar- und Familientherapie-Ausbildung an unserer Akademie bekommen Sie alle wichtigen Grundlagenmethoden an die Hand, um gezielt helfen zu können und gemeinsam mit den Klientinnen und Klienten Lösungen zu finden.

### Der systemische Ansatz in der Einzel-, Paar- und Familienberatung/-therapie

Die systematische Therapie ist ein psychotherapeutisches Verfahren, das seit 2008 offiziell als Heilmittel anerkannt ist. Sie fokussiert sich vor allem auf den sozialen Kontext von Klient\*innen, der psychische Störungen oder Problematiken auslösen kann. Als soziales Gefüge werden die unterschiedlichsten Bereiche definiert:

- Mensch in seinem sozialen Gefüge
- Arbeitsplatz
- Ehepartner oder eheähnliche Lebensgemeinschaften
- Familien

Mit unserer praxisorientierten Ausbildung betrachten Sie stets das komplette soziale Gefüge ihrer Klient\*innen, in dem die Probleme auftreten. Nur so können die Konfliktpotenziale identifiziert und in einem nächsten Schritt gemeinsam mit allen Beteiligten beseitigt werden.

### Die Methoden der systemischen Einzel-, Paar- und Familienberatung/-therapie-Ausbildung

Ziel dieser Art der systemischen Therapie ist es, den Klient\*innen neue Blickwinkel auf ihre Probleme zu ermöglichen. Um diese Veränderung zu erreichen, erlernen Sie bereits während der Ausbildung in der systemischen Einzel-, Paar- und Familientherapie die unterschiedlichen Schritte der Behandlung kennen:

- Bildung einer Vertrauensbasis
- Beobachtung des Einzelnen innerhalb seiner sozialen Gefüge
- Identifizierung von Konfliktpotenzialen und Problemquellen, zum Beispiel durch eine gestörte Kommunikation untereinander
- Aufzeigen dieser Probleme durch gezielte Maßnahmen zur Selbstreflexion der Beteiligten
- Gemeinsames Erarbeiten von Lösungsstrategien



Voraussetzung für eine erfolgreiche Therapie ist immer die Bereitschaft aller Individuen, etwas zu verbessern. Jeder muss die Situation zunächst verstehen sowie seine eigene Rolle innerhalb der Gefüge begreifen, um eine Veränderung auslösen zu können.

### **Veränderung auf den Weg bringen**

In Ihrer Ausbildung haben Sie die Möglichkeit, unterschiedliche Praxis-Übungen zu erlernen. Dazu gehören zum Beispiel:

- ▶ Familienaufstellung oder -rekonstruktion, in der jede/r Einzelne in die Rolle eines anderen Familienmitglieds schlüpft
- ▶ Kreative Techniken wie Skulptur-Arbeit
- ▶ Gesprächsformen wie die Supervision
- ▶ u. v. m.

Der Fokus liegt dabei immer auf der Selbsterfahrung unter der einfühlsamen Anleitung von Ihnen als Therapeutin und Therapeut. Mit der Zeit werden Sie sich ein Modulsystem unterschiedlicher therapeutischer Methoden aneignen, das Sie im späteren Berufsleben variabel einsetzen können.

### **Darum sollten Sie Ihre Ausbildung in der systemischen Beratung bei campus naturalis abschließen**

Wir bei campus naturalis stehen für eine hochwertige und nachhaltige Erwachsenenbildung, die allen Teilnehmenden ermöglicht, ihre Ziele zu verwirklichen.

## Systemische Kinder- und Jugendberatung

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

- ▶ Systemische/r Traumaberater\*in
- ▶ Systemische/r Berater\*in

### Ausbildungsdauer

ca. 1,5 Jahre

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

6.250 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind die Einschreibegebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

### Ratenzahlung möglich

900 Euro Anzahlung

+ 24 × 250 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

### Ihre Berufliche Perspektive

Kinder- und Jugendberater\*innen arbeiten in pädagogischen Einrichtungen sowie in der Familienhilfe und in betreuten Wohneinrichtungen. Sie tragen zur Entwicklung sozialer Kompetenz und motorischer Fähigkeiten bei und helfen im Fall besonderer Bedürfnissen wie Aufmerksamkeitschwäche und Verhaltensauffälligkeiten.

### Fortbildungspunkte

Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 40 Fortbildungspunkte.

Kinder und Jugendliche zählen zu den zartesten Gliedern unserer Gesellschaft. Die jungen Menschen sind heutzutage immer mehr Belastungen ausgesetzt: Sei es durch die wachsenden Anforderungen in der Schule oder durch die oft wenig kinderfreundlich gestaltete Umwelt. Wenn dazu noch ein passendes Familienumfeld fehlt, können sich die Probleme schnell häufen. Helfen Sie aktiv mit, Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu geben, sich selbst zu entdecken. Entscheiden Sie sich für die Ausbildung Kinder- und Jugendtherapie, und werden Sie Systemische Kinder- und Jugendberaterin bzw. Systemischer Kinder- und Jugendberater.

### Kinder und Jugendliche leiden anders

Kinder drücken die Belastungen des modernen Lebens häufig anders aus als Erwachsene. Daher ist eine andere therapeutische Herangehensweise nötig. Die Kleinsten in unserer Gesellschaft reagieren durch Weinen, Wut, unangepasstes Verhalten oder durch körperliche Symptome wie z. B. Neurodermitis. Mit all diesen Reaktionen lernen Sie in der Ausbildung Kinder- und Jugendtherapie von Grund auf umzugehen.

### Die ganzheitliche Betrachtung des Umfeldes

Wenn man mit Kindern arbeitet, ist es immens wichtig zu beachten, dass Kinder weniger Möglichkeiten haben, ihr System zu verlassen oder aktiv zu verändern. Das fällt Erwachsenen deutlich leichter. Daher ist eine Arbeit mit Kindern und Jugendlichen auch immer eine Arbeit mit deren Umfeld – genau dort greift die Ausbildung in systemischer Kinder- und Jugendtherapie an. Eingesetzt werden bewährte ganzheitliche Ansätze der Systemischen Familientherapie, der Kreativtherapien und körpertherapeutischen Ansätze.

### Die Schwerpunkte der Ausbildung Systemische/r Kinder- und Jugendberater\*in

Besonderes Augenmerk richten wir im Laufe der Ausbildung auf diese Phänomene:

- ▶ Lernschwierigkeiten
- ▶ Essstörungen
- ▶ Lese- und Rechtschreib- sowie Rechenschwäche
- ▶ Allergierkrankungen
- ▶ ADHS

In unserer Gesellschaft treten diese Störungen leider immer häufiger auf. Ziel der Ausbildung der Kinder- und Jugendpsychotherapie ist es daher, Kinder oder Jugendliche sowie deren Eltern dabei zu unterstützen, mit bestehenden oder zukünftigen Herausforderungen gut umgehen zu können. Ebenfalls interessant könnte unser Seminar zur lehrtherapeutischen Selbsterfahrung mit kreativtherapeutischem Schwerpunkt sein.





**Wie lange dauert die Ausbildung in der systemischen Kinder- und Jugendberatung?**

Um alle Inhalte wie zum Beispiel gezielte Selbsterfahrung, Verhaltenstherapien und Familienrekonstruktionen zu erlernen, benötigen Sie etwa 1,5 Ausbildungsjahre. Die Themen werden in spezifischen Grundlagenseminaren von ausgebildeten Fachkräften vermittelt. Die Ausbildung können Sie auch berufsbegleitend an einem unserer Standorte abschließen. Mit dem Absolvieren aller Prüfungen sind Sie dann ausgebildete Systemische Kinder- und Jugendberaterin bzw. Systemischer Kinder- und Jugendberater.

Vereinbaren Sie noch heute ein individuelles Beratungsgespräch bei unseren Bildungsberater\*innen und informieren Sie sich auch über die Möglichkeiten der Förderung einer Weiterbildung.

## Systemische Kinder- und Jugendtherapie

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

- ▶ **Systemische/r Kinder- und Jugendtherapeut\*in**  
Den therapeutischen Abschluss erreichen Sie durch die zusätzliche Belegung Heilpraktiker für Psychotherapie oder mit einem Nachweis der Zulassung zum Therapieren durch das Heilpraktikergesetz bzw. Approbation.

- ▶ **Systemische/r Berater\*in**

- ▶ **Psychologische/r Berater\*in**

### Ausbildungsdauer

ca. 1,5–2 Jahre

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

10.945 Euro Einmalzahlung  
In der Studiengebühr sind die Einschreibegebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

### Ratenzahlung möglich

1.200 Euro Anzahlung  
+ 24 × 450 Euro Ratenzahlung  
Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

### Ihre Berufliche Perspektive

Kinder- und Jugendtherapeut\*innen arbeiten in pädagogischen und sozialen Einrichtungen sowie in der Familienhilfe und in betreuten Wohneinrichtungen. Sie tragen zur Entwicklung sozialer Kompetenz und motorischer Fähigkeiten bei und helfen im Fall besonderer Bedürfnissen wie Aufmerksamkeitsschwäche und Verhaltensauffälligkeiten.

### Fortbildungspunkte

Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 40 Fortbildungspunkte.

Kinder und Jugendliche zählen zu den zartesten Gliedern unserer Gesellschaft. Die jungen Menschen sind heutzutage immer größeren Belastungen ausgesetzt: Sei es durch die wachsenden Anforderungen der Gesellschaft oder durch die oft wenig kinderfreundlich gestaltete Umwelt. Wenn dazu noch ein passendes Familienumfeld fehlt, können sich die Probleme schnell häufen. Helfen Sie als Systemische/r Kinder- und Jugendtherapeut\*in aktiv mit, Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit zu geben, sich in dieser Welt zu behaupten.

### Kinder und Jugendliche leiden anders

Kinder drücken die Belastungen des modernen Lebens häufig anders aus als Erwachsene. Daher ist eine andere therapeutische Herangehensweise nötig. Die Kleinsten in unserer Gesellschaft reagieren durch Weinen, Wut, unangepasstes Verhalten oder durch körperliche Symptome wie z. B. Neurodermitis. Mit all diesen Reaktionen lernen Sie in der Ausbildung Kinder- und Jugendtherapie von Grund auf umzugehen.

### Die ganzheitliche Betrachtung des Umfeldes

Wenn man mit Kindern arbeitet, ist es immens wichtig zu beachten, dass Kinder weniger Möglichkeiten haben, ihr System zu verlassen oder aktiv zu verändern. Daher ist eine Arbeit mit Kindern und Jugendlichen auch immer eine Arbeit mit deren Umfeld – genau dort greift die Ausbildung in systemischer Kinder- und Jugendtherapie an. Eingesetzt werden bewährte ganzheitliche Ansätze der systemischen Familientherapie, der Kreativtherapien und körpertherapeutischen Ansätze.

### Die Schwerpunkte der Ausbildung sind auf die folgenden Phänomene gerichtet:

- ▶ Lernschwierigkeiten
- ▶ Essstörungen
- ▶ Lese- und Rechtschreib- sowie Rechenschwäche
- ▶ Allergierkrankungen
- ▶ ADHS

In unserer Gesellschaft treten diese Störungen leider immer häufiger auf. Ziel der Ausbildung der Kinder- und Jugendpsychotherapie ist es daher, Kinder oder Jugendliche sowie deren Eltern dabei zu unterstützen, mit Herausforderungen gut umgehen zu können. In diesem Zusammenhang möchten wir Sie auf unser Seminar könnte unser Seminar zur lehrtherapeutischen Selbsterfahrung mit kreativtherapeutischem Schwerpunkt hinweisen.

### Wie lange dauert die Ausbildung in der systemischen Kinder- und Jugendtherapie?

Um alle Inhalte wie zum Beispiel gezielte Selbsterfahrung, Verhaltenstherapien und Familienrekonstruktionen zu erlernen, benötigen Sie etwa 1,5–2 Ausbildungsjahre. Die Ausbildung können Sie auch berufsbegleitend an einem unserer Standorte abschließen. Informieren Sie sich außerdem bei uns über die Möglichkeiten der Förderung einer Weiterbildung.





► **Andrea Frontzek**  
Dozentin Systemische Verfahren

Die systemische Therapie ist ein psychotherapeutisches Verfahren und hat ihren Ursprung in der Familientherapie, die sich in den 50er Jahren etablierte. Die Systemik unterscheidet sich von der Gesprächstherapie insbesondere dadurch, dass der Mensch in seinem komplexen Gefüge, als Teil verschiedener größerer und kleinerer Systeme betrachtet wird. »Ich denke, dass die Systemik für Kinder und Jugendliche die idealste Therapieform ist«, sagt unsere langjährige Dozentin Andrea Frontzek. Wo andere Therapieformen meist weit in die Vergangenheit zurückgehen, konzentriert sich die Systemik eher darauf, den gegenwärtigen Zustand zu verbessern und positive Anreize für die Zukunft zu schaffen.

Zum Interview geht es hier: [www.campusnaturalis.de/magazin/ich-betrachte-jeden-menschen-als-komplexes-wunderwerk/](http://www.campusnaturalis.de/magazin/ich-betrachte-jeden-menschen-als-komplexes-wunderwerk/)



## Systemik für Einsteiger online

### Abschluss

Teilnahmebescheinigung

### Zielgruppe

Offen für alle Interessierten

### Ausbildungsdauer

4 Tage

### Studiengebühr (MwSt befreit)

280 Euro

In der Studiengebühr sind alle Seminar-materialien inbegriffen.

### Hinweis

Bei einer Folge-Anmeldung zu einer systemischen Aus- und Weiterbildung (bis 6 Monate nach Buchung der »Systemik für Einsteiger«) wird die Studiengebühr in voller Höhe angerechnet.

Aufgrund der großen Nachfrage nach einem Einführungskurs in die Systemik, bieten wir Ihnen eine Online-Kurzweiterbildung an. Lernen Sie in dieser spannenden Einführung in die Systemik, das Wesentliche der systemischen Arbeit kennen: praxisnah und kreativ. Unsere sehr erfahrenen und aus der Praxis kommenden Dozent\*innen freuen sich mit Ihnen in zwei Blöcken (vier Schulungstage) die Inhalte in einem Webinar online zu erarbeiten.

### Systemik – Was ist das überhaupt?

Unser ganzes Leben verbringen wir in Systemen – beginnend mit dem Baby im Mutterleib und unserer Ursprungsfamilie, dem ersten System, in das wir hineingeboren werden und das uns stark prägt in unserem Denken, Fühlen und Handeln.

Dann folgen die Systeme unseres sozialen Netzwerkes wie erste Freunde, Kindergarten, Schule, Peergroups und Ausbildungen – aber auch in dieser Zeit bewegen wir uns in vielen »Parallelwelten« – Systemwelten wie der Gesellschaft und ihren geltenden Regeln des täglichen Umgangs miteinander, dem System Kirche und den jeweiligen Geboten sowie auch in den »kleinen Universen« (ebenfalls Systemen) wie Sportvereinen und sonstigen Interessengruppierungen. Gefolgt vom dem großen Feld der »Arbeitswelt« mit wieder völlig neuen Regeln, die es zu lernen und an die es sich zu adaptieren gilt. All dies übt großen Einfluss auf uns aus – und wie wir die Welt um uns (und in uns) sehen und verstehen. Diese Perspektiven, Anteile und Rollen gilt es zu erkennen und zu koordinieren. All dies nennt sich dann im Idealfall: »Das eigene Leben bewältigen ...«.

Die systemische Beratung und Therapie hat sich mit dieser ganz spezifischen Sichtweise des Menschen und seiner Umwelt neben den beiden anerkannten Schulen der Psychoanalyse und der Verhaltenstherapie fest etabliert. Systemiker\*innen sehen jeden einzelnen Menschen als ein System – ein komplexes Wunderwerk an Überzeugungen, Handlungsmustern, Glaubenssätzen und Emotionen. Dabei liegt der Fokus nicht auf den Defiziten, sondern geht von der Annahme aus, dass sich der Mensch stets versucht, an sein jeweiliges System anzupassen, so dass dieses im Gleichgewicht ist – auch wenn dieses Verhalten gelegentlich persönliches Leiden hervorruft.

Verändern wir durch einen Impuls wie z.B. eine Verhaltensänderung ein einzelnes Puzzleteil innerhalb des Systems, gerät hierdurch das Ganze in Bewegung. Das kann manchmal für alle Beteiligten eine herausfordernde Umstellung/Veränderung sein, dient aber letztendlich einer besseren Funktion, durch die das System wieder in ein gesundes Gleichgewicht kommen kann.

Als Systemische/r Berater\*in begleiten wir Menschen in eben genau diesen Veränderungsprozessen, die immer schon in uns angelegt sind. Durch unsere Arbeit und Motivation sollen wir inspiriert werden, in die eigene Kraft zu kommen.



► **Andrea Frontzek**  
Dozentin Systemische Verfahren

Die systemische Therapie ist ein psychotherapeutisches Verfahren und hat ihren Ursprung in der Familientherapie, die sich in den 50er Jahren etablierte. Die Systemik unterscheidet sich von der Gesprächstherapie insbesondere dadurch, dass der Mensch in seinem komplexen Gefüge, als Teil verschiedener größerer und kleinerer Systeme betrachtet wird. Wo andere Therapieformen meist weit in die Vergangenheit zurückgehen, konzentriert sich die Systemik eher darauf, den gegenwärtigen Zustand der/des Klient\*in zu verbessern und positive Anreize für die Zukunft zu schaffen.

Lesen Sie das ganze Gespräch mit unserer Dozentin hier: [www.campusnaturalis.de/magazin/ich-betrachte-jeden-menschen-als-komplexes-wunderwerk/](http://www.campusnaturalis.de/magazin/ich-betrachte-jeden-menschen-als-komplexes-wunderwerk/)

# Präventive Verfahren





- 56 Kurzweiterbildung Stressbewältigung und Burnout Prävention
- 58 Fachberatung Stressbewältigung und Burnout Prävention
- 60 Fachtherapie Stressbewältigung und Burnout Prävention
- 62 Systemische Fachberatung Stressbewältigung und Burnout Prävention
- 64 Systemische Fachtherapie Stressbewältigung und Burnout Prävention

**Wichtig:** Bitte beachten Sie die **Zertifizierungstabelle** – siehe »Ihr Weg zum Abschluss« Seite 16. Fragen dazu beantwortet Ihnen unsere Bildungsberatung jederzeit.

Informationen zu unseren Anerkennungen finden Sie auf Seite 122.

Zur Navigation bitte auch die Lesezeichenfunktion nutzen.

## Kurzweiterbildung Stressbewältigung und Burnout Prävention

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

- ▶ **Kurzweiterbildung Stressbewältigung und Burnout Prävention (DBVB)**  
Zertifizierung in Kombination mit anerkannten Vorkenntnissen möglich

### Umfang

5 Wochenendblöcke sowie 30 UE selbstorganisierter Kleingruppenarbeit

### Ausbildungsdauer

ca. 6 Monate

### Teilnahmevoraussetzungen

- ▶ Beratungsgespräch
- ▶ Abgeschlossene Berufsausbildung oder Studium

### Studiengebühr (MwSt befreit)

1.950 Euro Einmalzahlung  
In der Studiengebühr sind Lernmittel und Fachbücher enthalten.

### Ratenzahlung möglich

450 Euro Anzahlung  
+ 12 × 140 Euro Ratenzahlung  
Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

### Online-Weiterbildung

#### Studiengebühr (MwSt befreit)

1.950 Euro Einmalzahlung

KEINE Ratenzahlung

### Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Personen in Führungspositionen im Personalwesen, Consulting oder Betriebsrat, die ihr Aufgabenfeld im betrieblichen Gesundheitsmanagement erweitern möchten. Gleichzeitig eignet Sie sich auch für Mitarbeiter\*innen in sozialen und pflegenden Berufen sowie in der Physio- oder Ergotherapie. Auch private Coaches und Trainer\*innen profitieren hiervon.

### Fortbildungspunkte

Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 20 Fortbildungspunkte.

Stress auf der Arbeit und zu Hause. Ausgebrannt sein. Nervenzusammenbrüche. Das sind Szenarien, die heute nicht ganz unüblich sind. Belegen Sie unsere Weiterbildung zur Stressbewältigung und Burnout Prävention, und helfen Sie Ihren Mitmenschen, bewusst gegen diese psychischen Belastungen im Alltag vorzugehen.

### Die Krankheit des 21. Jahrhunderts: Stress

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) benennt stressbedingte Erkrankungen als größtes Gesundheitsrisiko des 21. Jahrhunderts, das sich durch alle Schichten unserer Gesellschaft zieht. Burnout – das »Ausgebranntsein« – ist eine davon. Schon jetzt sind bis zu 20 Prozent der Bevölkerung davon betroffen. Besonders die Qualität der Arbeitsbedingungen spielt dabei eine große Rolle und nicht, wie oft angenommen, die Quantität der Aufgaben. Zusammen mit weiteren Belastungen im Privatleben entwickelt sich schnell eine Überlastungssituation. Im schlimmsten Fall endet diese in einem psychischen sowie physischen Zusammenbruch. Mit Betroffenen gezielt Gegenmaßnahmen, zum Beispiel ein Achtsamkeitstraining, zu erarbeiten, das ist eines der Ziele unserer Weiterbildung zur Stressbewältigung und Burnout Prävention.

### Psychische Erkrankungen als Hauptgrund für Fehltage am Arbeitsplatz

Therapeut\*innen und Trainer\*innen, die sich zum Beispiel mit einer Aus- oder Weiterbildung in der Stressbewältigung und Burnout Prävention spezialisiert haben, sind heute gefragter denn je: In den letzten Jahren führten psychische Erkrankungen zu immer mehr Fehltagen. Die Zahl hat sich um mehr als 50 Prozent erhöht. Psychische Probleme stehen damit als Hauptursache für Arbeitsunfähigkeitstage direkt nach den Skelett- und Muskelerkrankungen.

Jährlich kostet Burnout am Arbeitsplatz den Krankenkassen sowie der Wirtschaft mehr als 50 Milliarden Euro. Umfragen zufolge führen diese Belastungen zu fast 1,8 Millionen Fehltagen. Es ist also an der Zeit, eine gezielte Burnout-Prävention mit regelmäßigem Coaching in Betrieben einzuführen. Mit einer Ausbildung zum/zur Achtsamkeitstrainer\*in und Burnout-Berater\*in können Sie genau diese Lücken in der heutigen Arbeitswelt schließen.

### Wie ist unsere Weiterbildung »Stressbewältigung und Burnout Prävention« aufgebaut?

Unsere modulare Weiterbildung in der Stressbewältigung und Burnout Prävention richtet sich an Menschen, die in unterschiedlichen beruflichen Kontexten mit gefährdeten oder betroffenen Menschen zusammenarbeiten. Wir vermitteln Ihnen Wissen, um die Auslöser und Erkennungsmerkmale von stressbedingten Überlastungsanzeichen zu erkennen. Diese können auf unterschiedlichen Ebenen auftreten:

- ▶ Körperlich
- ▶ Geistig
- ▶ Psychisch

Sie erlernen außerdem in verschiedenen Praxiseinheiten konstruktive Stressbewältigungs- und Burnout-prophylaktische Techniken sowie Methoden, welche beruflich wie auch privat angewandt werden können. Mit unserer Aus- und Weiterbildung in Stressbewältigung und Burnout Prävention sind Sie als Coach perfekt vorbereitet, um gezielt Betroffene zu unterstützen sowie krankmachende Bedingungen von vorneherein auszuschließen.

## NEU

Jetzt auch als **Online-Variante** buchbar.  
Kurszeiten sind abends und an den  
Wochenenden.

**Bitte informieren Sie sich dazu gerne  
auch bei unserer Hotline oder auf  
[www.campusnaturalis.de](http://www.campusnaturalis.de)**



### Verschiedene Schwerpunkte

Mit unserer Fortbildung, die Sie an den Standorten der campus naturalis AKADEMIE belegen können, lernen Sie die unterschiedlichsten Techniken des Gesundheitsmanagements. Werden Sie Kursleiter\*in, und lernen Sie in unterschiedlichen Trainingsmodulen unter anderem diese Bereiche kennen:

- ▶ Grundlagen des Gesundheitsmanagements
- ▶ Präventiv-Trainingsmodule wie Muskelentspannung
- ▶ Allgemeine Entspannungspädagogik
- ▶ Praktisches Stressmanagement

### Außerdem lernen Sie, wie man Stresssymptome erkennt und richtig einordnet.

Unsere Weiterbildung in Stressbewältigung und Burnout Prävention richtet sich nicht nur an Gesundheitsberufe wie Sozialarbeiter\*innen oder Pflegekräfte. Zur Zielgruppe gehören auch Personen im Personalwesen oder in Betriebsräten, die an konkreten Lösungsansätzen für Ihre Mitarbeiter\*innen interessiert sind. Sie möchten noch ein Stück tiefer gehen? Dann belegen Sie doch zusätzlich unser Seminar zum Autogenen Training, und werden Sie Kursleiter\*in!

Deutschlandweit DBVB zertifiziert



DBVB Deutscher Bundesverband für  
Burnout-Prophylaxe und Prävention e.V.



## Fachberatung Stressbewältigung und Burnout Prävention

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

- ▶ **Fachberater\*in Stressbewältigung und Burnout Prävention**
- ▶ **Kursleitung Autogenes Training**
- ▶ **Kursleitung Progressive Muskelentspannung**
- ▶ **Kursleitung Stressbewältigung**

### Ausbildungsdauer

10–12 Monate

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

3.750 Euro Einmalzahlung als Einführungsangebot, ab 2024: 4.550 Euro  
In der Studiengebühr sind die Einschreibegebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

### Ratenzahlung möglich

600 Euro Anzahlung  
+ 24 × 147 Euro Ratenzahlung  
Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

### Ihre Berufliche Perspektive

- ▶ Betriebliche Gesundheitsförderung und Prävention, Prophylaxe, Personalwesen, innerbetriebliche Weiterbildung, Training
- ▶ Weiterbildungseinrichtungen, Gesundheitsbildung, Mitarbeiter-Coaching, -Beratung
- ▶ Private, caritative oder staatliche Einrichtungen der Pflege, Pädagogik, Sport, Schule,
- ▶ Ehrenamt, Gemeindeförderung, Selbsthilfegruppen
- ▶ Beratungs- und Coachingangebot für Stress- und Burnout-Prävention, -Prophylaxe in selbständiger Arbeit, in eigener Praxis.

### Fortbildungspunkte

Für dieses Seminar vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 25 Fortbildungspunkte.

Das Burnout-Syndrom ist nicht als Krankheit definiert, dennoch ist die Ernsthaftigkeit dieses Zustandes durch die Erwähnung im Internationalen Klassifikationsschema der Krankheiten ICD-10 betont. Dort ist es als »Probleme mit Bezug auf Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung« unter der Zusatzziffer Z73.0 als »Ausgebranntsein« (Burn-out, Zustand der totalen Erschöpfung) aufgeführt. Immer häufiger richten Firmen daher eine eigene Stelle als Präventionsberater\*in oder Trainer\*in ein. Die Ausbildung zum/zur Fachberater\*in für Stressbewältigung und Burnout Prävention bereitet Sie genau auf diese Arbeitsbereiche vor.

Mit stetig steigenden Fehltagen von Mitarbeiter\*innen und damit steigenden Kosten für die Unternehmen, Krankenkassen und Versorgungsämter, werden bundesweit Fachkräfte in den Bereichen Gesundheitsmanagement und -förderung, konstruktive Stressbewältigung und Burnout Prävention gesucht!

Helfen Sie anderen mit unserer DBVB zertifizierten Ausbildung zum/zur Fachberater\*in für Stressbewältigung und Burnout Prävention. Sorgen Sie dafür, dass psychischen Belastungen im Berufsalltag aktiv vermieden werden und verbessern Sie gezielt Arbeitsumfelder.

### Burnout wird zum Problem für Arbeitgeberinnen, Arbeitgeber und – Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer

Stetig steigende Fehltagelagen von Mitarbeitenden und damit steigende Kosten für die Unternehmen, Krankenkassen und Versorgungsämter sind ausschlaggebend. 2018 standen psychische Belastungen zum ersten Mal an Platz 1 der Ursachen für Fehltagelagen, wie die Techniker Krankenkasse in ihrem Jahresreport 2019 feststellt: Fachkräfte im Bereich Gesundheitsmanagement und -förderung sind heute bundesweit gesucht. Besonders die Burnout-Prophylaxe steht dabei im Mittelpunkt. Auch im Bereich sozialer und pflegender Berufe sowie in der Ergo- und Physiotherapie werden Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mit einer Ausbildung als Stressmanagement Trainer\*in und Burnout-Berater\*in immer gefragter. Profitieren Sie von der Möglichkeit, im Gesundheitsfeld Ihrer Firma noch aktiver zu werden. Absolvieren Sie eine berufsbegleitende Ausbildung in Systemischer Fachberatung für Stressbewältigung und Burnout Prävention.

### Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung

Unser Aus- und Weiterbildungsangebot mit dem Abschluss Fachberater\*in Stressbewältigung und Burnout Prävention fußt auf unserer langjährigen Erfahrung im Bereich der Gesundheits- und Sozialberufe. Über 180 hochqualifizierte und praxisorientierte Dozent\*innen formen unser Team. Sie unterrichten an unseren bundesweiten Standorten.

### Wie werde ich Fachberater, Fachberaterin für Stressbewältigung und Burnout Prävention?

Um Fachberater\*in Stressbewältigung und Burnout Prävention zu werden, müssen Sie mit einer Ausbildungsdauer von etwa 10–12 Monaten rechnen. In der Studiengebühr in Höhe von 3.750 Euro (bei Einmalzahlung im Einführungsangebot) für die komplette Ausbildung Fachberater\*in für Stressbewältigung und Burnout Prävention sind alle Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

Wählen Sie einfach den für Sie passenden Standort für sich aus. Unsere Bildungsberater\*innen stehen Ihnen für ein unverbindliches persönliches Beratungsgespräch



gerne Rede und Antwort. An der campus naturalis AKADEMIE können Sie die Ausbildung selbstverständlich auch berufsbegleitend absolvieren.

### **Zielgruppe**

Die Weiterbildung eignet sich als zusätzliche Qualifikation z. B. für Personen aus den Bereichen Coaching, Training und Beratung; wie z.B. Seminarleiter\*innen für Entspannungsverfahren, Entspannungspädagogen, Gesundheitsberater, Psychologische Berater, Mitarbeiter\*innen aus der betrieblichen Gesundheitsförderung und Prophylaxe, Mitarbeiter\*innen aus den verschiedenen sozialen und pflegenden Berufen in den Pflege- und Betreuungseinrichtungen, sowie für die in der Physio- oder Ergotherapie Tätigen, etc. Gleichzeitig eignet sie sich auch für Personen, die ihr Aufgabenfeld im Gesundheitsmanagement erweitern möchten, z.B. in Führungspositionen, Gruppenleiter\*innen in Personalwesen, Consulting oder Betriebsrat.

#### **Hinweis**

Den therapeutischen Abschluss erreichen Sie durch die zusätzliche Belegung Heilpraktiker für Psychotherapie oder mit einem Nachweis der Zulassung zum Therapieren durch das Heilpraktikergesetz bzw. Approbation. Zum Zeitpunkt der Prüfung müssen Sie das 25. Lebensjahr vollendet haben.

#### **DBVB zertifiziert**



DBVB Deutscher Bundesverband für Burnout-Prophylaxe und Prävention e.V.

## Fachtherapie Stressbewältigung und Burnout Prävention

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie folgende Zertifikate:

- ▶ **Fachtherapeut\*in Stressbewältigung und Burnout Prävention**
- ▶ **Psychologische\*r Berater\*in**
- ▶ **Kursleitung Autogenes Training**
- ▶ **Kursleitung Progressive Muskelentspannung**
- ▶ **Kursleitung Stressbewältigung**

### Ausbildungsdauer

ca. 1,5 Jahre (je nach Belegung)

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

7.850 Euro Einmalzahlung als Einführungsangebot, ab 2024: 8.650 Euro  
In der Studiengebühr sind die Einschreibegebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

Skonto von 5% bei Anmeldung und Bezahlung früher als 3 Monate vor Beginn der Ausbildung

### Ratenzahlung möglich

900 Euro Anzahlung  
+ 24 x 323 Euro Ratenzahlung  
Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

### Fortbildungspunkte

Für dieses Seminar vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegender GmbH) 40 Fortbildungspunkte.

Zur Abrechnungsmöglichkeit Kursleitungen nach §20 SGB finden Sie alle Infos hier: [www.zentrale-pruefstelle-praevention.de](http://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de)

Das Burnout-Syndrom ist nicht als Krankheit definiert, dennoch ist die Ernsthaftigkeit dieses Zustandes durch die Erwähnung im Internationalen Klassifikationsschema der Krankheiten ICD-10 betont. Dort ist es als »Probleme mit Bezug auf Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung« unter der Zusatzziffer Z73.0 als »Ausgebranntsein« (Burn-out, Zustand der totalen Erschöpfung) aufgeführt. Immer häufiger richten Firmen daher eine eigene Stelle als Präventionsberater ein. Passend dazu werden eigene Therapie-Angebote gestellt.

Die Ausbildung in Fachtherapie für Stressbewältigung und Burnout-Prävention bereitet Sie genau auf diese Arbeitsbereiche vor. Mit stetig steigenden Fehltagen von Mitarbeiter\*innen und damit steigenden Kosten für die Unternehmen, Krankenkassen und Versorgungsämter, werden bundesweit Fachkräfte in den Bereichen Gesundheitsmanagement und -förderung, konstruktive Stressbewältigung und Burnout Prävention gesucht!

### Burnout wird zum Problem für Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, sowie Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer

Stetig steigende Fehltagel von Mitarbeiter\*innen und damit steigende Kosten für die Unternehmen, Krankenkassen und Versorgungsämter sind ausschlaggebend. 2018 standen psychische Belastungen zum ersten Mal an Platz 1 der Ursachen für Fehltagel, wie die Techniker Krankenkasse in ihrem Jahresreport 2019 feststellt: Fachkräfte im Bereich Gesundheitsmanagement und -förderung sind heute bundesweit gesucht. Besonders die Burnout Prävention steht dabei im Mittelpunkt. Auch im Bereich sozialer und pflegender Berufe sowie in der Ergo- und Physiotherapie werden Mitarbeiter\*innen mit einer Ausbildung als Stressmanagement Trainer\*in und Burnout-Berater\*in immer gefragter. Profitieren Sie von der Möglichkeit, im Bereich Gesundheit und Prophylaxe Ihrer Firma noch aktiver zu werden. Absolvieren Sie eine berufsbegleitende Ausbildung zum/zur Fachtherapeut\*in für Stressbewältigung und Burnout Prävention.

### Wie werde ich Fachtherapeut\*in Stressbewältigung und Burnout Prävention?

Um Fachtherapeut\*in Stressbewältigung und Burnout Prävention (inkl. Heilpraktiker für Psychotherapie) zu werden, müssen Sie mit einer Ausbildungsdauer von etwa 1,5 Jahren rechnen. In der Studiengebühr in Höhe von 7.850 Euro (bei Einmalzahlung im Einführungsangebot) für die komplette Ausbildung Fachtherapeut\*in für Stressbewältigung und Burnout Prävention sind alle Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

### Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung

Unser Aus- und Weiterbildungsangebot mit dem Abschluss Fachtherapeut\*in Stressbewältigung und Burnout Prävention fußt auf unserer langjährigen Erfahrung im Bereich der Gesundheits-, Heil- und Sozialberufe. Über 180 qualifizierte Dozent\*innen formen unser breit aufgestelltes Team. Wählen Sie einfach den für Sie passenden Standort für sich aus. Unsere Bildungsberater\*innen stehen Ihnen für ein unverbindliches persönliches Beratungsgespräch gerne Rede und Antwort. An der campus naturalis AKADEMIE können Sie die Ausbildung selbstverständlich auch berufsbegleitend absolvieren.

### Ihre Berufliche Perspektive

Betriebliche Gesundheitsförderung; Personalwesen; innerbetriebliche Weiterbildung; Training; Weiterbildungseinrichtungen; Gesundheitsbildung; Mitarbeitercoaching bei therapeutischem Bedarf; Beratung; Beratungsstellen Krankenkassen;





Versorgungsämter, alle Bereiche der Vorsorge, Entspannungstherapie in der Psychosomatik, Entspannungstherapeutische Angebote in der Rehabilitation, freie Dozententätigkeit in der gesundheitlichen Vorsorge und Rehabilitation. Eigenes Therapieangebot\* für Vorsorge und Rehabilitation in selbständiger Arbeit, in eigener Praxis.

### Zielgruppe

Die Weiterbildung eignet sich z.B. für Personen und Berufsgruppen aus den Bereichen Coaching, Training. Für Personen in Angestelltenverhältnissen vornehmlich in Führungspositionen im Personalwesen, Consulting oder Betriebsrat, in Kliniken, in der Privatwirtschaft, die ihr Aufgabenfeld im Gesundheitsmanagement erweitern möchten. Gleichzeitig eignet sie sich auch für Mitarbeiter\*innen in sozialen, pädagogischen, schulischen und sportlichen Berufen, sowie in medizinischen, pflegenden, rehabilitativen Einrichtungen, sowie in Physio- oder Ergotherapie Praxen, die therapeutisch arbeiten möchten.

### Hinweis

Den therapeutischen Abschluss erreichen Sie durch die Belegung Heilpraktiker für Psychotherapie oder mit einem Nachweis der Zulassung zum Therapieren durch das Heilpraktikergesetz bzw. Approbation. Zum Zeitpunkt der Prüfung müssen Sie das 25. Lebensjahr vollendet haben.

Bei Interesse an zusätzlicher Qualifikation in Systemischer Beratung und Therapie und ihren lösungsorientierten Methoden haben Sie auch die Möglichkeit, die Ausbildung »Systemische Fachtherapie Stressbewältigung und Burnout Prävention« zu buchen.

### DBVB zertifiziert



DBVB Deutscher Bundesverband für Burnout-Prophylaxe und Prävention e.V.

## Systemische Fachberatung Stressbewältigung und Burnout Prävention

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie folgende Zertifikate:

- ▶ **Systemische/r Fachberater\*in Stressbewältigung und Burnout Prävention**
- ▶ **Systemische/r Berater\*in**
- ▶ **Kursleitung Autogenes Training**
- ▶ **Kursleitung Progressive Muskelentspannung**
- ▶ **Kursleitung Stressbewältigung**

### Ausbildungsdauer

ca. 1–1,5 Jahre (je nach Belegung)

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

5.995 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind die Einschreibgebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

**Skonto von 5 %** bei Anmeldung und Bezahlung früher als 3 Monate vor Beginn der Ausbildung

### Ratenzahlung möglich

900 Euro Anzahlung

+ 24 × 235 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

### Fortbildungspunkte

Für dieses Seminar vergibt die RbP

(Registrierung beruflich Pflegender GmbH)

40 Fortbildungspunkte.

Helfen Sie anderen mit unserer DBVB zertifizierten Ausbildung zum/zur Systemischen Fachberater\*in für Stressbewältigung und Burnout Prävention. Sorgen Sie dafür, dass psychischen Belastungen im Berufsalltag aktiv vermieden werden und verbessern Sie gezielt Arbeitsumfelder.

### Gesellschaftskrankheit Stress und Burnout

Stress im Alltag und Beruf kennt heute so gut wie jeder. Das Burnout-Syndrom ist zwar nicht als Krankheit definiert. Wie ernsthaft der Zustand ist, wird durch die Erwähnung im Internationalen Klassifikationsschema der Krankheiten ICD-10 betont. Dort ist es als »Probleme mit Bezug auf Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung« unter der Zusatzziffer Z73.0 als »Ausgebranntsein (Burn-out, Zustand der totalen Erschöpfung)« aufgeführt. Immer häufiger richten Firmen daher eine eigene Stelle mit einem ausgebildeten Burnout-Prophylaxe-Berater oder Beraterin und einer Trainerin oder Trainer ein. Passend dazu werden eigene Therapie-Angebote entwickelt und zur Verfügung gestellt. Die Ausbildung zum Fachcoach für Stressbewältigung und Burnout-Prävention bereitet Sie genau auf diese Arbeitsbereiche vor.

### Burnout wird zum Problem für Arbeitgeberinnen, Arbeitgeber und – Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer

Stetig steigende Fehltagel von Mitarbeitenden und damit steigende Kosten für die Unternehmen, Krankenkassen und Versorgungsämter sind ausschlaggebend. 2018 standen psychische Belastungen zum ersten Mal an Platz 1 der Ursachen für Fehltagel, wie die Techniker Krankenkasse in ihrem Jahresreport 2019 feststellt: Fachkräfte im Bereich Gesundheitsmanagement und -förderung sind heute bundesweit gesucht. Besonders die Burnout Prävention steht dabei im Mittelpunkt. Auch im Bereich sozialer und pflegender Berufe sowie in der Ergo- und Physiotherapie werden Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mit einer Ausbildung als Stressmanagement Trainer\*in und Burnout-Berater\*in immer gefragter. Profitieren Sie von der Möglichkeit, im Gesundheitsfeld Ihrer Firma noch aktiver zu werden. Absolvieren Sie eine berufsbegleitende Ausbildung in Systemischer Fachberatung für Stressbewältigung und Burnout Prävention.

### Systemische Beratung und Coaching

Die in der Ausbildung enthaltene systemische Basisausbildung verhilft Ihnen dazu, im beratenden oder coachenden Kontext Ihren Klient\*innen zu lösungsorientierten Perspektiven zu verhelfen. Das Individuum und dessen Problematik werden innerhalb der systemischen Haltung als Teil von Systemzusammenhängen und sozialen Wechselbeziehungen betrachtet. Mit systemischen Arbeitsweisen und Methoden darf der Blick der Klient\*innen wertschätzend für Möglichkeiten und Ressourcen geöffnet werden. Dabei werden die Klient\*innen selbst als Expert\*innen für ihre eigene Situation verstanden und durch Beratung bzw. Coaching unterstützt und begleitet. Systemische Beratung eignet sich für unterschiedlichste Kontexte. Sowohl im Einzelsetting, in der Paar- und Familienberatung, in der Gruppe als auch in der Arbeitswelt oder im schulischen Kontext können systemische Methoden hilfreich angewandt werden.

In der Ausbildung erlangen Sie ein grundlegendes Verständnis über die Systemische Haltung und die bekanntesten Systemischen Ansätze und Vertreter\*innen sowie Kenntnisse für die praktische Anwendung der Methoden und in der Gesprächsführung mit Ihren Klient\*innen.

### Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung

Unser Aus- und Weiterbildungsangebot mit dem Abschluss Systemische/r Fachberater\*in Stressbewältigung und Burnout Prävention sowie Systemische\*r Berater\*in



füßt auf unserer langjährigen Erfahrung im Bereich der Heil- und Sozialberufe. Über 180 hochqualifizierte und praxisorientierte Dozent\*innen formen unser Team. Sie unterrichten an unseren bundesweiten Standorten.

### Ihre berufliche Perspektive

- ▶ Betriebliche Gesundheitsförderung und -prophylaxe, Personalwesen, innerbetriebliche Weiterbildung, Training
- ▶ Weiterbildungseinrichtungen, Gesundheitsbildung, Mitarbeiter-coaching und -beratung
- ▶ Private, caritative oder staatliche Einrichtungen der Pflege, Pädagogik, Sport, Schule, etc.
- ▶ Beratungsstellen Krankenkassen, Versorgungsämter
- ▶ Ehrenamt, Gemeindearbeit, Selbsthilfegruppen
- ▶ Systemisches Beratungs- und Coachingangebot für Stress- und Burnout-Prävention, Prophylaxe in selbständiger Arbeit, in eigener Beratungs-Praxis
- ▶ Systemische Beratung

### Wie werde ich Fachberater, Fachberaterin für Systemische Stressbewältigung und Burnout Prophylaxe?

Um Systemische\*r Fachberater\*in für Systemische Stressbewältigung und Burnout Prävention zu werden, dürfen Sie mit einer Ausbildungsdauer von etwa 1,5 Jahren rechnen. In der Studiengebühr in Höhe von 5.995 Euro für die komplette Ausbildung Systemische Fachberaterin bzw. Systemischer Fachberater für Stressbewältigung und Burnout Prävention sind alle Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten. Sie sind sich nicht sicher, welche Finanzierungs-Optionen Sie haben? Wir geben Ihnen alle Informationen rund um die Möglichkeiten der Förderung einer Weiterbildung an die Hand.

Wählen Sie einfach den für Sie passenden Standort für sich aus. Unsere Bildungsberater\*innen stehen Ihnen für ein unverbindliches persönliches Beratungsgespräch gerne Rede und Antwort. An der campus naturalis AKADEMIE können Sie die Ausbildung selbstverständlich auch berufsbegleitend absolvieren.

### Zielgruppe

Die Weiterbildung eignet sich als zusätzliche Qualifikation z. B. für Personen aus den Bereichen des systemischen Coaching, Training und Beratung; wie z. B. Seminarleiter\*innen für Entspannungsverfahren, Entspannungspädagog\*innen, Gesundheitsberater\*innen, Psychologische Berater\*innen, Mitarbeiter\*innen aus der betrieblichen Gesundheitsförderung und Prävention, Prophylaxe, Mitarbeiter\*innen aus den verschiedenen sozialen und pflegenden Berufen in den Pflege- und Betreuungseinrichtungen, sowie für die in der Physio- oder Ergotherapie Tätigen, etc.

Personen, die die systemische Vorgehensweise mit in ihre berufliche Agenda/Portfolio aufnehmen wollen, um damit systemisch im Bereich der Gesundheitsförderung und -prophylaxe zu arbeiten. Gleichzeitig eignet sie sich auch für Personen, die ihr Aufgabenfeld im Gesundheitsmanagement fachkundig vertieft erweitern möchten, z. B. in Führungspositionen, Gruppenleiter\*innen in Personalwesen, Consulting oder Betriebsrat.

#### Hinweis

Das Zertifikat als Therapeut oder Therapeutin erhalten Sie, sobald alle Ausbildungsbestandteile erfüllt sind und Sie die Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie / Psychologische Beratung (inkl. interner Prüfungen) erfolgreich bei uns absolviert haben.

- ▶ Das Zertifikat als Therapeut oder Therapeutin erhalten Sie auch, wenn Sie alle Ausbildungsbestandteile erfüllt haben und den Nachweis erbringen, dass Sie bereits eine Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde erhalten haben oder eine Approbation nachweisen können. (Siehe auch externe Anerkennungsgebühren Studien- und Prüfungsordnung).

#### Wichtiger Hinweis:

Erst die externe Prüfung bei Ihrem zuständigen Gesundheitsamt befähigt Sie zum selbstständigen Praktizieren. Damit erlangen Sie die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie. (Die Kosten dafür erfragen Sie bitte direkt bei Ihrem zuständigen Gesundheitsamt, die variieren je nach Bundesland).

Zum Zeitpunkt der Prüfung müssen Sie das 25. Lebensjahr vollendet haben.

#### DBVB zertifiziert



DBVB Deutscher Bundesverband für Burnout-Prophylaxe und Prävention e.V.



## Systemische Fachtherapie Stressbewältigung und Burnout Prävention

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie folgende Zertifikate:

- ▶ **Systemische/r Fachtherapeut\*in Stressbewältigung und Burnout Prävention**
- ▶ **Systemische/r Berater\*in**
- ▶ **Psychologische/r Berater\*in**
- ▶ **Kursleitung Autogenes Training**
- ▶ **Kursleitung Progressive Muskelentspannung**
- ▶ **Kursleitung Stressbewältigung**

Zur Abrechnungsmöglichkeit Kursleitungen nach §20 SGB finden Sie alle Infos hier: [www.zentrale-pruefstelle-praevention.de](http://www.zentrale-pruefstelle-praevention.de)

Den therapeutischen Abschluss erreichen Sie durch den Nachweis der Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie.

### Ausbildungsdauer

1,5–2 Jahre (je nach Belegung)

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

10.990 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

**Skonto von 5 %** bei Anmeldung und Bezahlung früher als 3 Monate vor Beginn der Ausbildung

### Ratenzahlung möglich

1.200 Euro Anzahlung  
+ 24 × 450 Euro Ratenzahlung  
Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

### Fortbildungspunkte

Für dieses Seminar vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegender GmbH) 40 Fortbildungspunkte.

Helfen Sie anderen mit unserer DBVB zertifizierten Aus- und Weiterbildung zum/zur Fachberater\*in für Stressbewältigung und Burnout-Prävention. Sorgen Sie dafür, dass psychische Belastungen im Berufsalltag aktiv vermieden werden und verbessern Sie gezielt Arbeitsumfelder.

### Gesellschaftskrankheit Stress und Burnout

Stress im Alltag und Beruf kennt heute so gut wie jeder. Das Burnout-Syndrom ist zwar nicht als Krankheit definiert. Wie ernsthaft der Zustand ist, wird durch die Erwähnung im Internationalen Klassifikationsschema der Krankheiten ICD-10 betont. Dort ist es als »Probleme mit Bezug auf Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung« unter der Zusatzziffer Z73.0 als »Ausgebranntsein (Burn-out, Zustand der totalen Erschöpfung)« aufgeführt. Immer häufiger richten Firmen daher eine eigene Stelle mit einem ausgebildeten Burnout-Prophylaxe-Berater oder Beraterin und einer Trainerin oder Trainer ein. Passend dazu werden eigene Therapie-Angebote entwickelt und zur Verfügung gestellt. Die Ausbildung zum Fachcoach für Stressbewältigung und Burnout-Prävention bereitet Sie genau auf diese Arbeitsbereiche vor.

### Burnout wird zum Problem für Arbeitgeberinnen, Arbeitgeber und – Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer

Stetig steigende Fehltagel von Mitarbeitenden und damit steigende Kosten für die Unternehmen, Krankenkassen und Versorgungsämter sind ausschlaggebend. 2018 standen psychische Belastungen zum ersten Mal an Platz 1 der Ursachen für Fehltagel, wie die Techniker Krankenkasse in ihrem Jahresreport 2019 feststellt: Fachkräfte im Bereich Gesundheitsmanagement und -förderung sind heute bundesweit gesucht. Besonders die Burnout Prävention steht dabei im Mittelpunkt. Auch im Bereich sozialer und pflegender Berufe sowie in der Ergo- und Physiotherapie werden Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mit einer Ausbildung als Stressmanagement Trainer\*in und Burnout-Berater\*in immer gefragter. Profitieren Sie von der Möglichkeit, im Gesundheitsfeld Ihrer Firma noch aktiver zu werden. Absolvieren Sie eine berufsbegleitende Ausbildung in Systemischer Fachberatung für Stressbewältigung und Burnout Prävention.

### Systemische Beratung und Coaching

Die in der Ausbildung enthaltene systemische Basisausbildung verhilft Ihnen dazu, im beratenden oder coachenden Kontext Ihren Klient\*innen zu lösungsorientierten Perspektiven zu verhelfen. Das Individuum und dessen Problematik werden innerhalb der systemischen Haltung als Teil von Systemzusammenhängen und sozialen Wechselbeziehungen betrachtet. Mit systemischen Arbeitsweisen und Methoden darf der Blick der Klient\*innen wertschätzend für Möglichkeiten und Ressourcen geöffnet werden. Dabei werden die Klient\*innen selbst als Expert\*innen für ihre eigene Situation verstanden und durch Beratung bzw. Coaching unterstützt und begleitet. Systemische Beratung eignet sich für unterschiedlichste Kontexte. Sowohl im Einzelsetting, in der Paar- und Familienberatung, in der Gruppe als auch in der Arbeitswelt oder im schulischen Kontext können systemische Methoden hilfreich angewandt werden.

In der Ausbildung erlangen Sie ein grundlegendes Verständnis über die Systemische Haltung und die bekanntesten Systemischen Ansätze und Vertreter\*innen sowie Kenntnisse für die praktische Anwendung der Methoden und in der Gesprächsführung mit Ihren Klient\*innen.

### Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung

Unser Aus- und Weiterbildungsangebot zum Fachberater für Stressbewältigung und Burnout-Prävention. Über 180 qualifizierte Dozent\*innen formen unser breit

aufgestelltes Team. Wählen Sie einfach den für Sie passenden Standort für sich aus. Unsere Bildungsberater\*innen stehen Ihnen für ein unverbindliches persönliches Beratungsgespräch gerne Rede und Antwort. An der campus naturalis AKADEMIE können Sie die Ausbildung selbstverständlich auch berufsbegleitend absolvieren.

### Ihre berufliche Perspektive

- ▶ Betriebliche Gesundheitsförderung
- ▶ Personalwesen
- ▶ innerbetriebliche Weiterbildung
- ▶ Training
- ▶ Weiterbildungseinrichtungen
- ▶ Gesundheitsbildung
- ▶ Mitarbeitenden-Coaching bei systemtherapeutischem Bedarf
- ▶ Systemische Beratung
- ▶ Beratungsstellen Krankenkassen
- ▶ Versorgungsämter
- ▶ alle Bereiche der Vorsorge
- ▶ Entspannungstherapie in der Psychosomatik
- ▶ Entspannungstherapeutische Angebote in der Rehabilitation
- ▶ freie Dozententätigkeit in der gesundheitlichen Vorsorge und Rehabilitation
- ▶ Systemtherapeutisches Therapieangebot für Vorsorge und Rehabilitation in selbständiger Arbeit
- ▶ in eigener Praxis.

### Zielgruppe

Die Weiterbildung eignet sich z. B. für Personen und Berufsgruppen aus den Bereichen Coaching, Training. Für Personen in Angestelltenverhältnissen in Führungspositionen im Personalwesen, Consulting oder Betriebsrat, in Kliniken, in der Privatwirtschaft, die ihr Aufgabenfeld im Gesundheitsmanagement erweitern möchten. Gleichzeitig eignet sie sich auch für Mitarbeiter\*innen in sozialen, pädagogischen, schulischen und sportlichen Berufen, sowie in medizinischen, pflegenden, rehabilitativen Einrichtungen, sowie in Physio- oder Ergotherapie Praxen, die systemtherapeutisch arbeiten möchten.

### Wie werde ich Systemische/r Fachtherapeut\*in Stressbewältigung und Burnout Prävention?

Um Systemische/r Fachtherapeut\*in (Systemische Basisausbildung und Fachvertiefung zzgl. Heilpraktiker für Psychotherapie) zu werden, dürfen Sie mit einer Ausbildungsdauer von etwa 1,5–2 Jahren rechnen. In der Studiengebühr in Höhe von 10.990 Euro für die komplette Ausbildung Systemischer Fachtherapeut bzw. Systemische Fachtherapeutin für Stressbewältigung und Burnout Prävention sind alle Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

Sie sind sich nicht sicher, welche Finanzierungs-Optionen Sie haben? Wir geben Ihnen alle Informationen rund um die Möglichkeiten der Förderung einer Weiterbildung an die Hand.

#### Hinweis

Das Zertifikat als Therapeut oder Therapeutin erhalten Sie, sobald alle Ausbildungsbestandteile erfüllt sind und Sie die Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie / Psychologische Beratung (inkl. interner Prüfungen) erfolgreich bei uns absolviert haben.

- ▶ Das Zertifikat als Therapeut oder Therapeutin erhalten Sie auch, wenn Sie alle Ausbildungsbestandteile erfüllt haben und den Nachweis erbringen, dass Sie bereits eine Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde erhalten haben oder eine Approbation nachweisen können. (Siehe auch externe Anerkennungsgebühren Studien- und Prüfungsordnung).

#### Wichtiger Hinweis:

Erst die externe Prüfung bei Ihrem zuständigen Gesundheitsamt befähigt Sie zum selbstständigen Praktizieren. Damit erlangen Sie die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie. (Die Kosten dafür erfragen Sie bitte direkt bei Ihrem zuständigen Gesundheitsamt, die variieren je nach Bundesland).

Zum Zeitpunkt der Prüfung müssen Sie das 25. Lebensjahr vollendet haben.

#### DBVB zertifiziert



DBVB Deutscher Bundesverband für Burnout-Prophylaxe und Prävention e.V.

# Traumaverfahren





- 68 Traumaberatung
- 70 Traumatherapie
- 72 Systemische Traumaberatung
- 74 Systemische Traumatherapie

**Wichtig:** Bitte beachten Sie die **Zertifizierungstabelle** – siehe »Ihr Weg zum Abschluss« Seite 16. Fragen dazu beantwortet Ihnen unsere Bildungsberatung jederzeit.

Informationen zu unseren Anerkennungen finden Sie auf Seite 122.

Zur Navigation bitte auch die Lesezeichenfunktion nutzen.

## Traumaberatung

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

► **Traumaberater\*in**

### Ausbildungsdauer

ca. 1 Jahr

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

3.550 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind die Einschreibegebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

### Ratenzahlung möglich

900 Euro Anzahlung

+ 12 × 250 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

### Ihre Berufliche Perspektive

Durch unsere Ausbildung besteht nach Abschluss die Möglichkeit, in folgenden Bereichen zu arbeiten:

- Lebens- und Sozialberatung, Familienhilfe, Kliniken, Tageskliniken, Betreute Wohngemeinschaften, Therapeutische Praxen
- Paarberatungen, Familientherapie, Familienhilfe, Einzelcoaching, Erziehungs- und Familienberatungsstellen
- Heilpädagogische Einrichtungen
- Traumazentren

### Fortbildungspunkte

Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 25 Fortbildungspunkte.

Ein Trauma ist so vielschichtig wie die traumatische Erfahrung, die ein Mensch erleiden musste. Die Traumatherapie bezieht sich bei der Heilung auf die drei Aspekte Körper, Geist und Seele. Um diese wieder in Einklang zu bringen, erlernen Sie in unserer Ausbildung Traumatherapie alles Wichtige rund um den Umgang mit Traumata.

Werden Sie jetzt Traumaberater\*in und unterstützen Sie Menschen dabei, Leiden zu überwinden!

### Traumatische Erlebnisse verändern Menschen

Ereignisse, die das gesamte Leben aus den Fugen heben – das können die unterschiedlichsten schmerzhaften Erlebnisse sein. Jeder Mensch verarbeitet seine Traumatisierung anders: Beruf, Hobbies und Menschen, die früher wichtig waren, werden unwichtig. Interessen verschieben sich. Das ganze Umfeld kann sich verändern, die Psyche bekommt tiefe Risse, und das eigene Selbst wird in Frage gestellt.

Bei traumatischen Erlebnissen, ob auf körperlicher oder psychischer Ebene, verlieren Betroffene zudem oftmals den Bezug zu ihrem Körper oder ekeln sich regelrecht davor. Die sogenannten Traumafolgestörungen werden zur umfassenden Belastung für den oder die Betroffene.

### Was ist die Traumaberatung?

Die Traumaberatung versteht den Menschen als ein Wesen, das aus Körper, Geist und Seele besteht. Diese sind Ausdruck von inneren und äußeren Prozessen. Sind sie durch ein traumatisches Erlebnis aus dem Gleichgewicht geraten, besteht akuter Handlungsbedarf. Helfen Sie Menschen als Anwenderin, Beraterin bzw. Anwender und Berater dabei, den richtigen Weg aus dem Trauma zu finden.

In der Traumaberatung arbeiten Sie mit unterschiedlichen Menschen-Gruppen vom Kind bis zur Generation der Großeltern. In unserer Ausbildung Traumaberaterin bzw. Traumaberater kommen Sie daher zunächst mit den unterschiedlichsten psychotraumatologischen Grundlagen in Kontakt, um damit in Gruppen- oder Einzelsettings arbeiten zu können.

### Die Ausbildung Traumaberatung bei campus naturalis

Die Ausbildung ist eingebettet in den integralen Ansatz: Körper, Geist und Seele des Menschen sind Spiegel und Ausdruck innerer und äußerer Prozesse. Es wird das notwendige fundierte Grundwissen zum Thema Psychotraumatologie und körperorientierter Traumatherapie vermittelt. Zudem werden unterschiedliche Störungsbilder, besondere Formen der Kommunikationsführung in der Arbeit mit traumatisierten Menschen, ebenso wie Techniken zur Stabilisierung und Psychoedukation der Betroffenen, erarbeitet. Dabei wird auch auf unterschiedliche Problemfelder in der Kinder- und Jugendarbeit, der Familiendynamik und der Ausarbeitung traumatischer Erfahrung wie Kriegserlebnisse und Kriegs-Vergangenheit bei älteren Menschen eingegangen. Wesentlicher Bestandteil der Ausbildung sind auch die notwendigen Maßnahmen zur Psychohygiene für Berater\*innen und deren Umgang mit den traumatischen Schilderungen.



### **Methodischer Ansatz der Ausbildung**

Heilung und »Ganz-Sein« kann, so der methodische Ansatz der Traumatherapie, nur erfolgen, wenn das Gleichgewicht zwischen den Polen Geist, Seele und Körper wiederhergestellt wird. Zu diesem Zweck wird zunächst eine sichere Umgebung geschaffen. In unserer Ausbildung Traumaberatung werden unterschiedliche Techniken erarbeitet und direkt in der Praxis erfahrbar gemacht:

- ▶ Sicherheit aufbauen
- ▶ Stabilität herstellen
- ▶ Konfrontation mit dem Problem im Dialog und durch gezielte Körperarbeit

Auf dieser Basis erlernen Sie dann in einem weiteren Schritt, Settings zur Bewältigung des Traumas zu erarbeiten. Werden Sie Traumaberater\*in, und helfen Sie Menschen dabei, den richtigen Weg aus dem Trauma zu finden.



## Traumatherapie

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

#### ► Traumatherapeut\*in

Den therapeutischen Abschluss erreichen Sie durch die zusätzliche Belegung Heilpraktiker für Psychotherapie oder mit einem Nachweis der Zulassung zum Therapieren durch das Heilpraktikergesetz bzw. Approbation.

#### ► Psychologische Berater\*in

### Ausbildungsdauer

ca. 1 Jahr

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

8.950 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind die Einschreibegebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

### Ratenzahlung möglich

900 Euro Anzahlung

+ 24 × 370 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

### Ihre Berufliche Perspektive

Die Weiterbildung wendet sich an Menschen, die in ihren Arbeitsfeldern mit traumatisierten Klient\*innen oder Patient\*innen in Berührung kommen und sich damit besonderen Anforderungen gegenübergestellt sehen, wie auch Pfleger\*innen und Berater\*innen der verschiedensten Fachbereiche, ebenso wie Sozialpädagog\*innen oder Heilpädagog\*innen. Sie eignet sich auch hervorragend als fachliche Unterstützung für Mitarbeiter\*innen in Heimen, Kliniken, Frauenhäusern, Beratungsstellen, Jugendämtern, Polizei und Rettungsdiensten.

### Fortbildungspunkte

Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 40 Fortbildungspunkte.

Ein Trauma ist so vielschichtig wie die traumatische Erfahrung, die ein Mensch erleiden musste. Die Traumatherapie bezieht sich bei der Heilung auf die drei Aspekte Körper, Geist und Seele. Um diese wieder in Einklang zu bringen, erlernen Sie in unserer Ausbildung Traumatherapie alles Wichtige rund um den körperorientierten Umgang mit Traumata. Werden Sie jetzt Traumatherapeut\*in, und unterstützen Sie Menschen dabei, Leiden zu überwinden!

### Traumatische Erlebnisse verändern Menschen

Ereignisse, die das gesamte Leben aus den Fugen heben – das können die unterschiedlichsten schmerzhaften Erlebnisse sein. Jeder Mensch verarbeitet seine Traumatisierung anders: Beruf, Hobbies und Menschen, die früher wichtig waren, werden unwichtig. Interessen verschieben sich. Das ganze Umfeld kann sich verändern, die Psyche bekommt tiefe Risse, und das eigene Selbst wird in Frage gestellt.

Bei traumatischen Erlebnissen, ob auf körperlicher oder psychischer Ebene, verlieren Betroffene zudem oftmals den Bezug zu ihrem Körper oder ekeln sich regelrecht davor. Die sogenannten Traumafolgestörungen werden zur umfassenden Belastung für den oder die Betroffene. In unserer Ausbildung Traumatherapie erlernen Sie unterschiedliche Verfahren, um diese Knoten in der Psyche zu lösen und Ihren Klient\*innen wieder zu einem gesunden Körpergefühl zu verhelfen.

### Was ist die Traumatherapie?

Die Traumatherapie versteht den Menschen als ein Wesen, das aus Körper, Geist und Seele besteht. Diese sind Ausdruck von inneren und äußeren Prozessen. Sind sie durch ein traumatisches Erlebnis aus dem Gleichgewicht geraten, besteht akuter Handlungsbedarf. Die Behandlungsgrundlage bildet der integrale Blick: Dabei ziehen Heilpraktiker für Psychotherapie schon in der Ausbildung zur Traumatherapeut\*in die neuesten Erkenntnisse aus der Psychotraumatologie, der Neurobiologie und anderen Fachbereichen zu Rate.

Die Therapieform arbeitet mit unterschiedlichen Menschengruppen vom Kind bis zur Generation der Großeltern. In unserer Ausbildung kommen Sie daher zunächst mit den unterschiedlichsten psychotraumatologischen Grundlagen in Kontakt, um später umfassend auf Ihre Klient\*innen eingehen zu können und dabei zu helfen, Traumata zu bewältigen.

### Methoden der Traumatherapie

Heilung und »Ganz-Sein« kann, so die Traumatherapie, nur erfolgen, wenn das Gleichgewicht zwischen den Polen Geist, Seele und Körper wiederhergestellt wird. Zu diesem Zweck arbeitet die Therapie-Form zunächst daran, eine sichere Umgebung zur Heilung zu schaffen. In unserer Traumatherapie-Ausbildung werden unterschiedliche Techniken erarbeitet und direkt in der Praxis erfahrbar gemacht:

- Sicherheit aufbauen
- Stabilität herstellen
- Konfrontation mit dem Problem im Dialog und durch gezielte Körperarbeit

Auf dieser Basis erlernen Sie dann in einem weiteren Schritt, Maßnahmen zur Bewältigung des Traumas zu erarbeiten. Mit einer Mischung aus Verhaltens- und Gesprächstherapie kann der/die Klient\*in wieder zu sich selbst finden. Werden Sie Traumatherapeut\*in, und helfen Sie Menschen dabei, den richtigen Weg aus dem Trauma zu finden.



► **Susanne Nouar-Lührs**  
Dozentin Traumaverfahren

Der Trend der hohen Nachfrage lässt sich auch auf entsprechende Ausbildungsmöglichkeiten übertragen. Am campus naturalis ist Susanne Nouar-Lührs seit 2012 als Dozentin in den Ausbildungsgängen Traumatherapie und Tanz- und Bewegungstherapie tätig. »Ich mache das bei Campus sehr gerne, den Studierenden etwas zu vermitteln. Das Theoretische, aber gerade auch das Praktische«. Auf die Verbindung zwischen Theorie und Praxis wird beim Campus großen Wert gelegt, wodurch die Teilnehmenden befähigt werden, traumatisierten Menschen zu helfen. »Gerade bei Trauma ist das Praktische und das Üben total wichtig. Das realisieren wir in Übungen, in denen wechselseitig die Rolle der Therapeutin bzw. des Therapeuten oder aber die Rolle der Klientin bzw. des Klienten eingenommen wird.« Auf diese Weise werden die Teilnehmenden optimal auf ihre spätere Tätigkeit als Traumatherapeut\*in vorbereitet.

Das Gespräch mit unserer Dozentin können Sie hier nachlesen:  
[www.campusnaturalis.de/magazin/traumatherapie-ueber-die-kruex-verdraengter-erfahrungen/](http://www.campusnaturalis.de/magazin/traumatherapie-ueber-die-kruex-verdraengter-erfahrungen/)

## Systemische Traumaberatung

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

► **Systemische/r Traumaberater\*in**

► **Systemische/r Berater\*in**

### Ausbildungsdauer

ca. 1,5 Jahre

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

6.250 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind die Einschreibeggebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

### Ratenzahlung möglich

900 Euro Anzahlung

+ 24 × 250 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger

Einzugsermächtigung möglich.

### Ihre Berufliche Perspektive

Durch unsere Ausbildung besteht nach Abschluss die Möglichkeit, in folgenden Bereichen zu arbeiten:

- Lebens- und Sozialberatung, Familienhilfe, Kliniken, Tageskliniken, Betreute Wohngemeinschaften, Therapeutische Praxen
- Paarberatungen, Familientherapie, Familienhilfe, Einzelcoaching, Erziehungs- und Familienberatungsstellen
- Heilpädagogische Einrichtungen
- Traumazentren

### Fortbildungspunkte

Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 40 Fortbildungspunkte.

Die Systemische Beratung ist ein weltweit anerkanntes und bewährtes Verfahren. Sie betrachtet den Menschen aus ganzheitlicher Sicht als Individuum, das in Systeme eingebettet lebt. Sie begreift Systeme – Familien, Gruppen oder Organisationen – als lebendige Organismen. In der Systemischen Traumatherapie erlernen Sie alles rund um den Menschen als Ganzes. Sie erlernen Methoden, Ihren Coachees dabei zu helfen, traumatische Erlebnisse zu verarbeiten.

Im Umgang mit traumatisierten Menschen ist besondere Achtsamkeit und Verantwortlichkeit für deren Bedürfnisse notwendig. Grundlage ist das Schaffen einer stabilen, sicheren Basis für die Betroffenen, von der aus das traumatische Ereignis bearbeitet und letztendlich in die Persönlichkeit und den Lebensprozess integriert werden kann.

In die Systemische Traumaberatung bezieht man das gesamte System/Umfeld mit ein. Der hilfeschuchende Mensch wird niemals als Ursache, sondern gewissermaßen als Symptomträger für Störungen im System angesehen. Dies gibt die für die Therapie oder Beratung wichtigen Hinweise auf ungelöste Problemstellungen.

### Was sind Traumata?

Tiefgreifende Lebensereignisse, egal ob es kleine oder große sind, führen immer öfter zu einer traumatischen Folgestörung. Traumatisierungen zeigen sich meistens nicht offen. Die Symptome bleiben lange im Dunkeln verborgen oder werden oft falsch interpretiert. Die Ausbildung zum/zur Systemischen Traumaberater\*in bei campus naturalis geht daher explizit auf psycho-traumatologische Grundlagen ein. Traumata führen, gerade bei Kindern und Jugendlichen, zu deutlichen Beeinträchtigungen in der geistigen, körperlichen und psychosozialen Entwicklung. Diese Belastungsstörung gilt es zu stabilisieren, um Heilung zu bewirken.

### Die Ausbildung bei campus naturalis

Die Ausbildung ist eingebettet in den integralen Ansatz: Körper, Geist und Seele des Menschen sind Spiegel und Ausdruck innerer und äußerer Prozesse. Es wird das notwendige fundierte Grundwissen zum Thema Psychotraumatologie und körperorientierter Traumatherapie vermittelt. Zudem werden unterschiedliche Störungsbilder, besondere Formen der Kommunikationsführung in der Arbeit mit traumatisierten Menschen, ebenso wie Techniken zur Stabilisierung und Psychoedukation der Betroffenen, erarbeitet. Dabei wird auch auf unterschiedliche Problemfelder in der Kinder- und Jugendarbeit, der Familiendynamik und der Ausarbeitung traumatischer Erfahrung in der (Kriegs-)Vergangenheit alter Menschen eingegangen. Wesentlicher Bestandteil der Ausbildung sind auch die notwendigen Maßnahmen zur Psychohygiene für Berater\*innen und deren Umgang mit den traumatischen Schilderungen.

An der campus naturalis AKADEMIE können Sie die Aus- und Weiterbildung berufsbegleitend absolvieren.





## Systemische Traumatherapie

Die Systemische Therapie ist ein weltweit anerkanntes und bewährtes Verfahren. Sie betrachtet den Menschen aus ganzheitlicher Sicht als Individuum, das in Systeme eingebettet lebt. Sie begreift Systeme – Familien, Gruppen oder Organisationen – als lebendige Organismen. In der Systemischen Traumatherapie erlernen Sie alles rund um den Menschen als Ganzes. Sie erlernen Methoden, Ihren Klient\*innen dabei zu helfen, traumatische Erlebnisse zu verarbeiten.

Im Umgang mit traumatisierten Menschen ist besondere Achtsamkeit und Verantwortlichkeit für deren Bedürfnisse notwendig. Grundlage ist das Schaffen einer stabilen, sicheren Basis für die Betroffenen, von der aus das traumatische Ereignis bearbeitet und letztendlich in die Persönlichkeit und den Lebensprozess integriert werden kann.

Die Systemische Traumatherapie bezieht das gesamte System/Umfeld in die Arbeit mit den Klienten mit ein. Der hilfeschende Mensch wird niemals als Ursache, sondern gewissermaßen als Symptomträger für Störungen im System angesehen. Dies gibt die für die Therapie oder Beratung wichtigen Hinweise auf ungelöste Problemstellungen.

### Was sind Traumata?

Tiefgreifende Lebensereignisse, egal ob es kleine oder große sind, führen immer öfter zu einer traumatischen Folgestörung. Traumatisierungen zeigen sich meistens nicht offen. Die Symptome bleiben lange im Dunkeln verborgen oder werden oft falsch interpretiert. Die Ausbildung zum/zur Systemischen Traumatherapeut\*in bei campus naturalis geht daher explizit auf psycho-traumatologische Grundlagen ein. Traumata führen, gerade bei Kindern und Jugendlichen, zu deutlichen Beeinträchtigungen in der geistigen, körperlichen und psychosozialen Entwicklung. Diese Belastungsstörung gilt es zu stabilisieren, um Heilung zu bewirken.

Die Ausbildung ist eingebettet in den integralen Ansatz: Körper, Geist und Seele des Menschen sind Spiegel und Ausdruck innerer und äußerer Prozesse. Es wird das notwendige fundierte Grundwissen zum Thema Psychotraumatologie und körperorientierter Traumatherapie vermittelt. Zudem werden unterschiedliche Störungsbilder, besondere Formen der Kommunikationsführung in der Arbeit mit traumatisierten Menschen, ebenso wie Techniken zur Stabilisierung und Psychoedukation der Betroffenen, erarbeitet. Dabei wird auch auf unterschiedliche Problemfelder in der Kinder- und Jugendarbeit, der Familiendynamik und der Ausarbeitung traumatischer Erfahrung in der (Kriegs-)Vergangenheit alter Menschen eingegangen. Wesentlicher Bestandteil der Ausbildung sind die notwendigen Maßnahmen zur Psychohygiene für Therapeut\*innen und deren Umgang mit den traumatischen Schilderungen.

### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie das folgende Zertifikat:

#### ► Systemische/r Traumatherapeut\*in

Das Zertifikat als Therapeut oder Therapeutin erhalten Sie, sobald alle Ausbildungsbestandteile erfüllt sind und Sie die Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie/ Psychologische Beratung (inkl. interner Prüfungen) erfolgreich bei uns absolviert haben.

Das Zertifikat als Therapeut oder Therapeutin erhalten Sie auch, wenn Sie alle Ausbildungsbestandteile erfüllt haben und den Nachweis erbringen, dass Sie bereits eine Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde erhalten haben oder eine Approbation nachweisen können. (Siehe auch externe Anerkennungsgebühren Studien- und Prüfungsordnung).

#### ► Systemische/r Berater\*in

#### ► Psychologische Berater\*in

### Ausbildungsdauer

ca. 1,5 Jahre

### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

### Studiengebühr (MwSt befreit)

11.245 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind die Einschreibegebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

### Ratenzahlung möglich

1.200 Euro Anzahlung

+ 24 × 470 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger

Einzugsermächtigung möglich.

### Ihre Berufliche Perspektive

Die Weiterbildung wendet sich an Menschen, die in ihren Arbeitsfeldern mit traumatisierten Klient\*innen oder Patient\*innen in Berührung kommen und sich damit besonderen Anforderungen gegenübergestellt sehen, wie auch Pfleger\*innen und Berater\*innen der verschiedensten Fachbereiche, ebenso wie Sozialpädagog\*innen oder Heilpädagog\*innen. Sie eignet sich auch hervorragend als fachliche Unterstützung für Mitarbeiter\*innen in Heimen, Kliniken, Frauenhäusern, Beratungsstellen, Jugendämtern, Polizei und Rettungsdiensten.

### Fortbildungspunkte

Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 40 Fortbildungspunkte.



► **Sabine Tyroller**  
Dozentin Systemische Verfahren

»Die schönste und wertvollste Ausbildung war für mich die zur Systemischen Therapeutin am Campus. Spannende Theorie in Verbindung mit erhellenden Übungen hat unglaublich viel bei mir verändert. Das Gefühl der Annahme und des ›Verbundenseins‹ wird hier nicht nur vermittelt, sondern gelebt und hat mein Leben und meine Arbeit nachhaltig positiv beeinflusst.«



# Heilkunde



- 78 Heilpraktiker für Psychotherapie
- 80 Vorbereitung Heilpraktiker für Psychotherapie online

**Wichtig:** Bitte beachten Sie die **Zertifizierungstabelle** – siehe »Ihr Weg zum Abschluss« Seite 16. Fragen dazu beantwortet Ihnen unsere Bildungsberatung jederzeit.

Informationen zu unseren Anerkennungen finden Sie auf Seite 122.

Zur Navigation bitte auch die Lesezeichenfunktion nutzen.



## Heilpraktiker für Psychotherapie

Sie interessieren sich für seelische und psychosomatische Prozesse des Menschen? Sie möchten Ihren Mitmenschen, die unter psychischen Belastungen bis hin zu gravierenden Störungen leiden, aktiv helfen? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Starten Sie eine Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie / Psychologische Beratung an einem unserer Akademie-Standorte.

### Probleme durch psychotherapeutische Hilfe lösen

Wer heute an einer Depression oder anderen psychischen Störung leidet, für den ist der erste Gang traditionell zum Medizinschrank. Viele Klient\*innen vernebeln oft Ihre Probleme, statt sie aktiv anzugehen. Aber das muss nicht sein! Immer mehr Menschen setzen schon heute auf eine Behandlung durch einen Heilpraktiker für Psychotherapie.

### Professionelle Hilfe ist gefragter denn je – das macht sich auch in den Anfragen an Psychotherapeut\*innen bemerkbar:

Die Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) untersuchte 2018 im Zuge einer Befragung ihrer Mitglieder die Anfragen an diese Berufsgruppe. Das Ergebnis: Die Wartezeit auf eine Behandlung bei Psychotherapeut\*innen ist deutlich zu lange. Nur ein Bruchteil der Klient\*innen erhält innerhalb von 20 Wochen nach der Ersterkrankung direkt Hilfe. Die Tendenz ist eher steigend als sinkend – die optimalen Berufseinstiegsvoraussetzungen für Heilpraktiker für Psychotherapie in diesem Bereich. Wichtig, gerade um den in den Medien immer wieder proklamierten Klischees des »Wunderheilers« entgegenzutreten, ist allerdings eine fundierte, umfassende und zertifizierte Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie oder psychologische Beratung.

### Gute Bedingungen für Heilpraktiker für Psychotherapie in der Ausbildung

Psychologische Probleme in all ihren Ausführungen treten immer mehr in die Öffentlichkeit. Die positive Folge: Die Tabuisierung von psychologischen Problemen scheint sich in der Gesellschaft immer mehr aufzuheben. Das begünstigt die Lage für Menschen, die den Beruf Heilpraktiker für Psychotherapie (Kleiner Heilpraktiker) mit Therapieerlaubnis oder Psychologische/r Berater\*in erlernen möchten und eine Ausbildung in diesem Bereich anstreben. Mit unserer Aus- und Weiterbildung können Sie als Psychologische/r Berater\*in oder Heilpraktiker für Psychotherapie (nach Zulassungsprüfung vor dem Gesundheitsamt) in folgenden Bereichen tätig werden:

- ▶ Reha-Kliniken
- ▶ Alternativen Bildungseinrichtungen
- ▶ Therapeutischen Praxen und Kliniken
- ▶ Gesundheitszentren
- ▶ und andere soziale Einrichtungen

#### Abschluss

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie die folgenden Zertifikate:

- ▶ **Psychologische/r Berater\*in**
- ▶ **Heilpraktiker für Psychotherapie**  
Den therapeutischen Abschluss erreichen Sie durch die zusätzliche Belegung Heilpraktiker für Psychotherapie oder mit einem Nachweis der Zulassung zum Therapieren durch das Heilpraktikergesetz bzw. Approbation.

#### Ausbildungsdauer

ca. 1,5 Jahre

#### Umfang

15 Module à 2,5 Tage zzgl. Prüfungstag

#### Teilnahmevoraussetzungen

siehe Zertifizierungstabelle

#### Studiengebühr (MwSt befreit)

5.995 Euro Einmalzahlung  
In der Studiengebühr sind die Einschreibegebühr, Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

#### Ratenzahlung möglich

900 Euro Anzahlung  
+ 24 × 235 Euro Ratenzahlung  
Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

#### Ihre Berufliche Perspektive

Die Ausbildung ist sowohl geeignet für Menschen in sozialen, beratenden oder pädagogischen Berufen als auch für Interessierte, die die Psychotherapie im Zusammenhang mit einer fachtherapeutischen Ausrichtung zu ihrem Beruf machen wollen und dafür eine solide Basis benötigen. Mit einer Zusatzqualifikation in einer therapeutischen Methode arbeiten Sie in Bildungszentren, in eigener therapeutischer Praxis, Kliniken, Gesundheitszentren und in psychosozialen Einrichtungen. Nach Einzelfallantrag können die Leistungen des Heilpraktikers für Psychotherapie bei privaten Krankenversicherungen abgerechnet werden.

#### Fortbildungspunkte

Für dieses Seminar vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 30 Fortbildungspunkte.



## NEU

Jetzt auch als **Online-Variante** buchbar. Kurszeiten sind abends und an den Wochenenden. **Bitte informieren Sie sich dazu gerne auch direkt bei unserer Bildungsberatung unter 0800 322 4499 oder auf [www.campusnaturalis.de](http://www.campusnaturalis.de)**



### **Grundlagen in der Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie**

Die Aufgaben und Tätigkeiten eines Heilpraktikers fürs Psychotherapie sind so vielfältig wie die Erkrankungen der Klient\*innen. In unserer intensiven Aus- und Weiterbildung erlernen Sie alle relevanten Grundlagen der Psychotherapie und der psychologischen Beratung kennen. Dazu gehören unter anderem:

- ▶ Die klassischen Freudschen Theorien bis hin zu modernen Verfahren wie der systemischen Therapie
- ▶ Vorbereitung auf die Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie
- ▶ Psychopathologie (ICD-10)

Im Mittelpunkt stehen bereits von Beginn der Kurstage an die vielfältigen Übungssettings. Sie erhalten ab dem Tag eins der Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie und psychologische Beratung das perfekte Arbeitswerkzeug an die Hand: Unsere Expert\*innen vermitteln alle psychotherapeutischen Inhalte im praxisorientierten Training. Dieses können Sie dann später beispielsweise in einer eigenen Praxis nutzen und Ihren Klient\*innen aktiv helfen.

### **Heilpraktiker für Psychotherapie: Erfolgsquote**

Die Erfolgsquote bei der externen Prüfung beim Gesundheitsamt (diese ist erforderlich für die Erlaubnis zur selbstständigen therapeutischen Tätigkeit) ist mit 80 %igen Erfolgsquote überdurchschnittlich hoch im bundesweiten Vergleich.

### **Zur Ausbildung anmelden:**

#### **Heilpraktiker für Psychotherapie / Psychologische Beratung**

Bei campus naturalis haben Sie die Möglichkeit, Ihre Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie oder Ihre Ausbildung zum/zur Psychologischen Berater\*in innerhalb von 1,5 Jahren an 15 Wochenenden berufsbegleitend zu absolvieren. Profitieren Sie von unseren deutschlandweiten Standorten und lassen Sie sich von unseren Bildungsberater\*innen in einem persönlichen Gespräch umfassend beraten.

## Vorbereitung Heilpraktiker für Psychotherapie online

### Abschluss

Nach Abschluss erhalten Sie:

#### ► Teilnahmebescheinigung

### Ausbildungsdauer

ca. 8 Monate

### Umfang

23 Tage

20 × Mittwoch,

jeweils 18.30–21.45 Uhr

2 × Sonntag, jeweils 9–18 Uhr

1 × Samstag oder Sonntag

### Teilnahmevoraussetzungen

Beratungsgespräch

### Studiengebühr (MwSt befreit)

1.450 Euro Einmalzahlung

### Ratenzahlung möglich

450 Euro Anzahlung

+ 12 × 95 Euro Ratenzahlung

Die Ratenzahlung ist nur mit gültiger Einzugsermächtigung möglich.

### Zielgruppe

Die online Prüfungsvorbereitung richtet sich insbesondere an Personen, die sich berufsbegleitend auf die Überprüfung vorbereiten wollen. Personen, die bereits eine therapeutische Ausbildung abgeschlossen haben oder im Anschluss absolvieren. Wie auch Menschen, die eine zielorientierte Prüfungsvorbereitung mit eigenverantwortlichen Selbstlerneinheiten bevorzugen.

### Wichtiger Hinweis

Bei einer Folge-Anmeldung zu einer systemischen Aus- und Weiterbildung (bis 6 Monate nach dieser Kurzweiterbildung) gewähren wir einen Rabatt von 3 %, und wir verrechnen eine Einschreibgebühr von 109 Euro.

Mit diesem Kompaktkurs bieten wir Ihnen eine konzentrierte, prüfungsorientierte Vorbereitung auf die mündliche und schriftliche externe Prüfung bei Ihrem zuständigen Gesundheitsamt. Erst die externe Prüfung bei Ihrem zuständigen Gesundheitsamt befähigt Sie zum selbstständigen Praktizieren. Damit erlangen Sie die Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie. (Die Kosten dafür erfragen Sie bitte direkt bei Ihrem zuständigen Gesundheitsamt, die variieren je nach Bundesland).

Durch flexible Lernzeiten – bequem von zu Hause aus und mit Selbststudium-Anteilen sind weder Anfahrtszeiten noch Präsenzzeiten erforderlich.

**Wichtig:** Es handelt sich bei dieser Kompaktausbildung um keine Therapieausbildung, diese erreichen Sie nur mit der Belegung der Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie.





► **Steffen Zöhl**  
Dozent Heilpraktiker für Psychotherapie

#### Hinweis

Den ungekürzten Magazin-Beitrag »Wie Lebenserfahrungen uns den richtigen Weg weisen«, können Sie auf unserer Webseite [www.campusnaturalis.de/magazin](http://www.campusnaturalis.de/magazin) nachlesen. Hier finden Sie einen kurzen Auszug daraus.

#### Wie Lebenserfahrungen uns den richtigen Weg weisen

Steffen Zöhl entschied sich beruflich zunächst für den augenscheinlich krisensicheren, anerkannten Job. Er wurde Banker und arbeitete 20 Jahre lang auch gern in diesem Beruf. Dann wagte er den Karrierewechsel in die Selbstständigkeit als Heilpraktiker für Psychotherapie. Wenn der 45-Jährige von seiner Laufbahn erzählt, schlägt ihm fast ausschließlich dieselbe erstaunte Reaktion entgegen: Vom Banker zum Heilpraktiker für Psychotherapie? Wie ungewöhnlich! »Das sehe ich anders«, sagt er. »In beiden Berufen ist die Fähigkeit, auf Menschen einzugehen, zuzuhören und auf ihre Wünsche zu reagieren, essentiell.« Dieses zwischenmenschliche Talent, zu verstehen, was andere bewegt, und stets ein offenes Ohr zu haben, entdeckte er schon in der frühen Schulzeit.

Die durch eine externe Prüfung, die mündlich und schriftlich beim Gesundheitsamt abgelegt werden muss, anerkannte Ausbildung als Heilpraktiker für Psychotherapie an der campus naturalis AKADEMIE richtet sich an Menschen, die sich für die seelischen und psychosomatischen Prozesse ihrer Mitmenschen interessieren.

Als Ausbilder, der die Lernenden bei Campus vorbereitet, begegnen Steffen Zöhl hier viele unterschiedliche Persönlichkeiten. »Manche kommen schon aus dem Bereich wie Pfleger\*innen, Erzieher\*innen oder Physiotherapeut\*innen, andere interessieren sich aufgrund ihrer eigenen Lebensgeschichte für diese Tätigkeit und dann gibt es noch solche Exoten wie mich, die aus ganz anderen, fremden Berufen kommen«, lacht er.

Wer also eine positive Einstellung zum Menschen hat, gerne kommuniziert und Menschen helfen will, hat gute Voraussetzungen, um diese Berufung zum Beruf zu machen. Heilpraktiker leisten einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit der Menschen, insbesondere in Zeiten, in denen die Wartelisten für einen Therapieplatz bei ansässigen Psychotherapeut\*innen endlos erscheinen.



# Seminare: Prävention



- 84 Achtsamkeit und Meditation
- 85 Kursleitung Autogenes Training
- 86 Kursleitung Progressive Muskelentspannung
- 87 Stressdiagnostik: AVEM-Stresstest
- 88 Kursleitung Stressbewältigung

**25%** Rabatt auf alle Seminare  
*Nur gültig für Campus-Studierende*

**Wichtig:** Bitte beachten Sie die **Zertifizierungstabelle** – siehe »Ihr Weg zum Abschluss« Seite 16. Fragen dazu beantwortet Ihnen unsere Bildungsberatung jederzeit.

Informationen zu unseren Anerkennungen finden Sie auf Seite 122.

Zur Navigation bitte auch die Lesezeichenfunktion nutzen.

## Achtsamkeit und Meditation

In diesem Seminar erfahren Sie die Wirkung von Achtsamkeitsübungen und erleben verschiedene Formen der Meditation, die auch in der Prävention und der Rehabilitation sowie der Gesundheitsberatung eingesetzt werden können.

Achtsamkeit ist ein umfassendes Thema mit verschiedensten Interpretationen. Es ist bekannt, dass man sie nicht kognitiv erlernen kann – vielmehr ist es eine Art der Lebenshaltung gegenüber äußeren Einflüssen und inneren Konflikten. Achtsamkeit und Meditation werden daher zunehmend im Bereich der Therapie, der Pädagogik und der Beratung eingesetzt, um dem Tempo und der Leistungsorientierung moderner Lebenswelten eine heilsame und sinnvolle Alltagspraxis entgegenzusetzen. Vermittelt werden Grundlagen der Achtsamkeitspraxis und deren westliche und buddhistische Traditionen.

### Zielgruppe

Weiterbildung für Anbieter von Präventionskursen sowie als Zusatzqualifikation für Personen in therapeutischen und lehrenden Tätigkeiten wie Pädagog\*innen und Erzieher\*innen. Als auch für Menschen, die in den Bereichen Personalwesen, Coaching, Sport, Pflege, Physiotherapie und im betrieblichen Gesundheitsmanagement tätig sind.

#### Abschluss

Nach Abschluss erhalten Sie:

► **Teilnahmebescheinigung**

#### Ausbildungsdauer

2,5 Tage

#### Teilnahmevoraussetzungen

keine

#### Studiengebühr (MwSt befreit)

395 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind alle Seminarunterlagen inbegriffen.

#### Ratenzahlung

keine

#### Fortbildungspunkte

Für dieses Seminar vergibt die RbP

(Registrierung beruflich Pflegenden GmbH)

12 Fortbildungspunkte.





## Kursleitung Autogenes Training

Erlernen Sie in dieser spannenden Kurzweiterbildung die Grundlagen des Autogenen Trainings und anderer Entspannungsverfahren.

Entspannungsmethoden und ihre Wirksamkeit sind inzwischen seit vielen Jahren bekannt, so dass Methoden wie Autogenes Training einen festen Platz in der Prävention und in Behandlungssettings gefunden haben. Autogenes Training als Entspannungsmethode erzielt hervorragende Ergebnisse in Belastungssituationen und bei Stresssymptomen. Gleichzeitig wirkt es sich positiv auf die Konzentrationsfähigkeit von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen aus. Die Übungen können leicht in den professionellen Alltag eingebunden werden.

**Sie erwerben bei passender beruflicher Vorbildung mit der Ausbildung die Qualifikation Kursleiter\*in Autogenes Training gemäß § 20 SGB (siehe Leitfaden Prävention der gesetzlichen Krankenkassen).**

**Die Prüfung, ob Sie bei der Ausübung Ihrer künftigen Tätigkeit über die Krankenkassen abrechnen dürfen, erfolgt direkt über die Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP).**

### Abschluss

Nach Abschluss erhalten Sie:

#### ► Teilnahmebescheinigung

### Ausbildungsdauer

ca. 3,5 Tage

### Teilnahmevoraussetzungen

keine

### Studiengebühr (MwSt befreit)

495 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind alle Seminarmaterialien inbegriffen.

### Ratenzahlung

keine

### Zielgruppe

Weiterbildung für Anbieter von Präventionskursen sowie als Zusatzqualifikation für Personen in lehrenden und beratenden Tätigkeiten wie Pädagog\*innen und Erzieher\*innen. Sowie Menschen, die in den Bereichen Personalwesen, Coaching, Sport, Pflege, Physiotherapie und im betrieblichen Gesundheitsmanagement tätig sind.

### Fortbildungspunkte

Für dieses Seminar vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 14 Fortbildungspunkte.

## Kursleitung Progressive Muskelentspannung

Das psychophysiologische Verfahren wurde erstmals 1929 von dem US-amerikanischen Arzt Dr. Edmund Jacobsen mit seinem Buch *Progressive Relaxation* der medizinischen Fachwelt vorgestellt. Die Progressive Muskelentspannung (PME) hat sich seit Jahrzehnten als eines der großen Entspannungsverfahren etabliert und findet nicht nur aufgrund der einfachen Erlernbarkeit, sondern auch aufgrund der Vielzahl an wissenschaftlichen Belegen zu ihrer Wirksamkeit eine große Verbreitung im präventiven und therapeutischen Bereich. PME ist eine willentliche, progressive Methode zur sukzessiven Spannungsminderung einzelner Muskelgruppen, die beispielsweise bei der Behandlung von Angststörungen zur Anwendung kommt. Sie wird auch bei arterieller Hypertonie, Kopfschmerzen, chronischen Rückenschmerzen, Schlafstörungen sowie Stress eingesetzt.

In diesem Seminar erfahren Sie die Wirkung von PME und erlernen die Grundlagen, die Grund- und Aufbaustufen, den Einsatz von PME bei verschiedenen Beschwerden und die Kontraindikationen.

**Sie erwerben bei passender beruflicher Vorbildung mit der Weiterbildung Progressive Muskelentspannung die Qualifikation gemäß §20 SGB (siehe Leitfaden Prävention der gesetzlichen Krankenkassen).**

**Die Prüfung, ob Sie bei der Ausübung Ihrer künftigen Tätigkeit über die Krankenkassen abrechnen dürfen, erfolgt direkt über die Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP).**

### Abschluss

Nach Abschluss erhalten Sie:

#### ► Teilnahmebescheinigung

### Ausbildungsdauer

ca. 3,5 Tage

### Teilnahmevoraussetzungen

keine

### Studiengebühr (MwSt befreit)

495 Euro Einmalzahlung  
In der Studiengebühr sind alle Seminar-  
materialien inbegriffen.

### Ratenzahlung

keine

### Zielgruppe

Weiterbildung für Anbieter von Präventionskursen sowie als Zusatzqualifikation für Personen in lehrenden und beratenden Tätigkeiten wie Pädagog\*innen, Erzieher\*innen, Gesundheitsberater\*innen, Fitnesstrainer\*innen, Sozialpädagoge\*innen und andere.

### Fortbildungspunkte

Für dieses Seminar vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 14 Fortbildungspunkte.



## Stressdiagnostik: AVEM-Stresstest

Der AVEM-Test (Arbeitsbezogenes Verhaltens- und Erlebensmuster nach U. Schaaerschmidt, A.W. Fischer) ist der ideale Stresstest im Bereich der Burnout-Prävention. Das Verfahren erlaubt Aussagen über gesundheitsförderliche bzw. -gefährdende Verhaltens- und Erlebnisweisen bei der Bewältigung von Arbeits- und Berufsanforderungen.

Der Stresstest dient der Früherkennung gesundheitlicher Risiken. Er wird zur Konzeption und Planung von personen- und bedingungsbezogenen Vorsorgemaßnahmen (bspw. im Hinblick auf Burnout) verwendet. Der Test wird vor allem in der Burnout-Prävention sowie in der gesundheits- und klinisch-psychologischen Beratung eingesetzt.

Der AVEM-Test korrespondiert hervorragend mit dem multimodalen Stressmodell von Kaluza, da er die jeweiligen Ausprägungen der im Kaluza-Konzept geforderten Kompetenzen grafisch darstellt.

### Abschluss

Nach Abschluss erhalten Sie:

- ▶ **Teilnahmebescheinigung**

### Ausbildungsdauer

2,5 Tage

### Teilnahmevoraussetzungen

Berufserfahrungen im Bereich Burnout- und/oder Stressprävention

### Studiengebühr (MwSt befreit)

395 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind alle Seminarmaterialien inbegriffen.

### Ratenzahlung

keine

### Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich insbesondere an Therapeut\*innen, Ärzt\*innen, Trainer\*innen und Coaches, Personen in Führungspositionen im Personalwesen, Consulting oder Betriebsrat. Gleichzeitig eignet Sie sich auch für Mitarbeiter\*innen in sozialen und pflegenden Berufen.

Dieses Seminar ist Bestandteil der Weiterbildung:

- ▶ Stressbewältigung und Burnout-Prävention

Ausbildung:

- ▶ Systemische Fachberatung Stressbewältigung und Burnout-Propylaxe

### Fortbildungspunkte

Für dieses Seminar vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 12 Fortbildungspunkte.



## Kursleitung Stressbewältigung

### Abschluss

Nach Abschluss erhalten Sie:

- ▶ **Teilnahmebescheinigung**

### Ausbildungsdauer

ca. 3,5 Tage

### Teilnahmevoraussetzungen

keine

### Studiengebühr (MwSt befreit)

495 Euro Einmalzahlung

In der Studiengebühr sind alle Seminar-  
materialien inbegriffen.

### Ratenzahlung

keine

### Zielgruppe

Weiterbildung für Anbieter von Präventions-  
kursen sowie als Zusatzqualifikation für  
Personen in lehrenden und beratenden  
Tätigkeiten wie Pädagog\*innen und  
Erzieher\*innen. Sowie Menschen, die in den  
Bereichen Personalwesen, Coaching, Sport,  
Pflege, Physiotherapie und im betrieblichen  
Gesundheitsmanagement tätig sind.

### Fortbildungspunkte

Für dieses Seminar vergibt die RbP  
(Registrierung beruflich Pflegenden GmbH)  
14 Fortbildungspunkte.

Stress gehört zu einem der häufigsten Krankheitsauslöser in unserer modernen Welt. Mit einer Weiterbildung zum/zur Kursleiter\*in Stressbewältigung wirken Sie Symptomen und Auslösern für psychische Erkrankungen gezielt entgegen!

### Stress ist ein gesellschaftliches Problem

Druck und Stress gehören heute gewissermaßen zum Alltag. Jeder von uns ist davon betroffen – egal ob am Arbeitsplatz oder in der Familie. Stress bestimmt bereits bei vielen Menschen den Tagesablauf. In der gesundheitlichen Prävention rückt das Thema Stressbewältigung daher immer mehr in den Vordergrund.

In Form von Seminaren zum gezielten Stressmanagement und zum Thema Stress an sich arbeitet die Entspannungspädagogik mit den unterschiedlichsten Problemen und Erkrankungen. Mit einer Weiter- oder Fortbildung zum/zur Kursleiter\*in und Trainer\*in zur Stressbewältigung an unserer campus naturalis AKADEMIE können Sie eingreifen und das gesellschaftliche Problem präventiv angehen.

### Psychophysisches Gleichgewicht erhalten und fördern

Stress führt zu den unterschiedlichsten physiologischen und psychologischen Reaktionen unseres Körpers. Diese können langfristig zu Erschöpfung und Burnout führen. Lernen Sie in unserem Seminar und der Ausbildung zum Übungsleiter im Bereich Stressbewältigung, durch welche Maßnahmen und Methoden stressbedingten Erkrankungen wirksam vorgebeugt werden kann. Ziel ist der Aufbau und Erhalt des physio- und psychologischen Gleichgewichts mit Hilfe von gezielten Strategien und Interventionen. Sie erwerben mit der Weiterbildung zum/zur Kursleiter\*in Stressbewältigung bei passender Vorbildung zudem die Qualifikation und Zertifizierung der Kursleitung gemäß § 20 SGB (Präventionsleistungen der Krankenkassen).

### Arbeitsbereiche von Kursleiter\*innen zur Stressbewältigung

In der Praxis sind die Einsatz- und Arbeitsgebiete für Achtsamkeits-, Entspannungs- und Stressbewältigungstrainer\*innen mit einer abgeschlossenen Ausbildung sehr breit gefächert. Sie können in folgenden Bereichen und Berufsorientierungen tätig werden:

- ▶ Pädagogische Felder beispielsweise zur Stressprävention bei Kindern, Jugendlichen sowie Erwachsenen
- ▶ Personalwesen und Mitarbeiterführung mit gezielten Maßnahmen zur Stressbewältigung am Arbeitsplatz
- ▶ Berufe mit physiotherapeutischer Grundausrüstung

In der Weiterbildung erlernen Sie die unterschiedlichsten Maßnahmen zur konkreten Stressbewältigung und -reduzierung.

Wenn Sie noch tiefer in bestimmte Bereiche der Stressbewältigung eintauchen möchten, bieten wir unter anderem eine vertiefende Weiterbildung in der Stressbewältigung und Burnout-Prophylaxe an. Diese können Sie deutschlandweit an allen Standorten von campus naturalis berufsbegleitend absolvieren. Die Weiterbildung zum/zur Kursleiter\*in zur Stressbewältigung bietet hierfür den perfekten Einstieg.



**Sie erwerben bei passender beruflicher Vorbildung mit der Weiterbildung Progressive Muskelentspannung die Qualifikation gemäß §20 SGB (siehe Leitfaden Prävention der gesetzlichen Krankenkassen).**

**Die Prüfung, ob Sie bei der Ausübung Ihrer künftigen Tätigkeit über die Krankenkassen abrechnen dürfen, erfolgt direkt über die Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP).**

**Birgit Larisch**  
Dozentin und Trainerin für Mentales,  
Systemische Beraterin

Viele Menschen gelangen irgendwann in ihrem Leben an diesen Punkt: Bei der Arbeit gibt es gute und schlechte Tage, doch oft ist so viel zu tun, dass ein 24 Stunden Arbeitstag nicht mehr ausreichen würde, um die Berge zu bewältigen. Und selbst nach Feierabend grübeln wir noch über das letzte Meeting oder den Kommentar des Chefs. „Ich muss noch mehr arbeiten, Überstunden machen, fleißig sein, dann werde ich endlich die verdiente Anerkennung bekommen“ – so oder so ähnlich laufen die Gedankenspiralen in unseren Köpfen ab. Das sich dauerhaft drehende Hamsterrad hat zu beiden Seiten die Banden hochgezogen, ein Entkommen? Scheinbar unmöglich. Doch zu welchem Preis ernten wir nach jahrzehntelanger Betriebszugehörigkeit, Fleiß und unbezahlter Überstunden die lang erhofften Lorbeeren? Die Antwort ist einfach wie schockierend, denn es geht um nichts Geringeres als um unsere Gesundheit.

Das Gespräch mit unserer Dozentin können Sie hier nachlesen:

[www.campusnaturalis.de/magazin/](http://www.campusnaturalis.de/magazin/)

[www.campusnaturalis.de/magazin/schreib-deine-geschichte-neu/](http://www.campusnaturalis.de/magazin/schreib-deine-geschichte-neu/)

# Seminare: Coaching und Training





- 92 Methodik und Didaktik
- 92 Anatomie und Physiologie
- 93 GebüH-Abrechnung für  
Heilpraktiker für Psychotherapie
- 93 Prüfungsvorbereitung  
Heilpraktiker für Psychotherapie
- 94 Train the Trainer

**25%** Rabatt auf alle Seminare  
*Nur gültig für Campus-Studierende*

**Wichtig:** Bitte beachten Sie die **Zertifizierungstabelle** – siehe »Ihr Weg zum Abschluss« Seite 16. Fragen dazu beantwortet Ihnen unsere Bildungsberatung jederzeit.

Informationen zu unseren Anerkennungen finden Sie auf Seite 122.

Zur Navigation bitte auch die Lesezeichenfunktion nutzen.

## Methodik und Didaktik

Lernen Sie in unserem Methodik- und Didaktik-Seminar, **wie** Sie Lehr- und Lernverfahren und mit dem **Was**, welche Lerngegenstände Sie anwenden können. Sie können Ihre eigenen Kompetenzen erweitern und entsprechendes Werkzeug an die Hand bekommen, um durch einen in sich schlüssigen und spannenden Unterricht, Menschen für das jeweilige Sach- und Lerngebiet zu begeistern.

### Hinweis

Jetzt auch als **Online-Variante** buchbar.  
**Bitte informieren Sie sich dazu gerne auch bei unserer Hotline oder auf [www.campusnaturalis.de](http://www.campusnaturalis.de)**

<b>Pädagogik</b>
<b>Umfang</b> 3,5 Tage
<b>Studiengebühr (MwSt befreit)</b> 495 Euro Einmalzahlung In der Studiengebühr sind alle Seminar-materialien inbegriffen.
<b>Ratenzahlung</b> keine
<b>Zielgruppe</b> Alle, die als Lehrkraft in der Aus- und Weiterbildung tätig sind oder sein wollen.
<b>Fortbildungspunkte</b> Für dieses Seminar vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 14 Fortbildungspunkte.

## Anatomie und Physiologie

Dieses Seminar über westliche Anatomie und Physiologie ist ein Pflichtseminar für medizinisch nicht vorgebildete Teilnehmende aller körperorientierten und psychotherapeutischen Fachausbildungen.

Dieses Seminar lehrt die Grundlagen der westlichen Anatomie und Physiologie.

<b>Fachübergreifend</b>
<b>Umfang</b> 2,5 Tage
<b>Studiengebühr (MwSt befreit)</b> 495 Euro Einmalzahlung In der Studiengebühr sind alle Seminar-materialien inbegriffen.
<b>Ratenzahlung</b> keine
<b>Zielgruppe</b> Medizinisch nicht vorgebildete Teilnehmende aller körperorientierten und psychotherapeutischen Ausbildungen sowie interessierte Personen ohne Vorkenntnisse.
<b>Fortbildungspunkte</b> Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 12 Fortbildungspunkte.

# GebüH-Abrechnung für Heilpraktiker für Psychotherapie

## Praktische Kurzweiterbildung zur Gebührenabrechnung und Existenzgründung

Für immer mehr Menschen ist der Weg in die Selbständigkeit eine attraktive Alternative. Dabei ist es wichtig, sich mit Themen wie der Abrechnung oder den unterschiedlichen Herausforderungen bei der Praxisgründung auseinanderzusetzen. In diesem Seminar werden alle wichtige Themen zur Gebührenabrechnung, Kostenübernahmen durch gesetzliche Krankenkassen, Anforderungen an Praxisräume, Praxismarketing sowie auch administrative Anforderungen besprochen.

<b>Heilkunde</b>
<b>Umfang</b> 2,5 Tage
<b>Studiengebühr (MwSt befreit)</b> 395 Euro Einmalzahlung In der Studiengebühr sind alle Seminar-materialien inbegriffen.
<b>Ratenzahlung</b> keine
<b>Zielgruppe</b> Ausgebildete und angehende Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker, die nach Einzelfallantrag mit den Krankenkassen abrechnen möchten.
<b>Fortbildungspunkte</b> Für dieses Seminar vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegender GmbH) 12 Fortbildungspunkte.

# Prüfungsvorbereitung Heilpraktiker für Psychotherapie

## Praktische Kurzweiterbildung zur mündlichen Prüfungsvorbereitung

Sie bereiten sich auf Ihre externe Prüfung beim Gesundheitsamt vor und benötigen Unterstützung. Wir begleiten Sie bei der mündlichen Prüfungsvorbereitung durch unsere erfahrenen Dozent\*innen.

<b>Heilkunde</b>
<b>Umfang</b> 2,5 Tage
<b>Studiengebühr (MwSt befreit)</b> 395 Euro Einmalzahlung In der Studiengebühr sind alle Seminar-materialien inbegriffen.
<b>Ratenzahlung</b> keine
<b>Zielgruppe</b> Angehende Heilpraktiker für Psychotherapie in Ausbildung
<b>Fortbildungspunkte</b> Für dieses Seminar vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegender GmbH) 12 Fortbildungspunkte.



## Train the Trainer

<b>Training &amp; Coaching</b>
<b>Umfang</b> 2,5 Tage
<b>Studiengebühr (MwSt befreit)</b> 395 Euro Einmalzahlung In der Studiengebühr sind alle Seminar- materialien inbegriffen.
<b>Ratenzahlung</b> keine
<b>Zielgruppe</b> Menschen, die in den Bereichen Personalmanagement, Consulting, Beratung, Coaching, Aus- und Weiterbildung und im betrieblichen Gesundheitsmanagement tätig sind.
<b>Fortbildungspunkte</b> Für dieses Seminar vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 12 Fortbildungspunkte.

Lernen Sie in dieser spannenden Kurzweiterbildung, wie Sie kurzweilig präsentieren und moderieren. Das Seminar eignet sich für alle, die vor Gruppen sprechen oder unterrichten.

Erfolgreich Wissen sowie Fertigkeiten zu vermitteln, ist die anspruchsvolle Aufgabe von Trainer\*innen, ob im Privatsektor oder innerhalb von Unternehmen. Sie planen Seminare, moderieren Workshops oder veranstalten Schulungen. Ein Seminar zu halten, bedeutet Herausforderung, Ermutigung, Kritik, aber auch Erfolg. Eine gut geplante Veranstaltung ist immer auch eine persönliche Entwicklung für die Teilnehmenden und den/die Trainer\*in. Im Fachseminar erlernen Sie daher die Grundlagen der Trainertätigkeit, erfolgreiche Entwicklung und Durchführung eines Trainings sowie die Steuerung von Gruppendynamiken.

### Hinweis

Jetzt auch als **Online-Variante** buchbar.  
**Bitte informieren Sie sich dazu gerne  
auch bei unserer Hotline oder auf  
[www.campusnaturalis.de](http://www.campusnaturalis.de)**



# Seminare: Selbsterfahrung und Supervision





- 98 Krankheit als Bild **neu**
- 100 Lehrtherapeutische Selbsterfahrung  
– Kreativtherapeutisch
- 100 Lehrtherapeutische Selbsterfahrung  
– Systemtherapeutisch
- 101 Lehrsupervision – Potenzialentwicklung

**Wichtig:** Bitte beachten Sie die **Zertifizierungstabelle** – siehe »Ihr Weg zum Abschluss« Seite 16. Fragen dazu beantwortet Ihnen unsere Bildungsberatung jederzeit.

Informationen zu unseren Anerkennungen finden Sie auf Seite 122.

Zur Navigation bitte auch die Lesezeichenfunktion nutzen.

**Wichtiger Hinweis**

Diese drei Seminare werden als **Selbsterfahrung** anerkannt.

Wenn Sie bereits an unserer AKADEMIE eingeschrieben sind, bekommen Sie einen **Treue-Rabatt** über **25 %**.



## Krankheit als Bild

Kreative Therapie / Selbsterfahrung
<p><b>Abschluss</b> ▶ Teilnahmebescheinigung</p> <p><b>Umfang</b> 2 Tage</p>
<p><b>Studiengebühr (MwSt befeit)</b> 295 Euro Einmalzahlung In der Studiengebühr sind alle Seminarmaterialien inbegriffen.</p> <p><b>Ratenzahlung</b> keine</p>
<p><b>Zielgruppe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Für Menschen, die insbesondere im Bereich Klinik, Beratung, Coaching, Psychotherapie sowie Kunst- und Ergotherapie tätig sind und mit Klient*innen arbeiten, die somatische Beschwerden zeigen.</li> <li>▶ Für Menschen, die ihr psychologisches und kunsttherapeutisches Hintergrundwissen ausbauen wollen.</li> <li>▶ Für Menschen, die sich für die Schnittstelle von Kunst, Psyche und Somatik interessieren.</li> </ul>
<p><b>Fortbildungspunkte</b> Für diese Weiterbildung vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegender GmbH) 10 Fortbildungspunkte. Registrierung Beruflich Pflegender GmbH</p>
<p><b>Hinweis</b> Wenn Sie sich aktuell in einer therapeutischen Ausbildung bei uns befinden, kann dieses Seminar als Selbsterfahrung angerechnet werden.</p>
<p><b>Hinweis</b> Das Seminar ist auch als Online-Variante buchbar. Bitte informieren Sie sich dazu gerne auch bei unserer Hotline oder auf <a href="http://www.campusnaturalis.de">www.campusnaturalis.de</a></p>

Die Kunst- und Gesprächstherapeutin Ulrike Hinrichs bietet einen interdisziplinär breit gefächerten Ansatz zum Thema Krankheit als Bild. Sie ist auch ausgebildet im biografischen und kreativen Schreiben. Eine gute Mischung aus Hintergrundinformation und Praxisbezug steht für sie im Mittelpunkt.

In Kunsttherapie, Psychotherapie, Beratung und Coaching begegnen uns immer wieder Menschen, die ihre belastenden Themen unbewusst hinter somatischen Beschwerden verbergen. Dieser Kurs schafft mit der Kunst als Ausdrucksform eine Verbindung zwischen psychischer und somatischer Erkrankung. Wir beschäftigen uns mit der Symbolkraft von Krankheitsymptomen. Sie lernen, wie die Sprache des Körpers mit der Kunst als Übersetzerin besser zu verstehen ist. Der Kurs stützt sich auf verschiedene und interdisziplinär begründete Interventionsansätze und Praktiken, insbesondere aus der Kunsttherapie, Positiven Psychologie und dem Mentaltraining.

### Welche Inhalte werden vermittelt?

Unser Körper reagiert auf psychische Beeinträchtigungen, Stress und Krisensituationen. Psychosomatische Erkrankungen, chronische Schmerzen, Autoimmunerkrankungen oder psychische Störungen begleitet von somatischen Beschwerden können die Folge sein. Krankheiten offenbaren ihre Weisheit, wenn wir sie mit der Kunst als Ausdrucksform übersetzen. Mit dem künstlerischen Ausdruck vermitteln wir keine diagnostischen Tatsachen, sondern helfen den Betroffenen, eine neue Perspektive auf ihre Krankheit und neue Impulse zu bekommen. Krankheitsbilder offenbaren versteckte Themen, die gesehen werden wollen. Im Kurs wird vermittelt, wie wir diesen Transformationsprozess psycho- und kunsttherapeutisch unterstützen können. Dazu gibt es theoretisches Hintergrundwissen, Praxisbeispiele, Raum für Selbsterfahrung und Übungsanleitungen.





## Lehrtherapeutische Selbsterfahrung – Kreativtherapeutisch

Dieses Seminar gibt Ihnen die Möglichkeit, durch kreative Verfahren in die non-verbale Kommunikation mit sich und anderen zu treten. Innere Konflikte, Selbstwahrnehmung sowie Fremdwahrnehmung werden gleichermaßen sichtbar gemacht und verarbeitet. Sie erhalten so die Gelegenheit, die eigenen Methoden zu erfahren und sich in deren Rahmen persönlich weiterzuentwickeln und zu reflektieren.

<b>Fachübergreifend</b>
<b>Umfang</b> 2,5 Tage
<b>Studiengebühr (MwSt befreit)</b> 295 Euro Einmalzahlung In der Studiengebühr sind alle Seminar- materialien inbegriffen.
<b>Ratenzahlung</b> keine
<b>Zielgruppe</b> Dieses Seminar eignet sich als Lehr- therapie und Selbsterfahrung für alle pädagogisch-, psychotherapeutisch- und beratungsorientierten Ausbildungen und Berufe.
<b>Fortbildungspunkte</b> Für dieses Seminar vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 12 Fortbildungspunkte.

## Lehrtherapeutische Selbsterfahrung – Systemtherapeutisch

Während dieses Seminars erleben Sie sich selbst und andere durch die wirkungsvolle Arbeit systemischer Kommunikations- und Visualisierungstechniken. Jeder Teilnehmende erhält die Gelegenheit, eigene Themen zu erforschen und räumlich wahrnehmbar zu machen. Hierdurch können innere »Wahrheiten«, Konfliktsituationen oder Entscheidungsfragen sowie persönliche Entwicklungsmöglichkeiten eindrücklich sichtbar und nachhaltig erfahrbar gemacht werden.

<b>Fachübergreifend</b>
<b>Umfang</b> 2,5 Tage
<b>Studiengebühr (MwSt befreit)</b> 295 Euro Einmalzahlung In der Studiengebühr sind alle Seminar- materialien inbegriffen.
<b>Ratenzahlung</b> keine
<b>Zielgruppe</b> Dieses Seminar eignet sich als Lehr- therapie und Selbsterfahrung für alle pädagogisch-, psychotherapeutisch- und beratungsorientierte Ausbildungen und Berufe.
<b>Fortbildungspunkte</b> Für dieses Seminar vergibt die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) 12 Fortbildungspunkte.



## Lehrsupervision – Potenzialentwicklung

Aus verschiedenen Perspektiven erforschen und erleben Sie nachhaltig das Thema Potenzialentwicklung durch Körperwahrnehmung, Entspannungsübungen, Einzel- und Gruppenarbeit, interaktive Vorträge, kollegiale Beratung und praxisbezogene Fallbeispiele.

Arbeit im sozialen, pädagogischen und beratenden Bereich bedeutet Beziehungsarbeit. Hier sind soziale Kompetenz, Empathie und professionelle Begleitung grundlegende Ressourcen. Sich einfühlen und einlassen zu können sowie die Fähigkeiten zur Abgrenzung sind in diesen Bereichen ebenso wichtige Werkzeuge, wie die differenzierte Anerkennung der eigenen Stärken und Entwicklungspotenziale. Aus verschiedenen Perspektiven erforschen und erleben Sie nachhaltig das Thema Potenzialentwicklung durch Körperwahrnehmung, Entspannungsübungen, Einzel- und Gruppenarbeit, interaktive Vorträge, kollegiale Beratung und praxisbezogene Fallbeispiele.

### Fachübergreifend

**Umfang**  
2,5 Tage

### Studiengebühr (MwSt befreit)

295 Euro Einmalzahlung  
In der Studiengebühr sind alle Seminar-  
materialien inbegriffen.

**Ratenzahlung**  
keine

### Zielgruppe

Das Supervisionsseminar wendet sich an  
Studierende und Profs aller Fachbereiche.

### Fortbildungspunkte

Für dieses Seminar vergibt die RbP  
(Registrierung beruflich Pflegender GmbH)  
12 Fortbildungspunkte.

## **Campus Standorte**

Campus naturalis ist in sieben deutschen Großstädten vertreten und bietet die Möglichkeit, an jedem Campus gleichbleibend qualitative Aus- und Weiterbildungen zu besuchen. Unsere Mitarbeiter\*innen vor Ort sorgen für eine optimale Betreuung unserer Teilnehmenden. Mit über 200 Dozent\*innen garantieren wir zudem eine didaktische und inhaltliche Qualität deutschlandweit.



# Unsere Standorte



# Unser Leitbild

Die campus naturalis AKADEMIE ist ein überkonfessionelles Weiterbildungsinstitut der ganzheitlichen Gesundheitsbildung. Wir bieten innovative, moderne Erwachsenenbildung und unterstützen Menschen bei der Verwirklichung ihrer individuellen Ziele. Die campus naturalis AKADEMIE wurde im Jahr 2002 als privates Ausbildungszentrum in Potsdam gegründet. Wenig später fand dann zusammen mit dem Campus Standort der Umzug nach Berlin statt. Das Anliegen war von Beginn an die Vermittlung einer ganzheitlichen Gesundheitsbildung. Die große positive Resonanz führte dazu, dass rasch weitere Campus-Standorte eröffnet werden konnten. Auf den Campus in Berlin (2004), München (2006) folgten die Akademie-Standorte Frankfurt am Main (2008), Hamburg (2010) und Leipzig (2015). Im Mai 2019 hat der sechste Campus in Essen eröffnet. Fünf Jahre später, 2024, starten wir mit einem Campus-Kursangebot in den schönen ATV-Räumlichkeiten in Köln.

## Menschen stärken, gemeinsam wachsen

### **Machen Sie Ihre Berufung zum Beruf**

Seit unserer Gründung leben wir am campus naturalis nach unserem Leitmotiv Menschen stärken, gemeinsam wachsen. Der campus naturalis bietet Ihnen, die Sie bereits im Beruf stehen oder die Sie sich für den wachsenden ganzheitlichen Gesundheitsbereich aus rein persönlichem Interesse entscheiden, ein zertifiziertes und auf Ihren persönlichen Zeitplan abgestimmtes Studienangebot an. Bei uns können Sie sich weiter qualifizieren und ausbilden, Ihre Kenntnisse vertiefen und zu sich finden.

Der Gesundheits-, Sozial- und Pflegebereich wächst stetig, und in Politik und Gesellschaft erstarbt das Bewusstsein darüber, wie wichtig ein funktionierendes Gesundheitssystem ist. Sichern Sie sich und anderen Menschen ein gesundes und erfülltes Leben. Unsere überdurchschnittlich hohe Erfolgsquote bei staatlichen Abschlüssen und bei unserer Vermittlungsquote mit zertifizierten und praxisbezogenen Aus- und Fortbildungen ermöglichen Ihnen hervorragende berufliche Perspektiven. Der Gesundheitssektor gilt als der Berufsmarkt der Zukunft.

### **Campus mit Herz**

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg. An unseren Standorten sind unsere qualifizierten pädagogischen Koordinator\*innen und unsere Standortleiter\*innen immer für Sie da. Der campus naturalis gibt Ihnen im doppelten Sinne des Wortes Raum, um zu sich selbst zu finden, sich neu zu entdecken und ein privates wie auch belastbares berufliches Netzwerk mit Menschen aus Ihrem Tätigkeitsfeld aufzubauen. So können Sie einen wichtigen Grundstein für Ihre Arbeit wie auch für Ihre persönliche Weiterentwicklung legen.

### **Campus persönlicher Ausbildungskalender**

Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen Ihren persönlichen Zeitplan. Private wie auch berufliche Termine stoßen bei uns auf flexible Kursplanungen. Das gilt auch für die Pflicht-Praktika, die Ihnen früh einen Einblick in Ihr späteres Tätigkeitsfeld geben werden. Wir achten darauf, dass der Rahmen der geforderten Anwesenheitszeiten und Unterrichtseinheiten gegeben ist, damit Ihrem erfolgreichen Abschluss nichts im Wege steht.

### **Erfolge unserer Studierenden**

Wir bieten hochqualifizierte Abschlüsse im ganzheitlichen Gesundheitsbereich an. Wir sind stolz auf die bundesweit überdurchschnittlich hohe Erfolgsquote unserer Studierenden bei der externen staatlichen Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie.

Auch die Beschäftigung in den gewünschten Arbeitsverhältnissen liegt bei mehr als 80% und damit weit über dem bundesweiten Durchschnitt; unsere Absolvent\*innen werden gerne eingestellt oder starten erfolgreich in die Selbstständigkeit. Auch bei der Vergabe von hochwertigen Praktika, die Ihnen helfen, den Weg in Ihren Traumberuf zu finden und zu festigen, werden unsere Studierenden sehr gerne genommen. Sie sammeln früh Erfahrungen, die nicht nur für die Prüfung wichtig sind, sondern insbesondere auch für die spätere Selbstständigkeit oder Ihren weiteren Berufsweg in der Pflege, im Krankenhaus, im Sozialbereich u.v.m.

### **Campus Qualität**

Unsere Dozentinnen und Dozenten, die Sie auf dem Weg zum erfolgreichen Abschluss begleiten, sind hochqualifiziert und -motiviert, vielseitig ausgebildet und praxisorientiert. Mit ihnen verbindet uns meist ein langjähriges Vertrauensverhältnis. Das gilt auch für unsere Teams, die an den regionalen Standorten aus dem Bereich der ganzheitlichen Gesundheit kommen und die Ihre kompetenten Ansprechpartner\*innen vor Ort sind. Unsere Kurse sind von der Teilnehmerzahl her begrenzt und ermöglichen individuelle Betreuung. In eigenverantwortlich durchgeführten Übungseinheiten sowie pädagogischen Begleitstunden, die von unseren Teams betreut werden, wird genügend Zeit eingeräumt, damit Sie sich erproben und in die Interaktion mit den anderen Teilnehmenden gehen können.

### **Campus ermöglicht Zukunft**

Welchen Weg Sie auch immer bei uns einschlagen, ob es eine Weiterbildung ist, die Sie für die Ausübung Ihrer Tätigkeit brauchen, oder Sie eine Ausbildung bei uns machen, die Sie zu Ihrem Berufsziel führt, oder Sie sich den Wunsch nach Weiterentwicklung privat erfüllen, Sie werden damit Ihren Weg gehen. Mehr als 80% unserer Studierenden können nach ihrer Ausbildung bei uns in ihren Wunschberufen arbeiten: Ihr Einsatz, Ihr Engagement, Ihre Begeisterung, einen Beruf zu wählen, den Sie als Berufung verstehen, machen das möglich. Wir begleiten Sie auf diesem Weg mit all unseren Kräften und unserer langjährigen Erfahrung.

### **Campus lebenslanges Lernen**

Für uns ist die Herangehensweise, Theorie mit Praxis eng zu verzahnen, die zentrale Säule unserer modernen Lehrmethode. Wir wissen, dass unsere rund 1.600 Teilnehmenden Jahr für Jahr sehr stark davon profitieren. Mit unseren Expert\*innen entwickeln wir darüber hinaus immer neue Kursangebote und Seminare im ganzheitlichen Gesundheitsbereich, um Ihnen die Möglichkeit zu geben, beruflich wie privat am Puls der Zeit zu sein. Wichtig ist uns dabei insbesondere die Zusammenarbeit mit den ehemaligen Studierenden, unseren Alumni, von denen der eine oder die andere uns auch als Dozierende dem Campus treu bleiben: Wir wachsen miteinander, wir lernen voneinander und sind uns nach der Ausbildung beruflich und oft auch privat freundschaftlich verbunden. Der campus naturalis ermöglicht lebenslanges Lernen für ein erfülltes Leben.



# Berlin

Besuchen Sie uns im Berliner Campus, und lernen Sie unser Team und unsere schönen und großzügigen Schulungsräume kennen. Wir haben ein Hygienekonzept erarbeitet, das Ihnen einen Besuch zum Kennenlernen und auch die Teilnahme am Präsenzunterricht ermöglicht. Vereinbaren Sie gerne einen Termin für ein unverbindliches Beratungsgespräch telefonisch oder auch vor Ort am Campus.

Der campus naturalis in Berlin ist Akademie und zugleich auch der Sitz unserer Zentrale. Die Räumlichkeiten bestechen durch eine großzügige Architektur der Moderne, die hochwertig ausgestattet ist und schöne Seminar- und Lernräume und hohen Aufenthaltskomfort für unsere Teilnehmenden, Dozent\*innen, unsere Standortleitung, pädagogischen Mitarbeiter\*innen und unsere Serviceabteilungen bietet. Eine große Küche bietet genügend Raum, um sich auszutauschen, gemeinsam zu essen und in den Pausen zu entspannen.

Der Campus Berlin ist seit 2018 auf dem ehemaligen SEL-Gelände in Tempelhof beheimatet, unweit vom historischen Ullsteinhaus, in dessen Räumen einst der größte Zeitungsverlag Europas entstand. Das Areal rund um den fußläufig entfernten Tempelhofer Hafen bietet eine Vielzahl an gastronomischen Angeboten und diversen Einkaufsmöglichkeiten. Bekannt ist der Stadtteil für das Tempelhofer Feld – dort wo einst Flugzeuge landeten, finden nun sportliche Aktivitäten oder Veranstaltungen aller Art statt.

Unsere Studierenden und Dozent\*innen haben uns Feedback gegeben, wie sie die Ausbildung und das Zusammensein am campus naturalis erleben. Wen das interessiert, findet mehr dazu in den Referenzen oder auf unserer Homepage.

Vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin für ein ausführliches und individuelles Gespräch über Ihre beruflichen Ziele und Wünsche.

Wir freuen uns auf Sie!

**campus naturalis Berlin**  
Seminar- und Ausbildungszentrum  
Colditzstraße 34–36  
12099 Berlin





**Annika Weber**  
**Studien- und Bildungsberatung**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie



**Yvonne Hennig-Engel**  
**Studien- und Bildungsbegleitung**  
Betriebliche Gesundheitsmanagerin  
mit Schwerpunkt auf Stressbewältigung  
und Burnout-Prophylaxe





# Essen

Besuchen Sie uns im Essener Campus, und lernen Sie unser Team und unsere schönen und großzügigen Schulungsräume kennen. Wir haben ein Hygienekonzept erarbeitet, das Ihnen einen Besuch zum Kennenlernen und auch die Teilnahme am Präsenzunterricht ermöglicht. Beliebte Ausbildungen sind u.a. die Weiterbildung in der Behandlungspflege, Praxisanleiter\*in in der Pflege, Erzieher\*in, Kinder- und Jugendtherapeut\*in, Kunst- und Musiktherapeut\*in, Heilpraktiker für Psychotherapie, geförderte Weiterbildungen u.v.m.

In der »Gesundheitsstadt« Essen im Herzen des Ruhrgebietes liegt unser moderner Campus fußläufig nur 2 Minuten vom Hauptbahnhof entfernt. In unmittelbarer Umgebung der Fußgängerzone finden Sie ein lebendiges Umfeld an Geschäften, Restaurants und Sehenswürdigkeiten. Die Räumlichkeiten liegen in einem denkmalgeschützten Gebäude ruhig im Obergeschoss und laden zu konzentriertem Arbeiten ein, wie auch zum Entspannen zwischen den Unterrichtseinheiten. Eine Besonderheit unseres Campus hier sind die Pflege-Weiterbildungen in Kooperation mit dem Ev. Fachseminar für Pflegeberufe Essen.

Unsere Studierenden und Dozent\*innen haben uns Feedback gegeben, wie sie die Ausbildung und das Zusammensein am campus naturalis erleben. Mehr dazu finden Sie in den Referenzen oder auf unserer Homepage. Vereinbaren Sie gerne noch heute einen Termin für ein unverbindliches Beratungsgespräch telefonisch, per Zoom oder auch vor Ort am Standort.

Wir freuen uns auf Sie!

**campus naturalis Essen**  
Seminar- und Ausbildungszentrum  
An der Reichsbank 8  
45127 Essen





**Anne Hauber**

**Studienleitung/  
Studien- und Bildungsberatung**

Masterstudium mit Schwerpunkt  
Human Resource Management,  
staatlich anerkannte Motopädin  
und Meisterin im Keramikhandwerk





# Frankfurt

Alle Kursdurchführungen finden seit April 2023 am neuen und modernen Campus-Standort in Frankfurt/Bockenheim statt. Unser erfahrenes Team freut sich darauf, Sie dort begrüßen zu dürfen. Die Kurs- und Seminarräume sind großzügig ausgestattet mit zusätzlichen Aufenthaltsmöglichkeiten für Gruppenarbeiten oder Pausen.

Vereinbaren Sie gerne noch heute einen Termin für ein unverbindliches Beratungsgespräch vor Ort, telefonisch oder per Zoom.

Unsere Studien- und Bildungsberaterin Katharina Meier berät Sie gerne auch vor Ort in einem individuellen Beratungsgespräch, das auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet ist. Für uns steht Ihr Wunsch im Mittelpunkt, Ihnen die zur Ihrer Lebenssituation passende berufliche und persönliche Weiterentwicklung, auch gerade im Bereich der geförderten Weiterbildung, anzubieten.

Seien Sie herzlich eingeladen, bei uns vorbeizuschauen.

**campus naturalis Frankfurt am Main**  
Seminar- und Ausbildungszentrum  
Theodor-Heuss-Allee 108  
60486 Frankfurt/M. (Bockenheim)



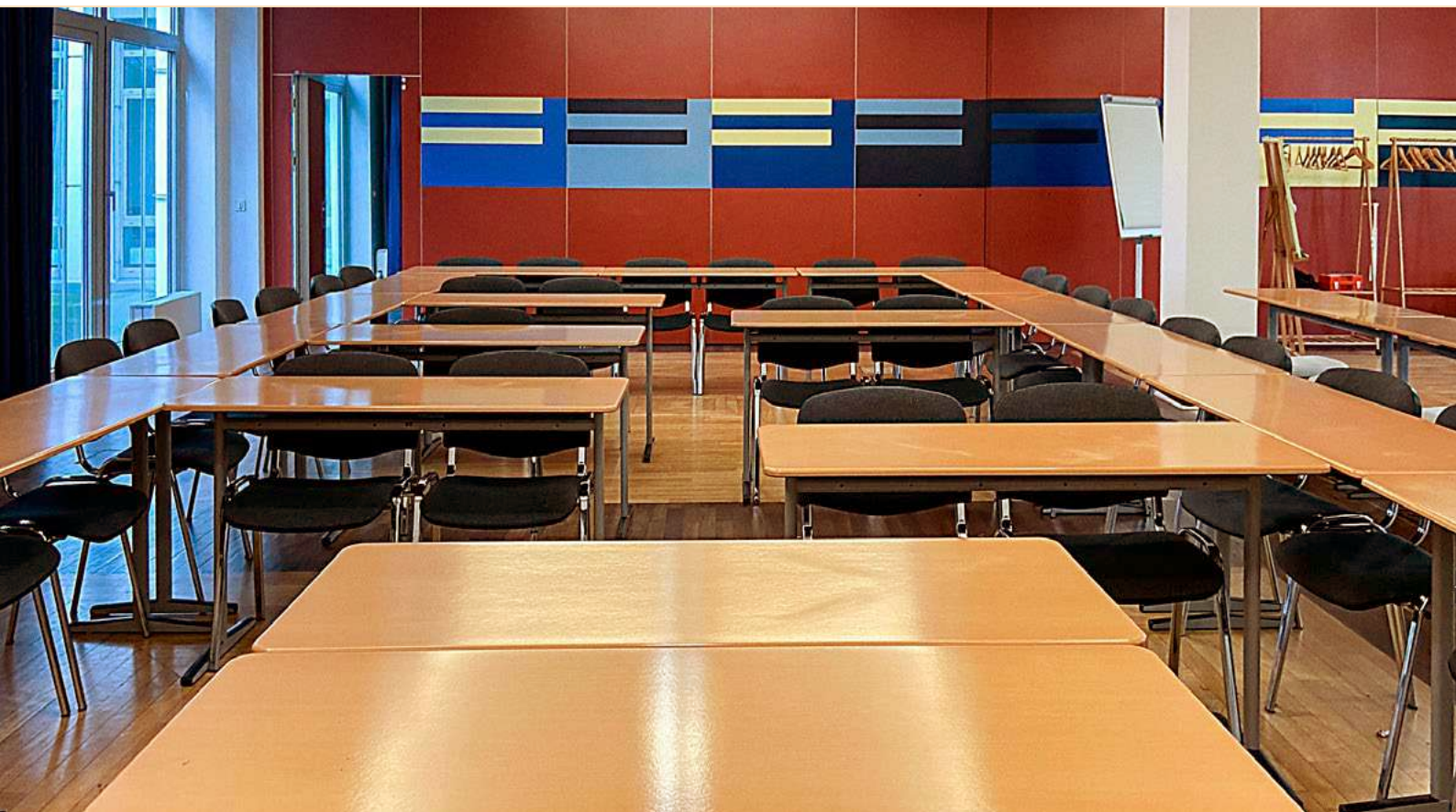




**Valeriya Goldy**  
**Studien- und Bildungsbegleitung**  
Projekt- und Personalmanagerin  
Schwerpunkt NGOs, Personal Coach



**Katharina Meier**  
**Studien- und Bildungsberatung**  
Business Health Coach  
für Betriebliches  
Gesundheitsmanagement





# Hamburg

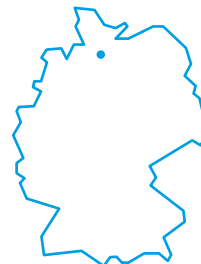
Besuchen Sie uns im Hamburger Campus, und lernen Sie unser Team und unsere großzügigen Schulungsräume kennen. Wir haben ein Hygienekonzept erarbeitet, das Ihnen den Besuch und auch die Teilnahme an Präsenzkursen bei uns ermöglicht.

Die City-Süd im Stadtteil Hammerbrook ist das Viertel rund um den Mittelkanal, der sich als zentrale Wasserstraße durch das Quartier zieht. Der Stadtteil zeichnet sich besonders durch seine Lage zwischen Innenstadt, Hauptbahnhof und Hafen aus und besticht durch seine äußerst günstigen Verkehrsanbindungen. Die Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr ist durch die fußläufig in zehn Minuten erreichbaren U-/S-Bahnstationen »Steinstraße« (U1) und »Hammerbrook« (S3, S31) gewährleistet. Des Weiteren verkehren diverse Busse (120, 124, 34, 3) von der in drei Gehminuten entfernten Haltestelle »Lippeltstraße«.

Sicher interessiert es Sie auch, wie unsere Studierenden und Dozent\*innen die Ausbildung und das Zusammensein am campus naturalis erleben. Mehr dazu finden Sie in den Referenzen oder auf unserer Homepage. Vereinbaren Sie gerne noch heute einen Termin, für ein unverbindliches Beratungsgespräch vor Ort oder auch telefonisch.

Wir freuen uns auf Sie!

**campus naturalis Hamburg**  
Seminar- und Ausbildungszentrum  
Bella-Spanier-Weg 5  
(Umbenennung von Högerdamm 39)  
Kontor 4 (Aufgang III)  
20097 Hamburg







**Torsten Schulz**  
**Studienleitung /  
Studien- und Bildungsberatung**  
Kultur- und Medienwissen-  
schaftler und Trainer im Bereich  
Erwachsenenbildung



**Ina Plewa**  
**Studien- und Bildungsberatung**  
Politologin und zertifizierte Mediatorin



# Köln

neu

Wir starten 2024 mit einem neuen Campus-Kursangebot in Köln-Dellbrück. Die campus naturalis AKADEMIE wurde 2002 in Potsdam gegründet und hat sich dann erfolgreich in Berlin, Hamburg, Essen, Frankfurt/M., Leipzig und München als zertifiziertes AZAV-Erwachsenenbildungsinstitut etabliert.

Die modernen Schulungs-, und Seminarräume unseres Kooperationspartners ATV GmbH im Leskan Park bieten alles, was Sie brauchen, um sich ganz auf Ihre Aus- und Weiterbildung beim Campus zu konzentrieren und zugleich wohlfühlen. Für eine besonders gute Aufenthaltsqualität sorgen die großzügig gestaltete Küche mit Blick in die Natur und die gemütliche Sitzecke.

Der Ortsteil Dellbrück hat den Charme eines kleinen Vorstädtchens mit einer lebendigen Einkaufsstraße, Wochenmarkt, Brauhäusern sowie dem Naherholungsgebiet »Thielenbrucher Wald« und »Dellbrücker Heide«.

Rufen Sie uns an, gerne beraten wir Sie zu unseren Angeboten am neuen Standort in Köln und den im Juni, Juli und September sowie Oktober 2024 startenden Aus- und Weiterbildungen.

Wir freuen uns auf Sie!

**campus naturalis Köln**  
Seminar- und Ausbildungszentrum  
campus naturalis AKADEMIE bei der  
ATV GmbH  
Waltherstraße 49-51  
LESKAN LOFTS Haus 65  
51069 Köln



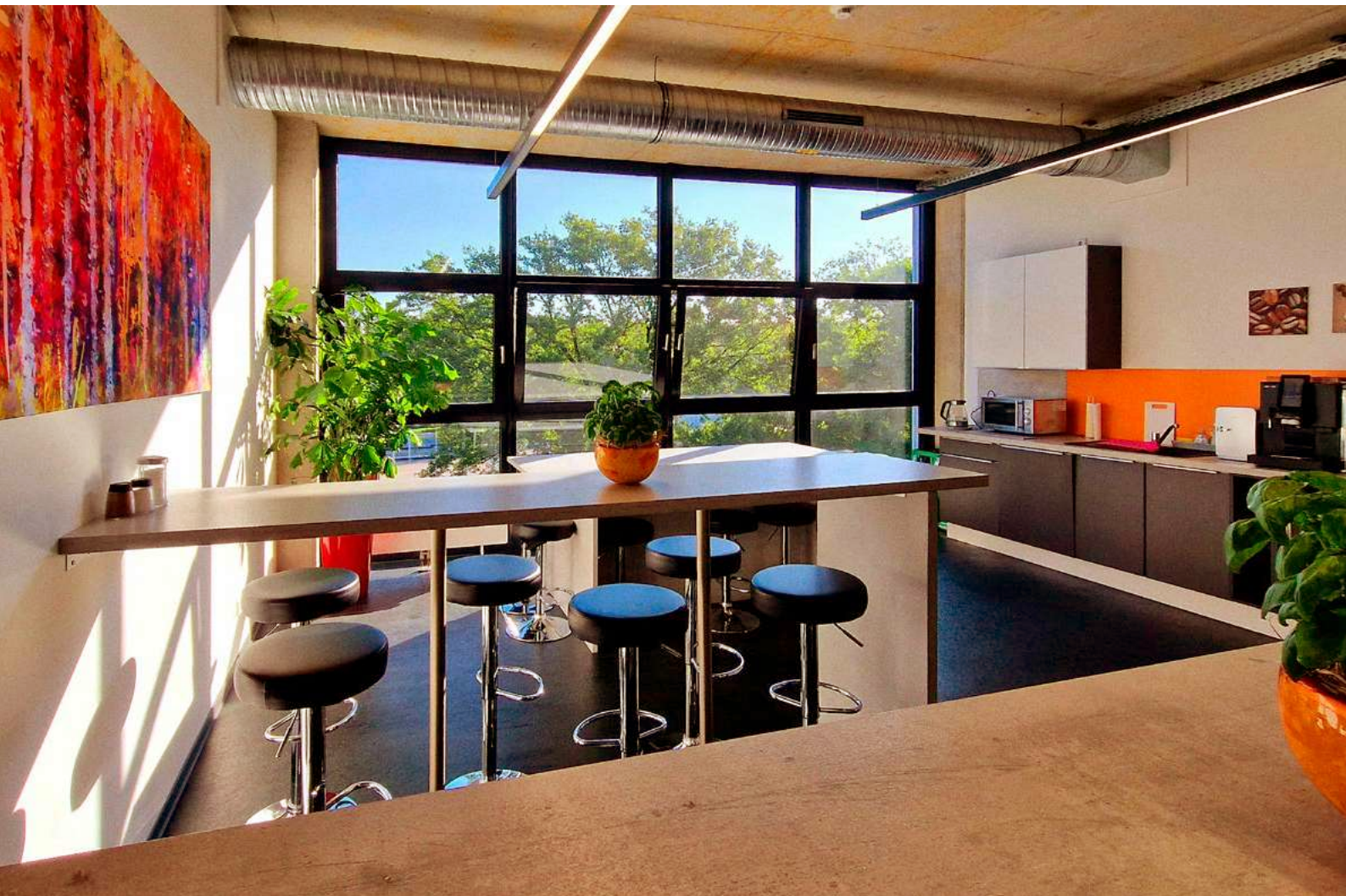




**Anne Hauber**  
**Studienleitung /  
Studien- und Bildungsberatung**  
Masterstudium mit Schwerpunkt  
Human Resource Management,  
staatlich anerkannte Motopädin  
und Meisterin im Keramikhandwerk



**Annegret Ulrich**  
**Zentrale Studien- und  
Bildungsberatung**  
Diplomierte Hotelbetriebswirtin,  
Wellness- und  
Entspannungstherapeutin





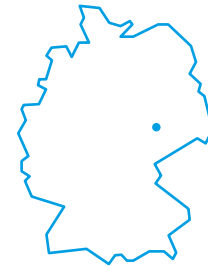
# Leipzig

Der Campus Leipzig liegt im Herzen von Leipzig am Markt, vis-à-vis dem wunderschönen Renaissance-Rathaus. Fußläufig befinden sich viele gemütliche Restaurants, Bars und Einkaufsmöglichkeiten. Wir sind umgeben von der historischen Altstadt, dem vielseitigen Kulturleben und einer interessanten Kunstszene. Nach den Seminaren lädt das lebendige Leipzig zum Erkunden, Relaxen und Genießen ein. Reisen Sie mit dem Zug an, sind es nur wenige Gehminuten vom Hauptbahnhof. Die S-Bahn-Haltestelle befindet sich direkt am Markt und das Bus- und Straßenbahnnetz ist ebenso gut erreichbar.

Sicher interessiert es Sie auch, wie unsere Studierenden und Dozent\*innen die Ausbildung und das Zusammensein am campus naturalis erleben. Mehr dazu finden Sie in den Referenzen oder auf unserer Homepage. Vereinbaren Sie gerne noch heute einen Termin, für ein unverbindliches Beratungsgespräch vor Ort oder auch telefonisch.

Seien Sie herzlich eingeladen, wir freuen uns auf Sie!

**campus naturalis Leipzig**  
Seminar- und Ausbildungszentrum  
Markt 4 / Katharinenstraße 1-3  
04109 Leipzig

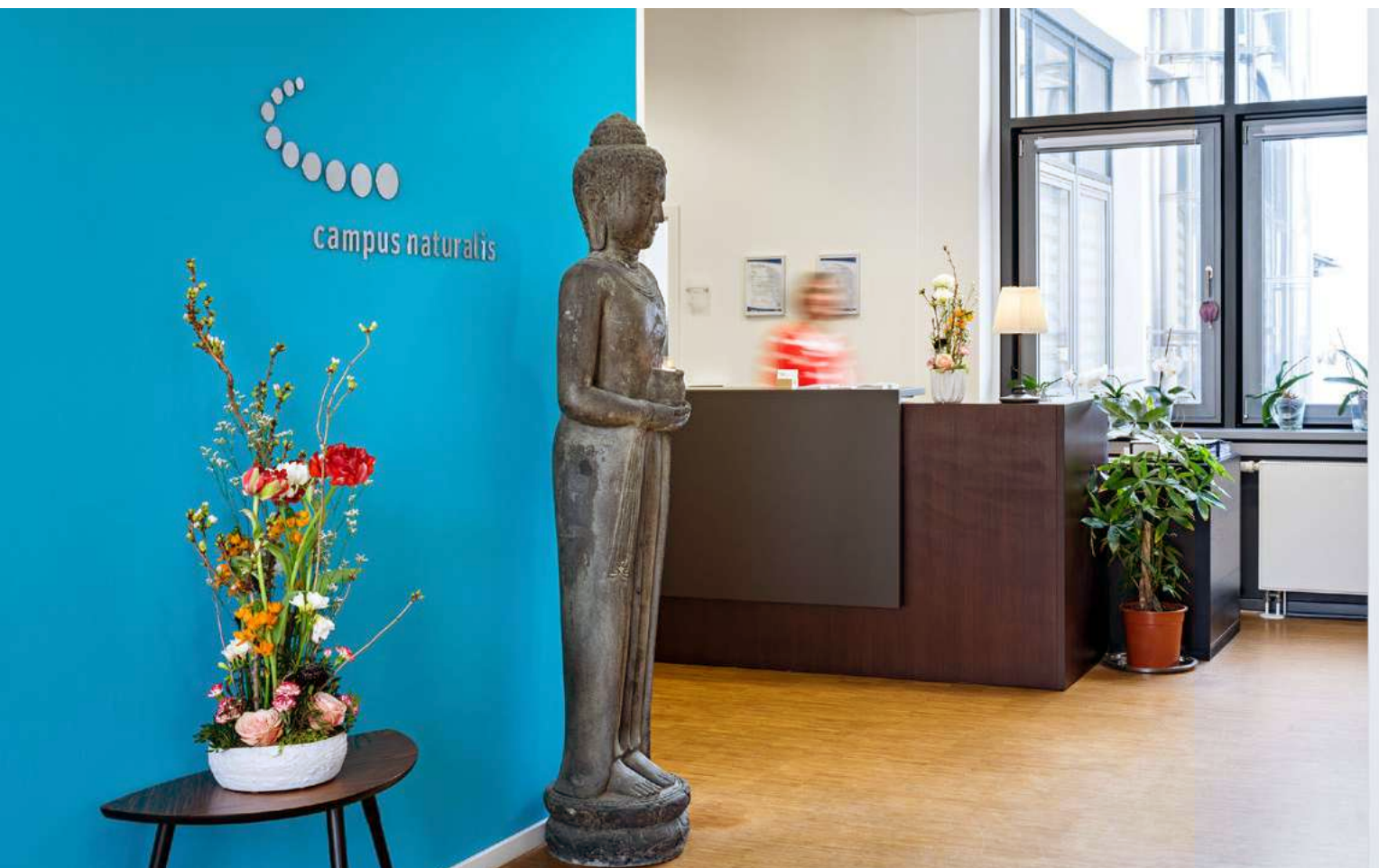




**Silke Schumann**  
**Studienleitung /**  
**Studien- und Bildungsberatung**  
Gesundheits- und Mentaltrainerin  
mit Schwerpunkt traditionelle  
chinesische Medizin



**Sebastian Voigt**  
**Studienbegleitung**





# München

Alle Kursdurchführungen in München finden ab Mai 2023 am neuen Campus-Standort in den Machtlfinger Höfen statt. Die Kurs- und Seminarräume sind freundlich modern ausgestattet und bieten ideale Aufenthalts- und Lernbedingungen an.

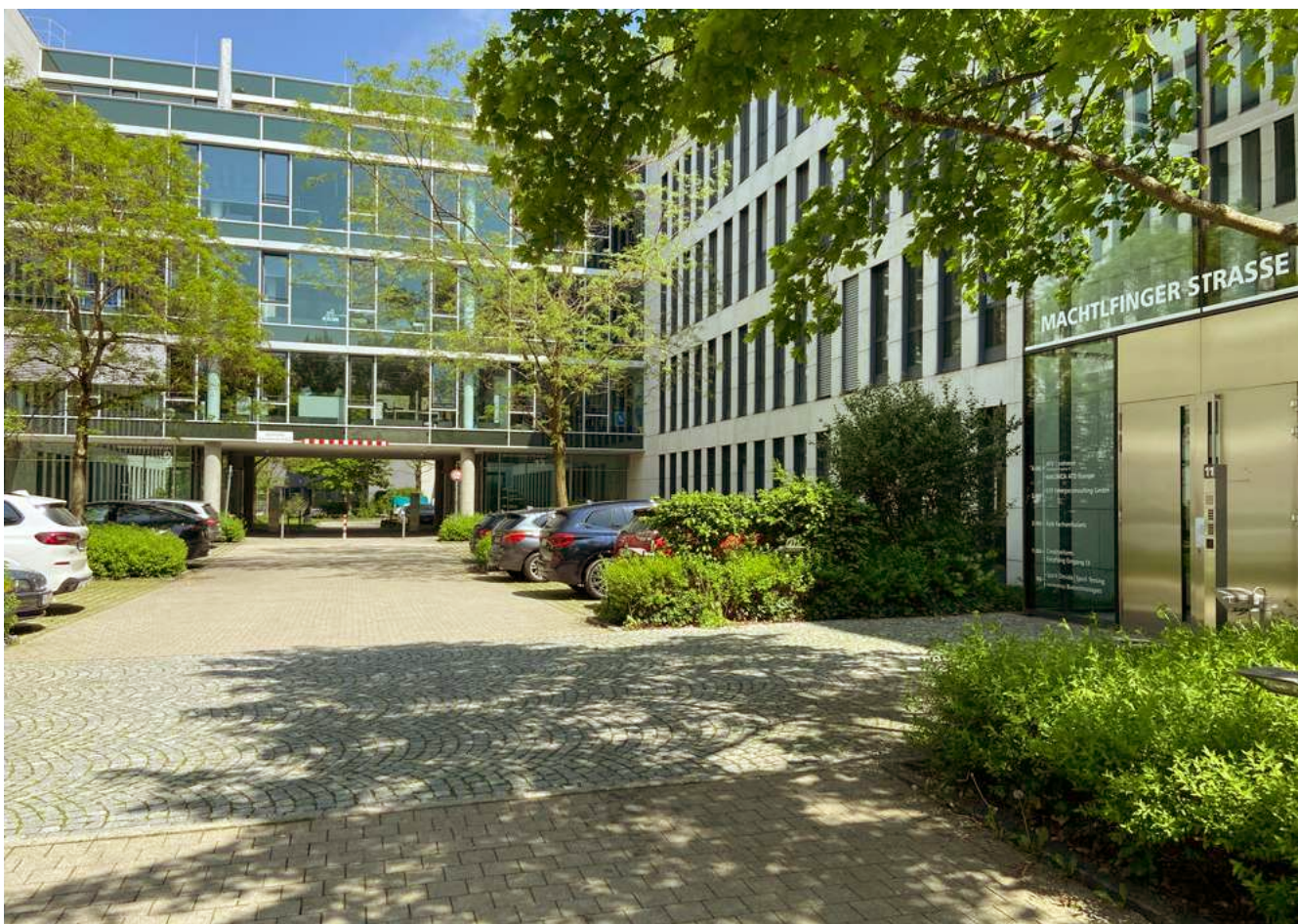
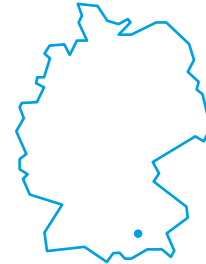
In der voll eingerichteten Küche finden Sie Gelegenheit, zum entspannten Austausch beim gemeinsamen Essen. Allerdings gibt es auch in der Umgebung eine Vielzahl kleiner Restaurants und weiterer Verpflegungsmöglichkeiten. Besonders schön ist auch die direkt angeschlossene Dachterrasse mit Blick über die Stadt und bei klarer Sicht auf die Berge.

Sie erreichen den Standort bequem mit der U3, Haltestelle Machtlfinger Straße, die fußläufig nur rund 300 Meter vom Campus entfernt ist.

Wir freuen uns auf Sie!

## Standort München

campus naturalis AKADEMIE  
c/o ATV GmbH  
Machtlfinger Höfe  
Machtlfinger Straße 13, 4. OG  
81379 München







**Valeriya Goldy**

**Studien- und Bildungsbegleitung**  
Projekt- und Personalmanagerin  
Schwerpunkt NGOs, Personal Coach



**Clémence Moser**

**Studien- und Bildungsbegleitung**  
Sozialpädagogin (B. A.) , Gesellschaftlicher Wandel und Teilhabe (M. A.) Systemische Beraterin



**Katharina Meier**

**Studien- und Bildungsberatung**  
Business Health Coach  
für Betriebliches Gesundheitsmanagement



# Unser Team in der Zentrale



**Marc Sommer**

**Geschäftsführer**

Dirigent, Komponist und  
Wirtschaftswissenschaftler



**Susanne Köhler**

**Geschäftsleitung, Prokuristin**

**Standorte / Programm**

Ernährungsberaterin,  
zertifizierte Trainerin und Coach



**Annette Kusche**

**Geschäftsleitung, Prokuristin**

**Marketing / Kommunikation /  
Business Deveopment**

M.A. Germanistik / Betriebswirtschafts-  
lehre, Verlagskauffrau



**Cornelia Weigert**  
**Referentin Personal/Verwaltung**  
Diplompädagogin und Personal-  
leiterin mit Schwerpunkt Aus- und  
Weiterbildung



**Katja Johné**  
**Buchhaltung**  
Hotelfachfrau



**Annegret Ulrich**  
**Zentrale Studien- und  
Bildungsberatung**  
Diplomierte Hotelbetriebswirtin,  
Wellness- und  
Entspannungstherapeutin



**Annika Weber**  
**Zentrale Studien- und  
Bildungsberatung**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie



**Ina Plewa**  
**Zentrale Studien- und  
Bildungsberatung**  
Politologin, zertifizierte Mediatorin



**Stella Nawrath**  
**Zentrale Bildungsberatung**  
Soziologin



**Sylvia Lange**  
**Zentrale Studien- und  
Bildungsbegleitung**  
Office- und Projektmanagerin in der  
Erwachsenenbildung



**Sarah Micke**  
**Marketing / Kommunikation**  
M.A. Germanistik / Kommunikationswis-  
senschaft



# Anerkennungen

Die campus naturalis AKADEMIE ist eine anerkannte Weiterbildungsrichtung mit derzeit sieben Standorten in Deutschland. Wir haben uns dabei auf Aus- und Weiterbildungen im Bereich der ganzheitlichen Gesundheitsbildung spezialisiert. Diese sind durch die Prüfungsstelle GUTCert zertifiziert und für die öffentliche Förderung zugelassen. Wir bieten außerdem die Ausbildung und Prüfungsvorbereitung auf den durch das zuständige Gesundheitsamt anerkannten Abschluss zum Heilpraktiker für Psychotherapie an.

Wir arbeiten mit einem umfangreichen Qualitätssicherungssystem, das permanent durch unseren Qualitätsbeauftragten sowie zusätzlich durch die GUTCert extern geprüft und zertifiziert wird. Seit vielen Jahren sind campus naturalis als Weiterbildungsträger sowie alle unsere Bildungsangebote durch diese externe fachkundige Stelle qualitätszertifiziert (AZAV). Viele unserer Maßnahmen werden daher durch die Agenturen für Arbeit, Jobcenter, Rententräger und Berufsgenossenschaften gefördert. Über die Fördermöglichkeiten informieren wir auch in diesem Katalog im Kapitel »Finanzierung und Förderung« auf Seite 129.

## **Therapeutisches Arbeiten – Heilpraktiker für Psychotherapie**

Neben psychologischen Psychotherapeut\*innen, Ärzt\*innen und Kinder- und Jugendpsychotherapeut\*innen gibt es in Deutschland eine weitere Möglichkeit, die staatliche Zulassung zum psychotherapeutischen Arbeiten zu erhalten. Mit dem Ablegen einer staatlichen Prüfung beim örtlichen Gesundheitsamt erhalten Sie eine Zulassung zur selbstständigen therapeutischen Arbeit. Diese kann nicht mit der gesetzlichen Krankenkasse abgerechnet, jedoch unter anderem durch private Krankenkassen anteilig übernommen werden.

## **Methodische Ausbildungen im kreativen Bereich**

Eine staatliche Regelung in Bezug auf die Bezeichnung Kunst-, Musik-, Tanz- oder Theatertherapie ist derzeit nicht vorhanden. Daher unterscheiden sich die auf dem Markt angebotenen Ausbildungen stark voneinander. Die campus naturalis AKADEMIE hat sich aus diesem Grund dazu entschieden, den therapeutischen Abschluss nur in Kombination mit dem/der Heilpraktiker für Psychotherapie oder einer anderen staatlichen Zulassung zur Therapie zu vergeben. Diese garantiert nicht nur eine exzellente fachliche Ausbildung, sondern auch die Erlaubnis zum praktischen Arbeiten in der erlernten Methode.

## **Methodische Ausbildungen im systemischen Bereich**

Auch im Bereich der systemischen Ausbildungen gibt es in Deutschland eine hohe Anzahl unterschiedlicher Abschlüsse und Zertifikate. Sie werden immer vom jeweiligen Weiterbildungsinstitut ausgestellt, welche mit verschiedenen systemischen Vereinen oder Verbänden zusammenarbeiten. Im Bereich der systemischen Beratung können Sie daher jederzeit eine Tätigkeit nach entsprechender Weiterbildung beginnen. Für die therapeutische Arbeit innerhalb der Systemik benötigen Sie jedoch zusätzlich eine staatliche Zulassung durch eine Approbation oder die Zulassung nach dem Heilpraktikergesetz wie oben beschrieben.

## **Primäre Prävention und Gesundheitsförderung**

Sie erwerben bei passender beruflicher Vorbildung mit der Ausbildung bei uns die Qualifikation Kursleiter\*in gemäß §20 SGB – siehe auch Leitfaden Prävention der gesetzlichen Krankenkassen. Die campus naturalis AKADEMIE ist im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung durch die Zentrale Prüfungsstelle für Prävention (ZPP)

für die folgenden Seminare zertifiziert: Streßbewältigung, Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung.

## **Weiterbildung**

Fortbildungspunkte für Pflege-Weiterbildungen werden durch die RbP – Registrierung beruflich Pflegender GmbH vergeben.

Für eine ausführliche Beratung bezüglich der Voraussetzungen für jedes Bundesland ist ein persönlicher Termin unerlässlich. Kontaktieren Sie unsere Bildungsberater\*innen unter der kostenfreien Hotline **0800 3 22 44 99**.

# Pflegepunkte für beruflich Pflegende

Die folgenden Campus-Weiterbildungsangebote sind durch die Registrierungsstelle beruflich Pflegenden anerkannt: [www.regbp-online.net/schulungsanbieter](http://www.regbp-online.net/schulungsanbieter)

Aus- und Weiterbildung	Fort- bildungs- punkte	Seite
<b>Kreative Verfahren</b>		
Kreativ-methodische Praxis	25	20
Kunsttherapeutische Praxis	40	22
Kunsttherapie	40	24
Musiktherapeutische Praxis	40	26
Musiktherapie	40	28
Tanz- und Bewegungs- therapeutische Praxis	40	30
Tanz- und Bewegungstherapie	40	32
Theater- und Drama- therapeutische Praxis	40	34
Theater- und Dramatherapie	40	36
<b>Systemische Verfahren</b>		
Systemische Beratung	25	42
Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung	40	44
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie	40	46
Systemische Kinder- und Jugendberatung	40	48
Systemische Kinder- und Jugendtherapie	40	50

Aus- und Weiterbildung	Fort- bildungs- punkte	Seite
<b>Präventive Verfahren</b>		
Kurzweiterbildung Stressbewältigung und Burnout Prävention	20	56
Fachberatung Stress- bewältigung und Burnout Prävention	25	58
Fachtherapie Stress- bewältigung und Burnout Prävention	40	60
Systemische Fachberatung Stressbewältigung und Burnout Prävention	40	62
Systemische Fachtherapie Stressbewältigung und Burnout Prävention	40	64
<b>Traumaverfahren</b>		
Traumaberatung	25	68
Traumatherapie	40	70
Systemische Traumaberatung	40	72
Systemische Traumatherapie	40	74
<b>Heilkunde</b>		
Heilpraktiker für Psychotherapie	30	78
Vorbereitung Heilpraktiker für Psychotherapie online	30	80

Aus- und Weiterbildung	Fort- bildungs- punkte	Seite
<b>Seminare: Prävention und Wellness</b>		
Achtsamkeit und Meditation	12	84
Kursleitung Autogenes Training	14	85
Kursleitung Progressive Muskelentspannung	14	86
Stressdiagnostik: AVEM-Stresstest	12	87
Kursleitung Stressbewältigung	14	88
<b>Seminare: Coaching und Training</b>		
Methodik und Didaktik	14	92
Anatomie und Physiologie	12	92
Gebührenabrechnung und Existenzgründung-Ab- rechnung für Heilpraktiker für Psychotherapie	12	93
Prüfungsvorbereitung Heilpraktiker für Psychotherapie	12	93
Train the Trainer	12	94
<b>Seminare: Selbsterfahrung und Supervision</b>		
Krankheit als Bild	10	98
Lehrtherapeutische Selbsterfahrung – Kreativtherapeutischer Schwerpunkt	12	100
Lehrtherapeutische Selbsterfahrung – Systemtherapeutischer Schwerpunkt	12	100
Lehrsupervision – Potenzialentwicklung	12	101

# Ihre Dozenten und Dozentinnen

## Sie möchten Teil unseres Teams werden?

Senden Sie uns einfach  
Ihre Bewerbung per E-Mail an  
[jobs@campusnaturalis.de](mailto:jobs@campusnaturalis.de)

## Aktuelle Stellenangebote

[www.campusnaturalis.de/karriere/](http://www.campusnaturalis.de/karriere/)

Gewinnen Sie hier einen ersten Eindruck von unserem Netzwerk an qualifizierten Dozent\*innen und Trainer\*innen. Wir legen sehr großen Wert auf Lehr- als auch auf lebendige Praxiserfahrung. Auf unserer Webseite finden Sie zudem Informationen über die Biografien und Erfahrungen unseres Lehrteams.

### Kreative Verfahren

- ▷ Karina Bardorf
- ▷ Cornelia Becker
- ▷ Andrea Bieberstein
- ▷ Djorna Biswas
- ▷ Chetan Karla Bosák
- ▷ Nicole Félicia Bremond
- ▷ Sabine Bundschu
- ▷ Marika Falk
- ▷ Kathrin Feldmann
- ▷ Carola Fürbaß
- ▷ Nicola Gast-von der Haar
- ▷ Diana Gehring
- ▷ Maria Göbel
- ▷ Angela Goth
- ▷ Martina Grenzel-Barth
- ▷ Alexander Gutsch
- ▷ Dr. Dr.h.c. Reiner Haus
- ▷ Brigitte Heinisch
- ▷ Dr. Susanne Heun
- ▷ Jakob Heydemann
- ▷ Ulrike Hinrichs
- ▷ Ulla Holderith
- ▷ Ute Holtkamp
- ▷ Sabine M. Karczewski
- ▷ Dorothea Kiefer
- ▷ Bärbel Kobus
- ▷ Lisa Kroner
- ▷ Didier Kulikowsky-Valentin
- ▷ Sophia Küster
- ▷ Patrick Loimer
- ▷ Barbara Lübbehusen
- ▷ Sibylle Ludwig
- ▷ Susanne Lührs
- ▷ Dr. Annalisa Maggiani
- ▷ Miriam Mahlberg
- ▷ Cornelia Marx
- ▷ Annett May
- ▷ Prof. Andreas Mayer-Brennenstuhl
- ▷ Marie Milling
- ▷ Alexander Mrowka
- ▷ Sabine Olearius
- ▷ Lutz Potthoff
- ▷ Svenja Rehse
- ▷ Christine Rießbeck
- ▷ Marika Rudolph
- ▷ Gulsanam Sadikova
- ▷ Hedieh Salehiziarani
- ▷ Jutta Schmuttermaier
- ▷ Claudia Schnoor
- ▷ Alexandra Schüler
- ▷ Rike Schweizer
- ▷ Katrin Schwerdfeger
- ▷ Antonia Laura Seitz
- ▷ Julia Sixt
- ▷ Eva-Maria Stegmüller
- ▷ Heike Voigt-Plewig
- ▷ Carmen Volpe
- ▷ Angelika von der Schulenburg
- ▷ Petra von Kries
- ▷ Beate Wanke-Werdecker
- ▷ Utsavo Renate Wiesmann

Aktuelle Informationen aller unserer  
Dozierenden finden Sie auf unserer Webseite:  
[www.campusnaturalis.de](http://www.campusnaturalis.de)



- ▷ Gabriele Wolff
- ▷ Jenni Zietarski

### Systemische Verfahren und Trauma

- ▷ Andreas Abraham
- ▷ Isabella Albitz
- ▷ Sandra Althoff
- ▷ Karina Bardorf
- ▷ Annika Biermann
- ▷ Dorit Bornkessel
- ▷ Nicole Félicia Bremond
- ▷ Susanne Bruns
- ▷ Christian Carls
- ▷ Gabriele Dörr
- ▷ Olaf Dunse
- ▷ Kerstin Fänger
- ▷ Andrea Frontzek
- ▷ Maria Göbel
- ▷ Birgit Groll
- ▷ Jeanette Hartmann
- ▷ Daniela Helbig
- ▷ Christin Hess
- ▷ Maren Heucke
- ▷ Franziska Hohmann
- ▷ Peter Hupke
- ▷ Tobias Kill
- ▷ Frank Kirchner
- ▷ Saskia Köller
- ▷ Sabine Kost
- ▷ Anne Kramer
- ▷ Birgit Larisch
- ▷ Sabine Mayer-Kubsda
- ▷ Sabine Mucha
- ▷ Frederike Mueller
- ▷ Michael Nerschbach
- ▷ Fabian Neumann
- ▷ Dr. Georg Odermath
- ▷ Stephanie Ott
- ▷ Falk Rodigast
- ▷ Janine Runge
- ▷ Dr. phil. Christa Schäfer

- ▷ Tanja Scheer
- ▷ Catharina Schmeer-Kozer
- ▷ Andreas Schön
- ▷ Claudia Schraps
- ▷ Sandra Schulten
- ▷ Rike Schweizer
- ▷ Julia Sixt
- ▷ Anna Stanke
- ▷ Patrick Stasch-Himmel
- ▷ Eva-Maria Stegmüller
- ▷ Sabine Tyroller
- ▷ Tashina von Königsmark
- ▷ Sarah Walther
- ▷ Jörg Wellenkötter
- ▷ Christina Witt
- ▷ Anne Wolff
- ▷ Jenni Zietarski

### Präventive Verfahren

- ▷ Sandra Ananda
- ▷ Vanessa Corrado (ehem. Evangelista)
- ▷ Susanne Eichhammer
- ▷ Vanessa Evangelista
- ▷ Edith Frank
- ▷ Anna Güttler
- ▷ Arianne Hagl
- ▷ Beate Hellmundt
- ▷ Jenny Hirtz
- ▷ Franziska Hohmann
- ▷ Kirsten Holzlehner
- ▷ Rainer Kirner
- ▷ Saskia Köller
- ▷ Ditte Kotzian
- ▷ Markus Langenecker
- ▷ Annett May
- ▷ Sabine Mucha
- ▷ Catrin Müller
- ▷ Michael Nerschbach
- ▷ Theresa O'Neill
- ▷ Rüdiger Petschner
- ▷ Katrin Schwerdfeger

- ▷ Michael Ludwig Seyfried
- ▷ Patrick Stasch-Himmel
- ▷ René Tanneberger
- ▷ Klaus Verstrepen
- ▷ Catrin Wesemann
- ▷ Sigrid Wiedemann
- ▷ Anne Wolff

### Coaching und Training

- ▷ Andrea Beerbaum
- ▷ Marie Braun
- ▷ Anke Bruhn-Schneider
- ▷ Susanne Bruns
- ▷ Inga Dalpas Madej
- ▷ Katrin Fechter
- ▷ Bea Fritzsching
- ▷ Birgit Groll
- ▷ Beate Hellmundt
- ▷ Jakob Heydemann
- ▷ Saskia Köller
- ▷ Anne Kramer
- ▷ Didier Kulikowsky-Valentin
- ▷ Birgit Larisch
- ▷ Sabrina Leipold
- ▷ Barbara Majowski
- ▷ Stephanie Martucci
- ▷ Kirsten Müller
- ▷ Fabian Neumann
- ▷ Sandra Noack
- ▷ Dirk Ortlinghaus
- ▷ Saskia Pöppke
- ▷ Anne-Julia Schiewek
- ▷ Jutta Schmuttermaier
- ▷ Sandra Schulten
- ▷ Antje Susanne Schulz
- ▷ Sabine Tyroller
- ▷ Utsavo Renate Wiesmann
- ▷ Anne Wolff
- ▷ Gabriele Wolff
- ▷ Nina Zimmermann

**Sie möchten Teil unseres Teams werden?**

Senden Sie uns einfach  
Ihre Bewerbung per E-Mail an  
[jobs@campusnaturalis.de](mailto:jobs@campusnaturalis.de)

**Aktuelle Stellenangebote**

[www.campusnaturalis.de/karriere/](http://www.campusnaturalis.de/karriere/)

**Ernährung**

- ▷ Catrin Bechimer
- ▷ Andrea Bieberstein
- ▷ Diana Köblös
- ▷ Stephanie Martucci
- ▷ Gerlind Oberbach
- ▷ Pearl Scott-Habel
- ▷ Ina Seitz
- ▷ Frédéric Trigault

**Heilkunde**

- ▷ Dr. Thomas Ammermüller
- ▷ Karina Bardorf
- ▷ Andrea Bieberstein
- ▷ Dorit Bornkessel
- ▷ Karin Bramstedt
- ▷ Gabriele Dörr
- ▷ Andrea Frontzek
- ▷ Nicola Gast-von der Haar
- ▷ Nicole Gerigk
- ▷ Alexander Gutsch
- ▷ Jeanette Hartmann
- ▷ Sylke Heisterhagen
- ▷ Daniela Helbig
- ▷ Maren Heucke
- ▷ Dr. Susanne Heun
- ▷ Ulrike Hinrichs
- ▷ Franziska Hohmann
- ▷ Ute Holtkamp
- ▷ Peter Hupke
- ▷ Anne Kramer
- ▷ Didier Kulikowsky-Valentin
- ▷ Patrick Loimer
- ▷ Sibylle Ludwig
- ▷ Susanne Lührs
- ▷ Diana Mann
- ▷ Marie Milling
- ▷ Frederike Mueller
- ▷ Anja Maria Nicolay
- ▷ Dr. Georg Odermath
- ▷ Rüdiger Petschner

- ▷ Dagmar Pigula
- ▷ Marika Rudolph
- ▷ Gulsanam Sadikova
- ▷ Jutta Schmuttermaier
- ▷ Claudia Schnoor
- ▷ Andreas Schön
- ▷ Sandra Schulten
- ▷ Katrin Schwerdfeger
- ▷ Karen Siegert
- ▷ Anna Stanke
- ▷ Patrick Stasch-Himmel
- ▷ Eva-Maria Stegmüller
- ▷ Sabine Tyroller
- ▷ Heike Voigt-Plewig
- ▷ Beate Wanke-Werdecker
- ▷ Annette Weppelmann
- ▷ Steffen Zöhl

**Pädagogik**

- ▷ Jessika Behrens
- ▷ Martina Grenzel-Barth
- ▷ Alexander Gutsch
- ▷ Sophia Küster
- ▷ Miriam Mahlberg
- ▷ Eva-Maria Stegmüller
- ▷ Heike Voigt-Plewig
- ▷ Utsavo Renate Wiesmann
- ▷ Gabriele Wolff

**Betriebliches Gesundheitsmanagement**

- ▷ Marie Braun
- ▷ Florian Einkenel
- ▷ Kirsten Holzlehner
- ▷ Markus Langenecker
- ▷ Birgit Larisch
- ▷ Stephanie Martucci
- ▷ Michael Ludwig Seyfried
- ▷ Annette Weppelmann
- ▷ Nina Zimmermann

Aktuelle Informationen aller unserer  
Dozierenden finden Sie auf unserer Webseite:  
[www.campusnaturalis.de](http://www.campusnaturalis.de)

## **Ihre nächsten Schritte**

Die persönliche Beratung steht bei uns im Mittelpunkt. Neben Informationen zu finanziellen Förderungsmöglichkeiten sowie Finanzierungshilfen unterstützen wir Sie auch gerne bei der individuellen Planung. Dazu gehören die Vereinbarkeit mit der Familie genauso wie Maßnahmen zur beruflichen Weiterentwicklung.



# Ihr Weg zu uns

**Kontaktieren Sie uns dazu  
bitte telefonisch unter**

0800 3 22 44 99

(kostenlos aus dem deutschen Festnetz und  
dem Mobilfunknetz)  
wochentags 9–17 Uhr

**Schriftliche Anfragen und Feedback  
können Sie jederzeit auch an folgende  
Adresse senden:**

info@campusnaturalis.de  
oder schreiben Sie an:  
campus naturalis AKADEMIE  
Colditzstraße 34–36  
12099 Berlin

## **Newsletter**

Unser monatlicher Newsletter informiert  
Sie über alle Campus-Neuigkeiten und über  
unsere kostenfreien Schnupper-Workshops  
sowie weitere Sonderaktionen. Die  
Anmeldung ist auf der Webseite möglich:  
[https://www.campusnaturalis.de/  
#newsletter-anmeldung](https://www.campusnaturalis.de/#newsletter-anmeldung)

**Wir sind auch auf Facebook, YouTube,  
Instagram und LinkedIn zu finden.**

## **Beratung**

Zur persönlichen Beratung bieten wir an allen Standorten ein kostenfreies Informations- und Beratungsgespräch an. Hier nehmen wir uns die Zeit, Ihnen alle Fragen zu beantworten und Sie ausführlich über Ihre Kurs-Möglichkeiten zu informieren.

## **Anmeldung**

Sollten Sie sich für eine Aus- und Weiterbildung entschieden haben, können Sie sich jederzeit online oder postalisch anmelden. Für letzteres nutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programmheftes und senden dieses an unsere Zentrale in Berlin.

## **Kontakt zentrale Bildungsberatung**

0800 3 22 44 99

Hotline Mo–Fr 9–17 Uhr

info@campusnaturalis.de



Stella Nawrath, Annegret Ulrich

# Finanzierung und Förderung

Es gibt vielfältige Möglichkeiten der Förderung von Weiterbildungen. Die Aus- und Weiterbildungen von campus naturalis sind durch die je Bundesland zuständige Landesbehörde anerkannte Weiterbildungsmaßnahmen. Sie sind von daher für Bildungsgutscheine sowie Bildungsurlaub und andere Förderprogramme zugelassen.

Mehr Informationen finden Sie auch auf unserer Webseite [www.campusnaturalis.de/akademien/foerderungen/](http://www.campusnaturalis.de/akademien/foerderungen/)

## **Campus-Förder-Rabatt 10 % auf unsere Aus- und Weiterbildungen**

Wer ist berechtigt:

- ▶ Rentnerinnen und Rentner – aktueller Rentenbescheid
- ▶ Studierende – aktueller Studienbescheid
- ▶ Arbeitssuchende
- ▶ Personen mit besonderen Bedürfnissen

Wir benötigen von Ihnen einen aktuellen Nachweis (in Kopie), den Sie uns bitte bei der Anmeldung zusammen mit Ihrem Förderungswunsch für Ihre Aus- und oder Weiterbildung einreichen.

## **Skonto 5 %**

Wenn Sie sich früher als 3 Monate vor Beginn der Ausbildung oder des Seminars bei uns anmelden, können wir Ihnen ein Skonto in Höhe von 5 % auf die Studiengebühr gewähren.

## **Ratenzahlung**

Bei Vorlage einer gültigen Einzugsermächtigung sind bei Aus- und Weiterbildungen Ratenzahlungen möglich.

## **Bildungsförderungen der einzelnen Bundesländer**

Die Angebote der einzelnen Bundesländer richten sich an die unterschiedlichsten Zielgruppen in der Bevölkerung und sollen eine Hilfestellung zur beruflichen Weiterbildung bieten. Die Förderungen unterscheiden sich dabei in Voraussetzung und Umfang von Bundesland zu Bundesland. Um sich einen Überblick über die passenden Möglichkeiten zu verschaffen, bietet das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie daher eine umfassende Förderdatenbank an. So bieten z. B. die ILB – Investitionsbank

des Landes Brandenburg und die NBank – Investitions- und Förderbank des Landes Niedersachsen Weiterbildungsförderungen für Selbstständige und/oder Arbeitnehmer\*innen an. Das Förderprogramm »Bildungsscheck« gibt es seit 2006 in Nordrhein-Westfalen.

Mehr Informationen dazu finden Sie hier: <https://www.weiterbildungsberatung.nrw/finanzierung/bildungsscheck>

## **Bildungsgutschein**

Für Arbeitssuchende, von Arbeitslosigkeit Bedrohte und Rehabilitanden gibt es bundesweit die Möglichkeit, die gesamten Weiterbildungskosten durch einen Bildungsgutschein zu finanzieren. Dieser kann für Maßnahmen von einem Jahr oder zwei Jahren beantragt werden. Für umfassende Informationen vereinbaren Sie zunächst einen Termin.

## **Bildungsurlaub**

In den meisten Bundesländern haben Sie die Möglichkeit, sich in einem gewissen Umfang für anerkannte Weiterbildungen von Ihrer Berufstätigkeit freustellen zu lassen. Bitte teilen Sie uns bereits bei der Anmeldung mit, dass Sie Bildungsurlaub beantragen möchten. Aufgrund der Bearbeitungszeiten muss die Anmeldung in diesem Fall spätestens drei Monate vor Beginn der Veranstaltung bei uns eingehen.

## **Förderung von Weiterbildungen über Ihr Unternehmen**

Grundsätzlich müssen die Maßnahmen im Rahmen des bestehenden Arbeitsverhältnisses unter Fortzahlung des Arbeitsentgelts erfolgen und der Arbeitnehmer aufgrund der Teilnahme ganz oder teilweise freigestellt werden. Die Förderung wird bei der lokalen Agentur

für Arbeit beantragt. Weitere Informationen für Unternehmen finden Sie auch auf der Webseite der Bundesagentur für Arbeit.

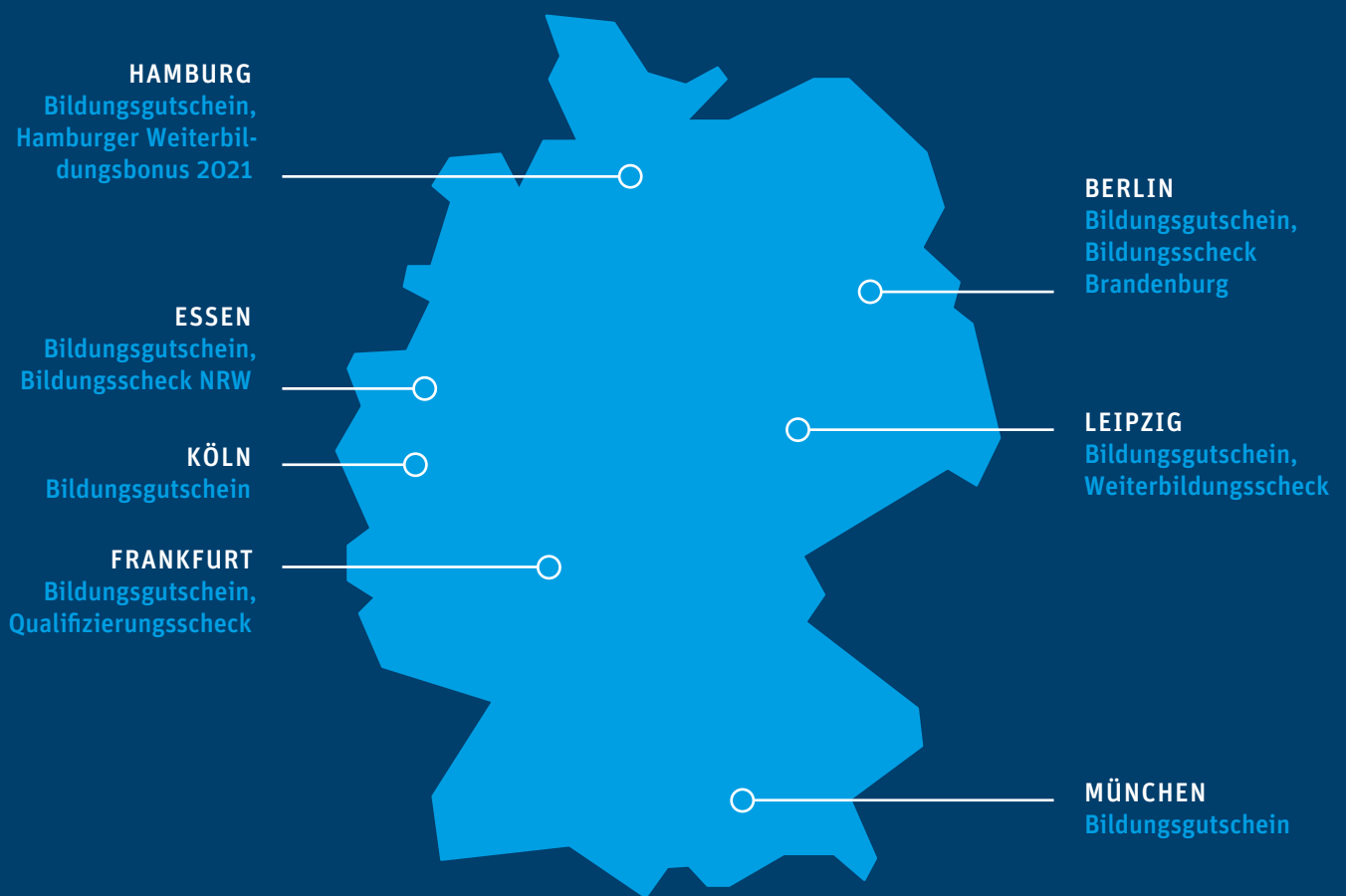
## **Fortbildungspunkte für Pflegekräfte**

Zur Qualitätssicherung und Positionierung der Profession Pflege ist es seit 2008 möglich, sich bei die RbP (Registrierung beruflich Pflegenden GmbH) – Registrierung beruflich Pflegenden GmbH anzumelden. Mitglieder verpflichten sich dabei, innerhalb von zwei Jahren mindestens 40 Fortbildungspunkte zu sammeln und sich damit weiter zu qualifizieren. Die campus naturalis AKADEMIE ist anerkannt für die Weiterbildungspunkte für Pflegekräfte. Die aktuelle Zusammenstellung unserer Weiterbildungskurse finden Sie auf unserer Webseite oder können Sie direkt bei unserer Hotline erfragen.

## **Steuerliche Absetzbarkeit**

Kosten, die Ihnen unmittelbar aus der Aus- und Weiterbildung entstehen wie etwa Ausbildungsgebühren, Fahrtkosten und der Erwerb von Fachliteratur, können Sie als Werbungskosten oder Sonderausgaben teilweise oder insgesamt geltend machen. Selbstständige können die Kosten in vollem Umfang absetzen.

# Förderungen an den Standorten





# Häufige Fragen

## **Therapeutischer Abschluss beim Campus**

Campus naturalis bietet den therapeutischen Abschluss nur in Kombination mit dem Heilpraktiker für Psychotherapie oder einer anderen staatlichen Zulassung zum therapeutischen Arbeiten an.

Grundsätzlich gilt:

- ▶ Das Zertifikat als Therapeut oder Therapeutin erhalten Sie, sobald alle Ausbildungsbestandteile erfüllt sind und Sie die Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie/ Psychologische Beratung (inkl. interner Prüfungen) erfolgreich bei uns absolviert haben.
- ▶ Das Zertifikat als Therapeut oder Therapeutin erhalten Sie auch, wenn Sie alle Ausbildungsbestandteile erfüllt haben und den Nachweis erbringen, dass Sie bereits eine Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde erhalten haben oder eine Approbation nachweisen können. (Siehe auch externe Anerkennungsgebühren Studien- und Prüfungsordnung).

## **Wie kann ich die staatliche Zulassung zum therapeutischen Arbeiten erlangen?**

Neben einem Studium an einer Universität und der Ausbildung zum psychologischen Psychotherapeuten gibt es in Deutschland eine weitere Möglichkeit, die staatliche Zulassung zum psychotherapeutischen Arbeiten zu erhalten. Diese wird durch das »Gesetz über die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung (Heilpraktikergesetz)« geregelt. Mit dem Ablegen einer externen Prüfung beim örtlichen Gesundheitsamt erhalten Sie demnach eine Zulassung zur selbstständigen therapeutischen Arbeit. Diese kann noch nicht mit der gesetzlichen Krankenkasse abgerechnet werden, teilweise übernehmen jedoch private Krankenkassen anteilig die Kosten.

## **Kann die Ausbildung durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter gefördert werden?**

Wir arbeiten mit einem umfangreichen Qualitätssicherungssystem, das permanent durch unser Qualitätsmanagement – sowie zusätzlich durch die GUTcert – geprüft und zertifiziert wird. Seit vielen Jahren ist campus naturalis als Weiterbildungsträger durch diese externe fachkundige Stelle qualitätszertifiziert. Viele unserer Aus- und Weiterbildungen werden daher durch die Agenturen für Arbeit, das Jobcenter, die Deutsche Rentenversicherung und Berufsgenossenschaften gefördert.

## **Kann ich die Aus- und Weiterbildung berufsbegleitend machen?**

Unterricht, Praxis und Selbstlernzeit sind so geplant, dass Sie dies auch berufsbegleitend absolvieren können. Durch die Möglichkeit des Bildungsurlaubes können Sie sich zudem freistellen lassen.

## **Gibt es ein Höchstalter für die Aus- und Weiterbildungen?**

Wir gehen davon aus, dass jeder lebenslang lernt und sich weiterbildet. Es gibt daher keine Altersgrenze an der campus naturalis AKADEMIE.

## **Wann und wie findet der Unterricht statt?**

Der Unterricht findet am Campus vor Ort oder online in virtuellen Klassenzimmern statt. Als Bildungseinrichtung sind wir abhängig von den regionalen Corona-Schutzmaßnahmen. Die Unterrichtszeiten bekommen Sie in Ihrem individuellen Ausbildungsplan ausgehändigt.

## **Kann ich den Vertrag kündigen oder die Ausbildung unterbrechen?**

Wenn Sie so eine wichtige Entscheidung treffen, wollen Sie natürlich genau wissen, was Sie erwartet. Wir bieten Ihnen daher – zusätzlich zum Rücktritt bis zu einem Monat vor Ausbildungsbeginn – die Möglichkeit an, nach dem ersten Ausbildungsblock Ihren Vertrag zu kündigen. Für Sie entstehen dabei,

neben einer Bearbeitungsgebühr, nur die anteiligen Kosten des besuchten Blocks sowie die Einschreibungsgebühr. Danach können Sie den Ausbildungsvertrag zum Ablauf des 12. und 20. Ausbildungsmonats mit einer Frist von vier Wochen kündigen. Sollten innerhalb der Ausbildung unvorhersehbare Gründe auftreten, sprechen Sie die Buchhaltung an, damit wir eine individuelle Lösung finden können.

### **Kann ich mich persönlich beraten lassen?**

Unsere Kollegen vor Ort beraten Sie gerne zu allen Aus- und Weiterbildungen in einem unverbindlichen und kostenfreien Erstgespräch. Vereinbaren Sie dazu einfach einen persönlichen Gesprächstermin unter: **0800 3 22 44 99** oder [info@campusnaturalis.de](mailto:info@campusnaturalis.de)

# AGB

**Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der campus naturalis GmbH,** vertreten durch die Geschäftsführung:

Bernd Müller, Marc Sommer,  
Colditzstraße 34–36, 12099 Berlin  
eingetragen im Handelsregister des  
Amtsgerichts Berlin-Charlottenburg  
unter HRB 106307 B.  
E-Mail: [info@campusnaturalis.de](mailto:info@campusnaturalis.de)  
Telefon: 0800 3 22 44 99  
Telefax: 030 24 63 98 97

## **Geltungsbereich**

Unsere AGB gelten für die Teilnahme an allen von uns angebotenen Bildungsmaßnahmen (Seminare, Ausbildungen, Kurzweiterbildungen) nach Maßgabe des zwischen Ihnen und uns geschlossenen Vertrages. Sie sind Bestandteil aller Verträge, die wir mit Ihnen über die von uns angebotenen Dienstleistungen schließen.

Unsere AGB gelten sowohl gegenüber Verbrauchern als auch gegenüber Unternehmen, es sei denn, in der jeweiligen Klausel wird eine Differenzierung vorgenommen. Sie sind Verbraucher, soweit der Zweck der geordneten Dienstleistungen nicht überwiegend Ihrer gewerblichen oder selbstständigen beruflichen Tätigkeit zugeordnet werden kann. Unternehmer ist hingegen jede natürliche oder juristische Person oder rechtsfähige Personengesellschaft, die beim Abschluss des Vertrags in Ausübung ihrer gewerblichen oder selbstständigen beruflichen Tätigkeit handelt.

## **Anmeldung/Vertragsschluss**

Mit dem Ausfüllen und Absenden bzw. der Abgabe Ihres unterzeichneten Anmeldeformulars – bei Online-Anmeldung durch Anklicken des Buttons »jetzt kostenpflichtig anmelden« – geben Sie einen verbindlichen Antrag zur Buchung der gewählten Ausbildung bzw. des gewählten Seminars oder Coachings ab. Eine wirksame Anmeldung setzt ferner voraus, dass Sie in dem Anmeldeformular durch Ankreuzen bzw. bei einer Online-Anmeldung durch Anklicken – des entsprechenden Kästchens »Mit den AGB bin ich einverstanden.« diese Vertragsbedingungen akzeptieren und in Ihren Antrag aufnehmen.

Nach Erhalt Ihrer Anmeldung schicken wir Ihnen eine Annahmestätigung per E-Mail oder postalisch zu, mit der wir gleichzeitig Ihre Anmeldung bestätigen und in der wir die von Ihnen getätigte Buchung noch einmal aufführen. Der

Vertrag kommt erst durch die Erklärung der Annahmestätigung unsererseits zustande. Ihre Anmeldung gilt ebenfalls als angenommen und der Vertragsschluss als verbindlich, wenn wir nicht innerhalb von 14 Tagen nach Eingang der Anmeldung die Ablehnung erklärt haben.

Mit der Annahmeerklärung oder in einer separaten E-Mail, spätestens jedoch bei postalischer Übersendung der Rechnung, werden wir Ihnen den Vertragstext auf einem dauerhaften Datenträger (E-Mail oder Papierausdruck) zusenden (Vertragsbestätigung). Der Vertragstext wird unter Wahrung des Datenschutzes gespeichert. Informationen zum Datenschutz bei campus naturalis entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung auf unserer Website.

Der Vertragsschluss erfolgt in deutscher Sprache.

Anmeldungen werden grundsätzlich in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Sollte eine Veranstaltung bereits ausgebucht sein, haben Sie die Möglichkeit, sich auf unsere Warteliste setzen zu lassen. Sobald ein Platz für Sie frei wird, erhalten Sie von uns umgehend eine Nachricht.

Während einer Schwangerschaft oder psychotherapeutischen Behandlung ist die Teilnahme an unseren Angeboten nur nach vorheriger Absprache mit uns möglich.

Sie haben die Möglichkeit, bis max. 3 Jahre nach Ausbildungsende Ihre Unterlagen zur Zertifizierung einzureichen.

## **Fälligkeit der Zahlung und Zahlungsbedingungen**

Die Studiengebühr bei uns ist MwSt. befreit: Wenn Sie bei der Zahlungsweise die Variante Vorauszahlung gewählt haben, ist die Studiengebühr nach Erhalt der Rechnung bis spätestens

4 Wochen vor Beginn der Ausbildung bzw. des Seminars zu entrichten. Bei einer Anmeldung, die später als 4 Wochen vor Beginn der Ausbildung bzw. des Seminars bei uns eingeht, ist die Studiengebühr innerhalb von 7 Tagen nach Zugang der Rechnung zu zahlen. Nach Ablauf der vorgenannten Fristen geraten Sie in Zahlungsverzug.

Haben Sie als Zahlungsweise die Variante Ratenzahlung gewählt, ist die – in dem Ratenplan ausgewiesene – Anzahlung bis spätestens 4 Wochen vor Beginn der Ausbildung bzw. des Seminars zu entrichten. Die weiteren Raten entsprechend dem Ratenplan sind jeweils monatlich im Voraus, spätestens zum 2. Werktag des Monats, zur Zahlung fällig. Nach Ablauf der vorgenannten Zahlungsfristen geraten Sie in Zahlungsverzug.

Wenn Sie sich früher als 3 Monate vor Beginn der Ausbildung oder des Seminars bei uns anmelden, können wir Ihnen ein Skonto i.H.v. 5 % auf die Studiengebühr gewähren. Wird die Zahlung später entrichtet, entfällt das Skonto. In diesem Fall ist die Zahlung der Studiengebühr bis spätestens 4 Wochen vor Beginn der Ausbildung bzw. des Seminars zu entrichten, andernfalls geraten Sie in Zahlungsverzug.

### **Gebührenrückstände**

Für die Zahlung der in der Anmeldung festgelegten Gebühren ist der Teilnehmende oder Auftraggeber verantwortlich.

Für jede Mahnung nach Verzugsbeginn erheben wir 3 Euro Auslagenersatz. Für Lastschriften, die aus von Ihnen zu vertretenden Gründen zurückgereicht werden, erheben wir ein Bearbeitungsentgelt i.H.v. 8 Euro. Es ist Ihnen in den vorgenannten Fällen selbstverständlich der Nachweis gestattet, dass ein geringerer oder gar kein Schaden entstanden ist.

Zahl der Teilnehmer oder Auftraggeber trotz wiederholter Mahnung nicht, ist campus naturalis berechtigt, den Vertrag ohne Einhaltung weiterer Fristen zu kündigen.

### **Vertragsdauer/Kündigungsrecht**

Seminar-, und Kurzausbildungsverträge können Sie bis einen Monat vor ihrem jeweiligen Beginn ordentlich kündigen. In diesem Fall fällt lediglich eine Bearbeitungsgebühr i.H.v. 50 Euro pro Seminar bzw. Kurzausbildung an. Es ist Ihnen selbstverständlich der Nachweis gestattet, dass ein geringerer oder gar kein Schaden entstanden ist. Nach diesem Zeitraum ist eine Kündigung ausgeschlossen, so dass auch bei einer Nicht-Teilnahme an dem gebuchten Seminar oder der Kurzausbildung die vollständige Studiengebühr zu entrichten ist.

Ausbildungsverträge können ordentlich gekündigt werden. Dabei fallen folgende Gebühren an:

- ▶ Bis vor Beginn der Ausbildung 500 Euro Stornogebühr
- ▶ Bis zu 7 Tage nach dem ersten Modul der Ausbildung 500 Euro Stornogebühr + die Kosten für ein Modul
- ▶ Nach diesem Zeitpunkt ist eine ordentliche Kündigung des Ausbildungsvertrags unter der Einhaltung einer 1-monatigen Kündigungsfrist nur zum Ablauf des 12. Studienmonats und zum Ablauf des 20. Studienmonats zulässig. Dafür fallen 500 Euro Kündigungsgebühr + die Kosten aller bis dahin geplanten Module an.

Im Falle einer vorzeitigen Kündigung einer Ausbildung angefallene Bearbeitungsgebühren werden Ihnen bei erneuter Buchung einer Ausbildung, die innerhalb von 12 Monaten nach Ausspruch der Kündigung erfolgt, wieder gutgeschrieben.

Das Recht zur außerordentlichen Kündigung bleibt von den vorgenannten Kündigungsbedingungen unberührt.

Kündigungen haben schriftlich zu erfolgen (Textform genügt).

### **Rechte des Veranstalters**

#### **Veränderung der Ausbildung, Kurzweiterbildung oder des Seminars**

Wir behalten uns vor, aus wichtigen Gründen, die campus naturalis AKADEMIE nicht zu vertreten hat, wie zum Beispiel bei höherer Gewalt (Naturkatastrophen, Brände, Pandemie, Hacker-Angriffe, Streik, Stromausfall, Störungen von Telekommunikationsnetzen), das Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl sowie kurzfristige Ausfälle von Dozentinnen oder Dozenten, eine Ausbildung, ein Seminar, eine Kurzweiterbildung u. a.:

- ▶ räumlich und/oder zeitlich zu verlegen;
- ▶ den Durchführungsort während der Ausbildung zu verlegen, soweit dies für die Teilnehmenden zumutbar ist;
- ▶ Änderungen im Ablauf der Ausbildung vorzunehmen (z. B. aufgrund Ausfalls oder Wechsel von Dozierenden);
- ▶ zwischen Präsenz- und einer Online-Veranstaltung zu wechseln.

Diese Änderungen berechtigen nicht zu einer Minderung der vertraglichen Gebühren.

Wir bemühen uns, Absagen oder Änderungen so rechtzeitig wie möglich mitzuteilen.

Wir bieten Ihnen unverbindlich an, bei der Buchung eines Präsenzkurses, der aus wichtigem Grund in digitaler Form durchgeführt wird, den gleichen Kurs bis zu zwei Jahren nach Ende der ursprünglich gebuchten Ausbildung in Präsenz zu beginnen oder fortzuführen.



Die zeitliche Planung des wiederaufzunehmenden Präsenzunterrichts hängt von der Jahres-Kursplanung und der Kapazität freier Plätze ab.

### Terminänderungen

Wir sind berechtigt, zwingende Terminänderungen umzusetzen. Sollte es zu zeitlichen Verschiebungen kommen, verlängert sich der Ausbildungszeitraum bei Ausbildungen von bis zu 8 Monaten um maximal 2 Monate und bei längeren Ausbildungen, ab 9 Monaten um maximal 3 Monate.

### Rücktritt und Kündigung durch den Veranstalter

Im Falle höherer Gewalt (z.B. Naturkatastrophen, Brände, Unfälle, Pandemie, Streik, Stromausfall, Hacker-Angriffe, Störungen von Telekommunikationsnetzen) oder bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ist die campus naturalis AKADEMIE berechtigt, die Ausbildung bzw. ein Seminar oder Coaching abzusagen. Etwaige Ansprüche über die gesetzlichen Ansprüche aus dem gesetzlichen Rückgewährschuldverhältnis hinaus sind ausgeschlossen.

Die campus naturalis AKADEMIE kann das Vertragsverhältnis aus wichtigem Grund ohne Einhaltung einer Frist kündigen, wenn Tatsachen vorliegen, aufgrund derer die Fortsetzung des Vertragsverhältnisses bis zum Ablauf der Kündigungsfrist oder bis zu der vereinbarten Beendigung des Vertragsverhältnisses nicht zugemutet werden kann.

Tatsachen die an sich einen solchen wichtigen Grund darstellen können, der zum Rücktritt oder Kündigung führen kann sind u. a.:

- ▶ Der Wegfall der Förderzusage ohne alternative Finanzierung.
- ▶ Unrichtige Angaben zur Person des Teilnehmenden oder den Zugangsvoraussetzungen im Rahmen des Vertragsschlusses.

- ▶ Wiederholte Verstöße des Teilnehmenden gegen unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen trotz Aufforderung die Verstöße zu unterlassen.
- ▶ Bei Gebührenrückständen nach Maßgabe des Absatzes Gebührenrückstände dieser AGB.
- ▶ Wiederholte Verstöße – trotz Aufforderung diese zu unterlassen – gegen die Hausordnung und etwaig vorliegender Hygiene-Konzepte.

Im Falle einer Kündigung aus wichtigem Grund durch die campus naturalis AKADEMIE werden bereits fällige Gebühren nicht zurückerstattet.

### Urheberrecht

Die Teilnehmenden verpflichten sich zur Beachtung bestehender Urheberrechte und verwandter Schutzrechte. Die von campus naturalis bereitgestellten Unterrichtsmaterialien sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nur für Unterrichtszwecke eingesetzt werden. Bild- und Tonaufnahmen jeder Art oder Screenshots des Unterrichts sind nicht gestattet. Video-, Bild- und Tonrechte liegen bei campus naturalis, wenn keine andere Vereinbarung vorliegt.

### Technik und Nutzungsrecht

Teilnehmende an Online-Kursen sind selbst für die Bereitstellung notwendiger technischer Mittel und Infrastruktur verantwortlich.

Darüber hinaus kann es erforderlich sein, sich an Internet-Portalen von Drittanbietern z. B. Zoom zu registrieren oder anzumelden, wobei die Angabe personenbezogener Daten erforderlich sind und ggf. Nutzungs- und Vertragsbedingungen akzeptiert werden müssen.

Bei Stellung von technischen Geräten, wie z. B. Laptops, Headsets und Infrastruktur durch die campus naturalis AKADEMIE müssen Teilnehmer damit

pfleglich umgehen. Die vorhandene Hard- und Software sowie die bereitgestellten Netzzugänge dürfen nicht für Zwecke genutzt werden, die im Widerspruch zu allgemein gültigen Rechtsvorschriften stehen. Es ist demzufolge verboten gewaltverherrlichende, pornografische und rassistische Darstellungen zu übertragen, zu speichern, zu verarbeiten oder zu verbreiten. In diesem Sinne strafrechtlich relevante Handlungen werden zur Anzeige gebracht.

Das Entfernen und Austauschen von gestellter Hardware, eigenmächtige Eingriffe in die Hard- und Softwarekonfiguration, die Installation von Software, das Speichern von privaten Daten, Spielen, Filmen, Musik u. a. sowie sonstige Beeinträchtigungen der Server und Netzwerke sind zu unterlassen.

Die Zugangsdaten sind durch die Teilnehmenden vor dem Zugriff durch unbefugte Dritte zu schützen.

Die Nutzung bereitgestellter Hard- und Software ist ausschließlich für Unterrichtszwecke erlaubt.

### Haftung

Ansprüche auf Schadensersatz sind ausgeschlossen. Hiervon ausgenommen sind Schadensersatzansprüche aus der Verletzung des Lebens, des Körpers, der Gesundheit oder aus der Verletzung wesentlicher Vertragspflichten sowie die Haftung für sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung unsererseits beruhen. Wesentliche Vertragspflichten sind solche, deren Erfüllung zur Erreichung des Ziels des Vertrags notwendig ist.

Bei der Verletzung wesentlicher Vertragspflichten haften wir nur auf den vertragstypischen, vorhersehbaren Schaden, wenn dieser einfach fahrlässig verursacht wurde, es sei denn es handelt sich um Schadensersatzansprüche

aus einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

### **Schriftform**

Es gelten unsere inhaltlichen Ausschreibungen sowie unsere jederzeit einsehbare Studienordnung. Änderungen und Ergänzungen des Inhalts des zwischen uns geschlossenen Vertrages, die auf einer zwischen uns getroffenen individuellen Vereinbarung beruhen, bedürfen zu ihrer Wirksamkeit stets der Schriftform. Dies gilt auch für Änderungen dieses Schriftformerfordernisses.

### **Anwendbares Recht und Erfüllungsort**

Auf die zwischen Ihnen und uns geschlossenen Verträge findet deutsches Recht Anwendung. Die gesetzlichen Vorschriften zur Beschränkung der Rechtswahl und zur Anwendbarkeit zwingender Vorschriften insbesondere des Staates, in dem der Kunde als Verbraucher seinen gewöhnlichen Aufenthalt hat, bleiben unberührt.

Der Erfüllungsort unserer Leistungspflicht richtet sich nach dem Veranstaltungsort.

### **Datenschutzinformation**

Ihre Daten verwenden wir zur Beantwortung Ihrer Anfragen, Bearbeitung Ihrer Anmeldung, Durchführung Ihrer Weiterbildung und Aufbewahrung der Abschlussunterlagen. Außerdem sind wir daran interessiert, die Kundenbeziehung mit Ihnen zu pflegen und Ihnen Informationen und Angebote von uns zukommen zu lassen. Deshalb verarbeiten wir und unsere Dienstleister Ihre Daten auf Grundlage von Artikel 6 (1) (b), (c) und (f) der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung.

Wenn Sie keine Informationen und Angebote wünschen, können Sie jederzeit unter unserer Anschrift campus naturalis GmbH, Colditzstraße 34-36, 12099 Berlin, der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke widersprechen. Unseren

Datenschutzbeauftragten erreichen Sie ebenfalls unter unserer Anschrift oder [datenschutz-cn@campusnaturalis.de](mailto:datenschutz-cn@campusnaturalis.de).

Weitere Informationen zum Datenschutz erhalten Sie unter der Internet-Adresse: <http://www.campusnaturalis.de/service/datenschutzerklaerung>

### **Widerrufsbelehrung**

#### **Widerrufsrecht**

Wenn Sie den Vertrag mit uns als Verbraucher abschließen, haben Sie das Recht, diesen Vertrag binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns

campus naturalis GmbH,  
Colditzstr. 34-36, 12099 Berlin  
E-Mail: [info@campusnaturalis.de](mailto:info@campusnaturalis.de)  
Telefon: 0800 3 22 44 99;  
Telefax: 030 24 63 98 97

mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, den mit uns geschlossenen Vertrag zu widerrufen, informieren.

Sie können dafür das beigelegte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

#### **Folgen des Widerrufs**

Wenn Sie den mit uns geschlossenen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der

ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich des mit uns geschlossenen Vertrags unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

#### **Muster-Widerrufsformular**

Über das Muster-Widerrufsformular informieren wir Sie nach der gesetzlichen Regelung wie folgt:

Wenn Sie den Vertrag mit dem Muster-Widerrufsformular widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden es an uns zurück.

An  
campus naturalis GmbH,  
Colditzstr. 34-36, 12099 Berlin  
E-Mail: [info@campusnaturalis.de](mailto:info@campusnaturalis.de)  
Telefax: 030 24 63 98 97

Hiermit widerrufe(n) ich / wir (\*) den von mir / uns (\*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (\*) / die Erbringung der folgenden Dienstleistung (\*)

- ▶ Bestellt am (\*) / erhalten am (\*)
- ▶ Name des / der Verbraucher(s) (\*)
- ▶ Anschrift des / der Verbraucher(s) (\*)
- ▶ Unterschrift des / der Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier)
- ▶ Datum

(\*) Unzutreffendes streichen

#### **Ende der Widerrufsbelehrung**

# Referenzen



# Stimmen Teilnehmende und Absolvent\*innen

Hier finden Sie eine Auswahl der Stimmen unserer Teilnehmenden und Absolvent\*innen (Alumni), die das Leben am Campus ausmachen. (Siehe auch [www.campusnaturalis.de/akademien/referenzen](http://www.campusnaturalis.de/akademien/referenzen)).

## **Zusammenarbeit und Seminare durchweg positiv**

Ellen Debus (Jobcenter Frankfurt/M; Schulungs- und Qualifizierungszentrum)

Die Zusammenarbeit mit Campus Naturalis ist flexibel, vertrauensvoll und besonders geprägt durch die »pandemiebedingten Schwierigkeiten« pragmatisch. Wofür wir uns sehr bedanken.

Die Konzeption, Inhalte und Durchführung der Inhouse-Seminare sowie die Kompetenz der Trainerin hat uns sehr überzeugt. Die hohe Qualität und professionelle Einstellung spiegeln sich in den durchweg positiven Rückmeldungen der Seminarteilnehmenden wider.

Besonders hervorheben möchten wir aus den Feedbacks der Teilnehmenden, die Kreativität, Vielfalt, Anregungen und praxisnahen Übungen mit denen die 3-tägigen Workshops durchgeführt wurden.

## **Reiches Repertoire an Methoden**

Marie Milling

Im Herbst 2018 habe ich meine Ausbildung zur Heilpraktikerin der Psychotherapie und im Sommer 2019 meine Ausbildung zur Klinischen Kunsttherapeutin an der campus naturalis AKADEMIE in Leipzig abgeschlossen. Mich hat am meisten die kleine Klassenstärke der Vertiefungskurse beeindruckt. Dadurch wird es persönlicher. Ich konnte besser in eigene Prozesse gehen und viel praktisch arbeiten. Außerdem fand ich die Qualität der Dozentin und ihre Vielseitigkeit klasse.

Ich bin davon überzeugt, dass Kunst und jede andere Form kreativ mit dem Körper zu agieren zu einer gesunden Entwicklung der Psyche und auch zur eigenen Gesunderhaltung beiträgt.

## **Am Campus zählt jeder Einzelne**

Karin Paul

Anfang 2014 beendete ich die zweijährige Ausbildung zur Tanz- und Bewegungstherapeutin am Campus Berlin. In unserer Ausbildung habe ich eine offene und gleichberechtigte Annahme jeder einzelnen Person in ihrer Einmaligkeit erlebt - das ist mir Vorbild für meine Arbeit geworden.

## **Die Tanztherapie birgt großes Potenzial**

Mario

Für mich ist die Tanztherapie (Ausbildung am Campus in Hamburg) durch die Arbeit mit dem Körper und der Bewegung eine wunderbare Art und Weise, aus den bewussten Gedanken heraus zu kommen und ganz direkt mit dem Unbewussten in Kontakt zu treten.

## **Wertvolle Selbsterfahrungseinheiten**

Monika Schießler

Im August 2015 habe ich meine Ausbildung zum systemischen Coach und zur Mentaltrainerin an der campus naturalis AKADEMIE in München abgeschlossen. Heute begleite ich Menschen, die sich im Erschöpfungszustand im Kreise drehen. Mentaltraining ist da ein sehr wichtiger Bestandteil des Weges. Die Inhalte, die ich in den Seminaren am Campus gelernt habe, kann ich sehr gut einbringen und die Selbsterfahrungseinheiten waren für mich persönlich sehr wertvoll.

**Ihre Meinung ist uns sehr wichtig.**

Bitte schreiben Sie uns gerne an [info@campusnaturalis.de](mailto:info@campusnaturalis.de), wenn Sie Fragen, Anregungen oder auch Kritik haben.

**Eine schöne Einführungsveranstaltung!**

Joachim W. (mit Begleitung)

Der Online-Schnupper-Workshop (Einführung Heilpraktiker für Psychotherapie) hat uns beiden sehr gut gefallen. Die Dozentin war sehr kompetent, auskunftsbereit und sympathisch, und sie hat schon schöne erste kreative Übungen mit uns gemacht, die einen lebendigen und realistischen Eindruck vom Unterricht vermitteln konnten. Obwohl ich keine hohe Affinität zu Online-Unterricht habe und auch skeptisch war, war ich umso mehr im positiven Sinne überrascht, dass das digitale Medium sehr schnell in den Hintergrund trat und es gut möglich war, mit den anderen Teilnehmern in den Kleingruppen-Übungen in persönlichen Kontakt zu kommen.

**Dankbarkeit für den Weg aus der Isolation**

Nicole Schwarz

Ich bin mit Dankbarkeit und Begeisterung erfüllt, wenn ich an den campus naturalis denke. Ihr habt gemeinsam als Team eine Meisterleistung hingelegt, dass unser gemeinsamer Weg (Ausbildung zur Systemischen Einzel- Paar- und Familientherapeutin, 2020) auch in der derzeitigen Isolation weitergehen kann. Wir können gemeinsam im Austausch sein, lernen und wachsen und erfahren eine beruhigende Stabilität in der ungewissen Zeit. Diese Zeit wird uns auf vielen Wegen weiterbringen und noch mehr zusammenführen.

**Wertschätzung und Menschlichkeit**

Christine Möll

Meine Erfahrungen mit campus naturalis Standort Frankfurt sind durchweg positiv. Die Ausbildungsangebote sowie die Inhalte sind sehr breit gefächert und gut strukturiert aufgebaut. Wer sich persönlich und beruflich weiterentwickeln will, dem kann ich campus naturalis ans Herz legen.

**5 Sterne**

Katja Radicke

Ich gebe dem Hamburger Campus 5 Sterne. Die Dozenten sind super und unterrichten alle auf ganz individuelle Weise. Ich lerne viel und habe das Gefühl, dass ich bestens auf die Prüfungen vorbereitet werde.

**Tolle Zeit in Leipzig**

Anja Mann

Danke für all die wunderschönen Momente, neuen Blickwinkel und wertvollen Erfahrungen während meiner tollen Zeit in Leipzig.

**Neue Blickweisen**

Christina

Ich wollte Euch mal sagen, dass ich es großartig finde, wie schnell und professionell ihr auf diese veränderte Situation durch das Corona-Virus reagiert habt. Es war etwas ungewohnt, aber toll, am Heilpraktikerseminar im Online-Klassenzimmer zuhause teilzunehmen. Nach anfänglicher Scheu wurde die Stimmung immer besser, und wir hatten ein schönes, inhaltsreiches und bereicherndes dreitägiges Seminar. Ich fühle mich von Euch sehr gut unterstützt und begleitet und hoffe sehr, dass wir uns bald wieder persönlich sehen.

# Anmeldung

An die  
campus naturalis GmbH  
Colditzstraße 34-36  
12099 Berlin



# Anmeldeformular

Teilnehmerin / Teilnehmer *Vorname Name*

Geburtsdatum *Tag/Monat/Jahr*

Anschrift Straße + Hausnummer

E-Mail

Anschrift PLZ, Ort

Vorwahl + Telefon

Telefon Mobil

Bitte senden Sie die Anmeldung per Post:

**campus naturalis GmbH**  
**Colditzstraße 34–36**  
**12099 Berlin**

Sie können die Anmeldung auch per E-Mail senden:  
[buchhaltung@campusnaturalis.de](mailto:buchhaltung@campusnaturalis.de)

Nur ausfüllen, falls Rechnungsanschrift abweichend von obigen Angaben:

Rechnungsnehmer\*in *Vorname Name*

Anschrift Straße + Hausnummer / Postfach

Anschrift PLZ, Ort

Bei Kostenübernahme durch Dritte, bitte hier eintragen:

Arbeitgeber\*in o. a. Kontakt *Vorname Name*

Arbeitgeber\*in o. a. Vorwahl + Telefon

Arbeitgeber\*in, o. a. E-Mail

## Zahlungsweise

- Einmalzahlung  Ratenzahlung

## Bankverbindung (SEPA-Lastschrift)

Kontoinhaber\*in

Bank

IBAN

BIC

- Mit den AGB bin ich einverstanden. Die Widerrufsbelehrung habe ich zur Kenntnis genommen.
- Mit den Teilnahmebedingungen bin ich einverstanden.
- Ich erteile hiermit ein SEPA Lastschriftmandat. Diese Einzugsermächtigung (Lastschriftmandat) kann ich jederzeit widerrufen. Der Einzug der Raten-Anzahlung bzw. der kompletten Studiengebühr erfolgt einen Monat vor Kursbeginn. Der Einzug der Monatsraten erfolgt jeweils zum 2. eines Monats.
- Die Datenschutzerklärung habe ich zur Kenntnis genommen:  
<https://www.campusnaturalis.de/service/datenschutz/erklaerung/>

Tragen Sie hier bitte ein: Förderungen wie Bildungsscheck, Weiterbildungsbonus u. a.

Rabatt-Codes oder andere Kostenreduzierungen. **Wichtig:** Es ist nur **eine** Nennung möglich!

## Verbindliche Anmeldung zum Kurs (Aus-, Weiterbildung und/oder Seminar)

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

Kurs – Kürzel z. B.: *Kunsttherapie – KT-B-1-22 Kunsttherapie – Berlin – 1-2022*

Genaue Angaben Ihrer Kursbezeichnung samt Kürzel finden Sie auf der Webseite oder erhalten Sie im individuellen Beratungsgespräch.

- Ich habe bereits ein persönliches Bildungsberatungsgespräch bei Campus geführt.
- Ich möchte ein persönliches Bildungsberatungsgespräch vereinbaren.

## Meine Anmeldung erfolgt für den Standort (für online gilt Ihr Einzugsgebiet)

- Berlin  Köln
- Essen  Leipzig
- Frankfurt  München
- Hamburg

## Datum / Unterschrift

Ich möchte mich verbindlich für den oben genannten Kurs anmelden.

Ich / Wir übernehmen die Kosten für oben genannte Teilnehmende.

# Unser Versprechen an Sie



## Campus mit Herz

- Mensch im Mittelpunkt
- Individuelle Betreuung
- Persönliche Begegnungen und Netzwerke



## Campus ermöglicht Zukunft

- Zukunftsmarkt Gesundheit
- Qualifizierung im Beruf
- Geförderte Weiterbildungen



## Erfolge unserer Studierenden

- Heilpraktiker für Psychotherapie
- 90% bestehen die externe Prüfung
- bis zu 80% der Studierenden arbeiten in Wunschberufen
- Hochwertige Pflichtpraktika



## Campus persönlicher Ausbildungskalender

- Flexibler Einstieg
- Berücksichtigung persönlicher Lebensplanung
- Praktika



## Campus lebenslanges Lernen

- Campus steht für Praxis und Theorie
- Aus Studierenden werden Expert\*innen
- Fortwährender Erfahrungsaustausch
- Gemeinsam wachsen



## Campus Qualität

- Zertifizierte Ausbildungen
- Hoher Praxisanteil
- Qualifizierte, persönliche Betreuung

## Impressum

### Herausgegeben durch die

campus naturalis GmbH  
Die Akademie für Ganzheitliche  
Gesundheitsbildung  
Zentrale: Colditzstraße 34-36  
12099 Berlin  
0800 3 22 44 99  
info@campusnaturalis.de  
www.campusnaturalis.de

### Geschäftsführung

Bernd Müller, Marc Sommer

### Fotos

AdobeStock 82  
ATV GmbH 114, 115, 119  
copyright campus naturalis und privat 1, 14,  
18, 25, 29, 35, 38, 39, 40, 51, 53, 66, 75, 81, 90,  
106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115,  
116, 117, 118, 119, 120, 121, 128  
pixabay 80, 89  
shutterstock U1, U2, 6, 8, 10, 15, 18, 19, 21, 23,  
27, 31, 33, 35, 37, 43, 45, 47, 49, 51, 54, 59, 61,  
63, 69, 71, 73, 76, 77, 86, 95, 96, 101  
unsplash 43, 53, 57, 79, 84

### Grafik & Satz

Alexander Müller, Berlin

### Verantwortlich

Verantwortlich im Sinne des redaktionellen  
Inhaltes ist die campus naturalis GmbH.  
Alle Rechte vorbehalten, Übersetzungen in  
fremde Sprachen, Mikroverfilmungen und  
elektronische Verarbeitung sowie jede andere  
Art von Wiedergabe ist nur mit schriftlicher  
Genehmigung möglich.



	Präsenz-Unterricht	Praktikum	Kleingruppe	Prüfungen	
				Abschlussarbeit	Schriftl. Prüfung
<b>Kreative Verfahren</b>					
Kreativ Methodische Praxis	240 UE	133 UE (100 h)	30 UE	25 Seiten	Nein
Kunsttherapeutische Praxis	480 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Ja
Kunsttherapie	855 UE	400 UE (300 h)	120 UE	50 Seiten	Ja
Musiktherapeutische Praxis	480 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Ja
Musiktherapie	855 UE	400 UE (300 h)	120 UE	50 Seiten	Ja
Tanz- und Bewegungstherapeutische Praxis	480 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Ja
Tanz- und Bewegungstherapie	855 UE	400 UE (300 h)	120 UE	50 Seiten	Ja
Theater- und Dramatherapeutische Praxis	480 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Ja
Theater- und Dramatherapie	855 UE	400 UE (300 h)	120 UE	50 Seiten	Ja
<b>Systemische Verfahren</b>					
Systemische Beratung	240 UE	133 UE (100 h)	30 UE	25 Seiten	Nein
Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung	480 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Ja
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie	855 UE	400 UE (300 h)	120 UE	50 Seiten	Ja
Systemische Kinder- und Jugendberatung	480 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Ja
Systemische Kinder- und Jugendtherapie	855 UE	400 UE (300 h)	120 UE	50 Seiten	Ja
<b>Präventive Verfahren</b>					
Kurzweiterbildung Stressbewältigung und Burnout Prävention	125 UE	-	30 UE	-	-
Fachberatung Stressbewältigung und Burnout Prävention	290 UE	133 UE (100 h)	30 UE	25 Seiten	Ja
Fachtherapie Stressbewältigung und Burnout Prävention	665 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Ja
Systemische Fachberatung Stressbewältigung und Burnout Prävention	530 UE	267 UE (200 h)	60 UE	25 Seiten	Ja
Systemische Fachtherapie Stressbewältigung und Burnout Prävention	905 UE	400 UE (300 h)	120 UE	50 Seiten	ja
<b>Traumaverfahren</b>					
Traumaberatung	240 UE	80 UE (60 h)	30 UE	25 Seiten	Nein
Traumatherapie	615 UE	160 UE (120 h)	60 UE	35 Seiten	Ja
Systemische Traumaberatung	480 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Nein
Systemische Traumatherapie	855 UE	400 UE (300 h)	120 UE	50 Seiten	Ja
<b>Heilkunde</b>					
Psychologische Beratung	375 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Ja
Heilpraktiker für Psychotherapie	375 UE	267 UE (200 h)	60 UE	35 Seiten	Ja

# Zertifizierungstabelle

Mündliche Prüfung	Pflichtnachweis Selbsterfahrung (extern)	Voraussetzungen	Studiengebühr* (MWSt befreit)
Ja	25 UE	(1) (3) (5)	3.375 Euro
Ja	50 UE	(1) (3) (5)	5.995 Euro
Ja	100 UE	(1) (3) (4) (5)	10.990 Euro
Ja	50 UE	(1) (3) (5)	5.995 Euro
Ja	100 UE	(1) (3) (4) (5)	10.990 Euro
Ja	50 UE	(1) (3) (5)	5.995 Euro
Ja	100 UE	(1) (3) (4) (5)	10.990 Euro
Ja	50 UE	(1) (3) (5)	5.995 Euro
Ja	100 UE	(1) (3) (4) (5)	10.990 Euro
Ja	25 UE	(1)	3.350 Euro
Ja	50 UE	(1)	5.950 Euro
Ja	100 UE	(1) (4)	10.945 Euro
Ja	50 UE	(1)	5.950 Euro
Ja	100 UE	(1) (4)	10.945 Euro
-	-	-	1.950 Euro
Nein	25 UE	(1)	3.750 Euro
Ja	50 UE	(1) (4)	7.850 Euro
Ja	50 UE	(1)	5.995 Euro
ja	100 UE	(1) (4)	10.990 Euro
Ja	25 UE	(1) (2)	3.550 Euro
Ja	50 UE	(1) (2) (4)	8.950 Euro
Ja	50 UE	(1) (2)	6.250 Euro
Ja	100 UE	(1) (2) (4)	11.245 Euro
Ja	50 UE	(1)	5.995 Euro
Ja	50 UE	(1)	5.995 Euro

- (1) Beratungsgespräch
- (2) Therapeutische oder pädagogische Vorbildung oder berufliche Erfahrung mit dem Thema Trauma
- (3) Nachweis von Kenntnissen in einer gewählten kreativen Methode (siehe Zulassungs- und Prüfungsordnung)
- (4) Unterricht bei gleichzeitiger Belegung der Ausbildung Heilpraktiker Psychotherapie  
Bei externem Nachweis der behördlichen Zulassung zum Therapieren entfallen 350 UE Präsenzunterricht (siehe Zulassungs- und Prüfungsordnung)
- (5) Teilnahme an der jährlichen Vernissage

\* In der Studiengebühr sind die Lernmittel, Fachbücher, Reader und alle mündlichen und schriftlichen Prüfungen enthalten.

Gültig ab: Februar 2024

#### Wichtiger Hinweis:

Es gelten die zum Zeitpunkt Ihrer Ausbildung gültigen Zertifizierungsangaben. Sie finden diese in Ihrem individuellen, aktuellen Ausbildungsblatt.

#### Hinweis

Gerne schicken wir Ihnen die gedruckte Tabelle zu. Schreiben Sie uns an: [info@campusnaturalis.de](mailto:info@campusnaturalis.de) mit Ihrer postalischen Adresse, Stichwort: Katalog\_2024\_Zertifizierungstabelle

Weitere Informationen:

0800 3 22 44 99

[www.campusnaturalis.de](http://www.campusnaturalis.de)



## MENSCHEN STÄRKEN, GEMEINSAM WACHSEN

In der campus naturalis AKADEMIE kommen Menschen aus dem Gesundheitsbereich zusammen, die sich fachlich weiterentwickeln wollen, die für sich eine neue berufliche oder persönliche Perspektive suchen oder einfach nur, einer inneren Stimme folgend, sich stärken und ihrem Leben einen neuen Impuls geben wollen.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg begleiten und unterstützen zu dürfen.

Ihre  
campus naturalis AKADEMIE